



СМОРОДИНА



КРЫЖОВНИК

# ЯГОДЫ



ЧЕРНИКА



КЛУБНИКА



РЯБИНА



КАЛИНА



ОБЛЕПИХА



КЛЮКВА



# Ягоды

Летом ягоды созрели  
Мы собрать их все успели  
И крыжёвник, и малину  
Сливу, вишню и калину  
Сладкую клубнику,  
Полезную бруснику,  
А еще и ежевику,  
Голубику, землянику,  
Много ягод ещё есть  
Мне их все не перечесть  
На зиму варенье сварим  
И компоты закатаем!







# Ядовитые ягоды

- Волчье лыко

Невысокий кустарник с ярко-красными ягодами, которые кучками лепятся на коре.



Употребление в пищу даже 5-6 ягод может оказаться смертельным для человека.



Всё растение ландыша ядовито! Особенно  
Красно-оранжевые горошины ягод ландыша.  
Поэтому будьте осторожны: не трогайте их!

# Ландыш



# Вороний глаз



Многолетнее травянистое  
растение с ядовитыми  
ягодами.



# Белена



Белена — очень ядовитое растение. Стебель толстый, высотой до 150 см.

Листья удлинённые, перисто-лопастные. Цветки крупные, грязно-жёлтого цвета с фиолетовыми прожилками.

Чашечка колокольчатая. Во время цветения от растения идет довольно неприятный запах.

Плод коробочкой, открывающийся шарообразной крышкой. Семена по внешнему виду напоминают маковые — мелкие, тёмно-коричневого цвета, появляются в конце лета.



Ядовиты все части растения. Самое токсичное в растении — это семена. Цветы становятся токсичными в конце весны.

# Полезные ягоды

Смородина одна из самых вкусных ягод, а так же она очень полезна.

Черная смородина превзошла все ягоды по количеству находящихся в ней витаминов, минералов и других полезных веществ.

Для обеспечения суточной потребности в аскорбиновой кислоте человеку достаточно съесть 15-20 ягод.

Полезные свойства черной смородины известны многим: ее листья и ягоды еще используются для лечения многих болезней.

Черная смородина обладает противовоспалительными и дезинфицирующими свойствами, ее сок применяется для лечения ангины.





# Клюква, брусника, черника

Ягоды клюквы – это очень ценный и полезный пищевой продукт. Это и лекарство, и витаминный комплекс, и незаменимый пищевой продукт.

Клюква долго хранится, используется в качестве природного консерванта.

Клюквенный сок и морс препятствуют развитию болезнетворных бактерий и микробов. Раны и ожоги, промытые клюквенным соком, моментально заживают.

Клюква богата антиоксидантами. На Руси клюква издавна считается ягодой молодости.

Из клюквы изготавливают препараты, снижающие негативные последствия повышенных доз радиоактивного облучения.





# Лесная земляника, малина, ежевика,



Земляника очень вкусная и полезная ягода. Плоды растения издревле употребляются человеком в пищу. Водный настой листьев земляники лесной применяются в качестве мочегонного средства при мочекаменной и жёлчнокаменной болезнях.





