

Зимние забавы для детей и родителей



С приходом зимы у детей начинается настоящее раздолье – ведь активные игры на свежем воздухе полезны не только для физического здоровья малышей, но и для их эмоционального состояния.

Поэтому зря многие родители боятся лишней раз выпускать ребенка на улицу, опасаясь, что он простудится или подхватит какой-нибудь вирус. На самом деле морозный воздух – лучшее лекарство от всяких хворей и прекрасное средство для укрепления всех систем организма.

Достаточно лишь одеть малыша в теплую и удобную одежду, которая не стесняет его движений – и вперед, к новым свершениям!



MyShared

Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Разнообразные подвижные игры для детей - катание на санках, игры со снегом и др. - обогащают содержание прогулок и очень увлекают детей.

Играя в подвижные игры вы сможете увеличить продолжительность прогулки, что особенно важно при низких температурах в нашем суровом климате.

Да и сами родители, играя с детьми, не заметят как пролетело время и не успеют замерзнуть, поскольку им не придется стоять и наблюдать за играющим в снегу ребенком.



Чем еще можно заняться на улице зимой? Можно рисовать! Здесь есть тоже несколько вариантов.

Можно взять палочку и рисовать на снежной поверхности картины, а можно писать буквы или целые послания.

Рисовать можно красками, но их нужно приготовить заранее: развести в воде акварель или пищевые красители и налить растворы в бутылки.

Таким раствором можно рисовать на снегу, а можно раскрашивать слепленные из снега фигуры.



MyShared

Мыльные пузыри

Если вынести их на улицу и надуть на морозе, то получившийся шарик сразу застывает и начинает покрываться красивым узором.

Выдувать мыльные пузыри на морозе ниже 8 градусов – это вообще какое-то сказочное действо.

Мыльный пузырь быстро превращается в ледяной шар, похожий на хрустальный. Такие пузыри довольно хрупки, поэтому вести себя с ними надо аккуратно.



Зайчик беленький сидит

Ребенок бегают по площадке, словно зайчик играет на полянке, а затем садится на корточки.

Взрослый начинает читать стихотворение: *Зайка беленький сидит и ушами шевелит. Вот так, вот так он ушами шевелит.* Ребенок прижимает руки к голове и начинают шевелить ими, словно ушки у зайчика.

Взрослый продолжает: *Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть. Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп, надо лапочки погреть.* Ребенок поднимается и хлопает в ладоши, а потом, скрестив руки, начинает хлопать себя по плечам, делая вид, что греются.

Зайке холодно стоять, надо зайке поскакать. Прыг-скок, прыг-скок, надо зайке поскакать. После этих слов ребенок подпрыгивает на месте на двух ногах.



MyShared

Зимушка-зима пришла!

Ребенок бежит по игровой площадке и прячется за теми предметами, которые на ней есть (снеговики, горки, качели, снежные валы и т.п.).

Когда взрослый произнесет слова: «Сегодня светит солнышко, тепло, можно идти гулять», то ребенок должен **выбежать** из своего «домика» и начать играть на площадке.

А со словами взрослого: «Стало холодно! Зимушка-зима пришла!», ребенок убегает на то место, где прятался.



Если на улице сугробы, то детям интересно будет поиграть в поиски клада.

Взрослый прячет какую-то игрушку в снегу, стрелочками показывает направление движения, а малыш, вооружившись лопаткой, этот клад ищет.

В завершение игры кладоискатель получает приз.

