

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НИЖЕГОРОДСКОЕ ОБЛАСТНОЕ
УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ИМЕНИ В.С.ТИШИНА
(ГБПОУ «НОУОР ИМЕНИ В.С.ТИШИНА»)**

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА
_____ семестр
ДНЕВНИК ПРАКТИКАНТА

Ф. И. О. СТУДЕНТА_____

БАЗА ПРАКТИКИ_____

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРАКТИКИ_____

Курс, группа_____

Нижний Новгород 20____

Дневник практиканта предназначен для студентов 4 курса училища олимпийского резерва, обучающихся по специальности 49.02.01 Физическая культура. В дневник включены задания, направленные на овладение студентами общих и профессиональных компетенциями в сфере профессиональной деятельности.

Автор: Игнатьева Ирина Александровна, преподаватель специальных дисциплин, высшая категория.

Содержание

1. Тематический план педагогической практики.....	4
2. Дневник практиканта.....	5
3. Санитарно-гигиеническая оценка образовательного учреждения и находящихся в нем учебных помещений.....	6
4. Педагогическая характеристика классного коллектива.....	9
5. Годовой план-график прохождения учебного материала по ФК для одного из прикрепленных классов (средние классы) в форме фрагментов на подотчетную учебную четверть.....	11
6. Рабочий план на подотчетную учебную четверть для одного и прикрепленных классов.....	12
7. Конспекты уроков - 5 конспектов	17
8. Анализы уроков ФК с использованием методик:.....	22
- пульсометрии;	
- плотности;	
- экспресс-анализа	
9. Сценарий воспитательного (физкультурно-массового) мероприятия или спортивного соревнования.....	27
10.Общий отчет по педагогической практике.....	30
11.Аттестационный лист.....	31
12. Характеристика.....	32

1. Тематический план педагогической практики

[illegible]

2. Дневник практиканта

ДНЕВНИК ПРАКТИКАНТА

[illegible]

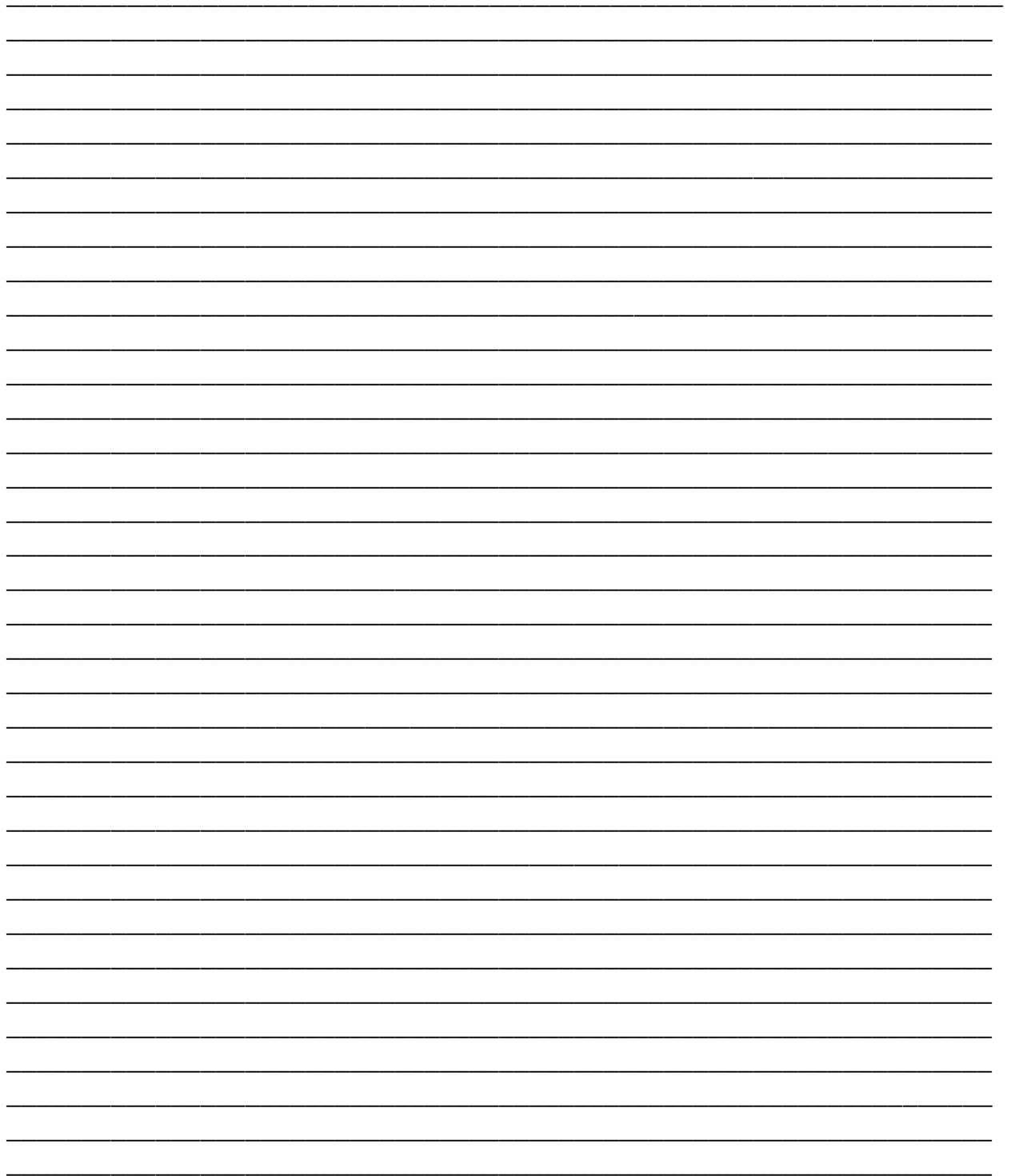
3. Санитарно-гигиеническая оценка образовательного учреждения и находящихся в нем учебных помещений

Санитарно-гигиеническая оценка образовательного учреждения и находящихся в нем учебных помещений

Учебное помещение	Оценка уровня соответствия
Учебное здание:	
удаленность от мест скопления людей, транспортных магистралей, промышленных предприятий	
наличие школьного двора	
ориентация окон в учебном помещении	
Этажность	
расположение гардероба на 1-ом этаже; на 2-ом этаже	
размещение учебных помещений начальных классов	

Спортивный зал:	
расположение спортивного зала	
Соответствие минимальной площади на одного человека в спортивном зале	
наличие помещений для проведения занятий в секциях (по волейболу, баскетболу, гимнастики и т.д.)	
наличие спортивного инвентаря, соответствующего росту и возрастным особенностям детей	
наличие душа	
наличие раздевалок	
возможность регулирования светового режима	
возможность проветривания спортивного зала	
соответствие температуры воздуха в спортивном зале норме	
Столовая:	
соответствие количества посадочных мест количеству учащихся, одновременно находящихся в столовой	
соблюдение чистоты помещения	
наличие умывальников	
наличие холодильников	
осуществление контроля процесса питания учеников учителем	

Выводы и предложения:



4. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ КЛАССНОГО КОЛЛЕКТИВА

План совместной деятельности педагога, учащихся, родителей и общественности с позиции деятельностного подхода к личности

Учебная неделя	Виды совместной деятельности педагога, учащихся, родителей и общественности				
	Организационная деятельность	Учебно-познавательная, общественно-полезная, шефская деятельность	Формирование политической, экономической, правовой и экологической культуры	Нравственное самосовершенствование, культура общения	Культура досуга (спортивная, художественная, техническая деятельность)
	Формы деятельности и персональная ответственность				
Понедельник					
Вторник					
Среда					
Четверг					
Пятница					
Суббота					
Понедельник					
Вторник					
Среда					
Четверг					
Пятница					
Суббота					
Понедельник					
Вторник					
Среда					
Четверг					
Пятница					
Суббота					

Схема наблюдения и изучения внеклассного мероприятия

[illegible]

Фрагмент годового план-график прохождения учебного материала по физической культуре для учащихся класса

[illegible]

6. Рабочий план на подотчетную учебную четверть для одного из прикрепленных классов

Рабочий план прохождения учебного материала по физической культуре
(раздел _____, четверть ____)

№ урока	задачи урока	части урока		примечания
		подготовительная	основная	
28				
29				
30				

31				
32				
33				
34				

35				
36				
37				
38				
39				

40				
41				
42				
43				
44				

45				
46				
47				
48				
49				

7. Конспекты уроков - для одного класса

КОНСПЕКТ

урока № 1 для учащихся _____ класса по разделу

Задачи урока: 1)...

2)...

3)...

Место проведения:

Время проведения:

Инвентарь:

часть урока	с р е д с т в а	дозировка	методические приемы по организации, обучению и воспитанию
I	Подготовительная часть		
II	Основная часть		
III	Заключительная часть		

КОНСПЕКТ
урока № 2 для учащихся _____ класса по разделу

Задачи урока: 1)..
2)..
3)...

Место проведения:

Время проведения:

Инвентарь:

часть урока	с р е д с т в а	дозировка	методические приемы по организации, обучению и воспитанию
I	Подготовительная часть		
II	Основная часть		
III	Заключительная часть		

КОНСПЕКТ
урока № 3 для учащихся _____ класса по разделу

Задачи урока: 1)..
2)..
3)...

Место проведения:

Время проведения:

Инвентарь:

часть урока	с р е д с т в а	дозировка	методические приемы по организации, обучению и воспитанию
I	Подготовительная часть		
II	Основная часть		
III	Заключительная часть		

КОНСПЕКТ
урока № 4 для учащихся _____ класса по разделу

Задачи урока: 1)..
2)..
3)...

Место проведения:

Время проведения:

Инвентарь:

часть урока	с р е д с т в а	дозировка	методические приемы по организации, обучению и воспитанию
I	Подготовительная часть		
II	Основная часть		
III	Заключительная часть		

КОНСПЕКТ
урока № 5 для учащихся _____ класса по разделу

Задачи урока: 1)..
2)..
3)...

Место проведения:

Время проведения:

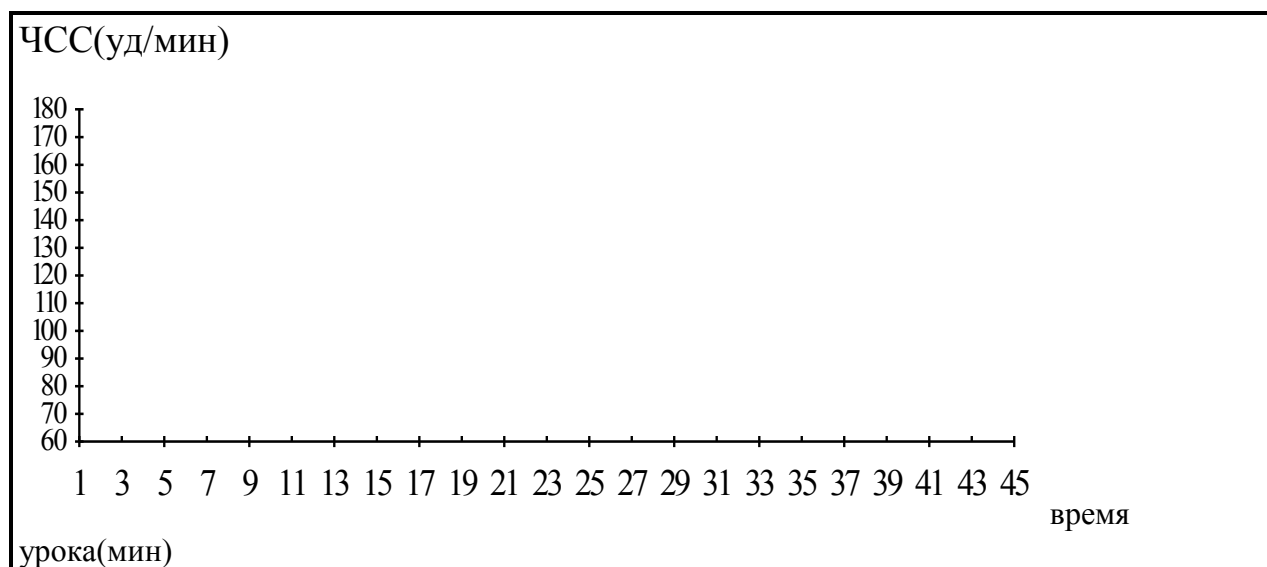
Инвентарь:

часть урока	с р е д с т в а	дозировка	методические приемы по организации, обучению и воспитанию
I	Подготовительная часть		
II	Основная часть		
III	Заключительная часть		

8. Анализы уроков ФК с использованием методик:
- пульсометрии;

№ п/п	Действия ученика	Время окончания действий	П у л ь с		Динамика пульса в % от покоя
			за 10 секунд	за 1 минуту	

Пульсовая кривая представляется графически:



Анализ полученных данных и выводы:

1.

2.

3.

- хронометрии;

ПРОТОКОЛ ПЛОТНОСТИ УРОКА ФК

Наблюдение проводил _____

В _____ классе

Задачи урока:

[illegible]

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**ВОД - время окончания действия*

Выводы по расчетным данным:

1.

2.

3.

- Экспресс-анализ

ЭКСПРЕСС-АНАЛИЗ УРОКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В _____ классе _____ (дата)

учитель _____ время _____

№ п.п	Перечень оцениваемых разделов обучающей (педагог) и учебной (ученик) деятельности.	Оценка элементов деятельности в баллах.
1.	Наличие необходимой для проведения уроков документации: а) есть все; б) есть частично; в) нет.	5 2 0
2.	Соответствие учебной документации научно-методическим требованиям: а) полностью; б) частично не соответствует; в) соответствует в общем; г) не соответствует.	5 4 3 0
3.	Соответствие содержания урока школьной программе: а) полное; б) с частичными отклонениями; в) с большими отклонениями.	4 3 2
4.	Подготовленность мест занятий и инвентаря: а) своевременное и в соответствии;	3

	б) несвоевременное, но в соответствии; в) несвоевременное и не в соответствии.	2 1
5.	Дисциплина и отношение занимающихся: а) примерное, старательное; б) удовлетворительное, в зависимости; в) неудовлетворительное, небрежное.	4 3 1
6.	Обучающая деятельность (средства): а) обоснованная последовательность; б) стандартность; в) отсутствие грамотности.	5 3 0
7.	Обучающая деятельность (методы): а) обоснованность выбора метода и затрат на его реализацию; б) стандартность выбора метода и неэффективность его реализации; в) отсутствие грамотности.	5 3 0
8.	Использование средств наглядности: а) применяются системно и грамотно; б) применяются эпизодически; в) не применяются (при наличии потребности).	3 2 0
9.	Контроль за ходом урока: а) систематически и результативно; б) проводится, но не результативно; в) не проводится.	3 2 0
10.	Стиль преподавания: а) увлекающий темповой; б) с колебаниями; в) Пассивный скучный.	5 3 2
11.	Подведение итогов урока: а) осуществляется творчески; б) осуществляется стандартно; в) не осуществляется.	3 1 0
12.	Система домашних заданий: а) существует система назначения и контроля; б) только задаются без контроля; в) не осуществляются.	5 1 0
13.	Реализация образовательного направления урока: а) реализованы все задачи; б) реализована большая часть задач; в) реализована меньшая часть задач; г) задачи не реализованы.	25 20 5 0
14.	Реализация воспитательных воздействий: а) творчески и результативно; б) стандартно, но результативно; в) нерезультативно.	30 20 0
15.	Реализация физической подготовки школьников: а) задачи осуществлены полностью;	40

	б) задачи реализованы большинство;	20
	в) задачи реализованы формально.	10

ОПТИМАЛЬНЫЙ – 145-140 баллов;

ДОПУСТИМЫЙ – 60-139 баллов;

КРИТИЧЕСКИЙ – 30- 59 баллов;

НЕДОПУСТИМЫЙ - < 30 баллов.

В принципе каждый уровень может быть обозначен соответствующей оценкой по пятибалльной системе (2, 3, 4, 5).

9. Сценарий воспитательного (физкультурно-массового) мероприятия или спортивного соревнования

Положение о проведении _____

I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

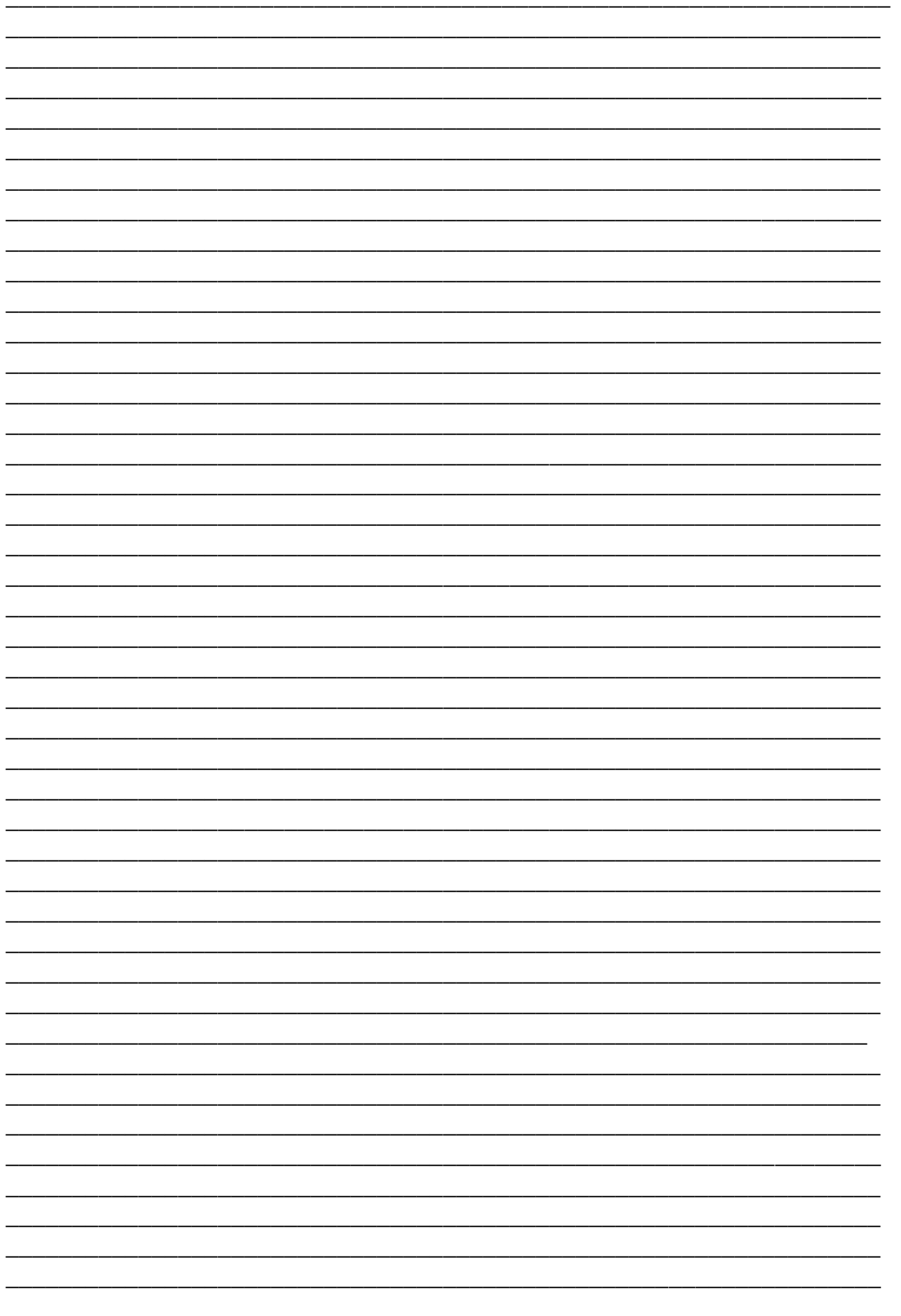
II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

III. РУКОВОДСТВО

IV. УЧАСТНИКИ

V. НАГРАЖДЕНИЕ

[illegible]



10.Отчет

ОБЩЕГО ОТЧЕТА ПО ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

1. _____

2. _____

4. _____

5. _____

11.Аттестационный лист

АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

Студент _____

(Ф.И.О.)

обучающийся на 4 курсе по специальности 49.02.01 «Физическая культура» успешно прошел производственную практику по профессиональному модулю ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения 108 часов с «___» декабря 20__ г. по «___» декабря 20__ г. в

_____ СОШ № _____

Виды и качество выполнения работ

Виды и объем работ, выполненных обучающимся во время практики	Оценка качества выполнения работ
1. Тематический план педагогической практики.	
2. Дневник практиканта	
3. Санитарно-гигиеническая оценка образовательного учреждения и находящихся в нем учебных помещений.	
4. Педагогические характеристики классного коллектива.	
5. Проведение минимум 12 уроков по физической культуре	
6. Один фрагмент годового план-графика	
7. Один фрагмент рабочего план-графика	
8. Конспекты уроков (минимум 5)	
9. Проведение методики определения пульсометрии урока физической культуры	
10. Проведение методики определения плотности урока физической культуры	
11. Экспресс-анализ урока физической культуры	
12. Проведение воспитательного (физкультурно-массового) мероприятия либо спортивного соревнования.	
13. Составление отчета по практике	

Все основные компетенции, предусмотренные программой практики, освоены.

Оценка _____

Руководитель практики _____
(образовательная организация)

Руководитель практики _____
м. п. (образовательное учреждение)

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Учитель ФК _____
М.П. _____