

Книга или мамин смартфон с забавными видео, рисование или планшет с модными играми? Скорее всего, ваш ребенок в обоих случаях выберет второй вариант...

Гаджет или книга? Пожалуй, сегодня эта проблема стоит наиболее остро. И создаем ее именно мы сами — взрослые.

Вспомните, как ваш малыш не хотел с утра есть кашу, и вы, как добросовестная мама, буквально пичкали его едой под включенный на компьютере мультфильм! Или вот другая ситуация: вы пришли в детскую поликлинику, но ваш ребенок, как назло, на ушах стоит и успокаиваться не намерен... Что вы делаете, чтобы утихомирить его? Скорее всего, даете ему в руки свой телефон. А дома, когда вам не хочется играть с детьми или пожаловали гости, вы включаете малышам плейлист мультфильмов, закачанный из интернета.

Так кто виноват, что дети предпочитают чтению гаджеты?....



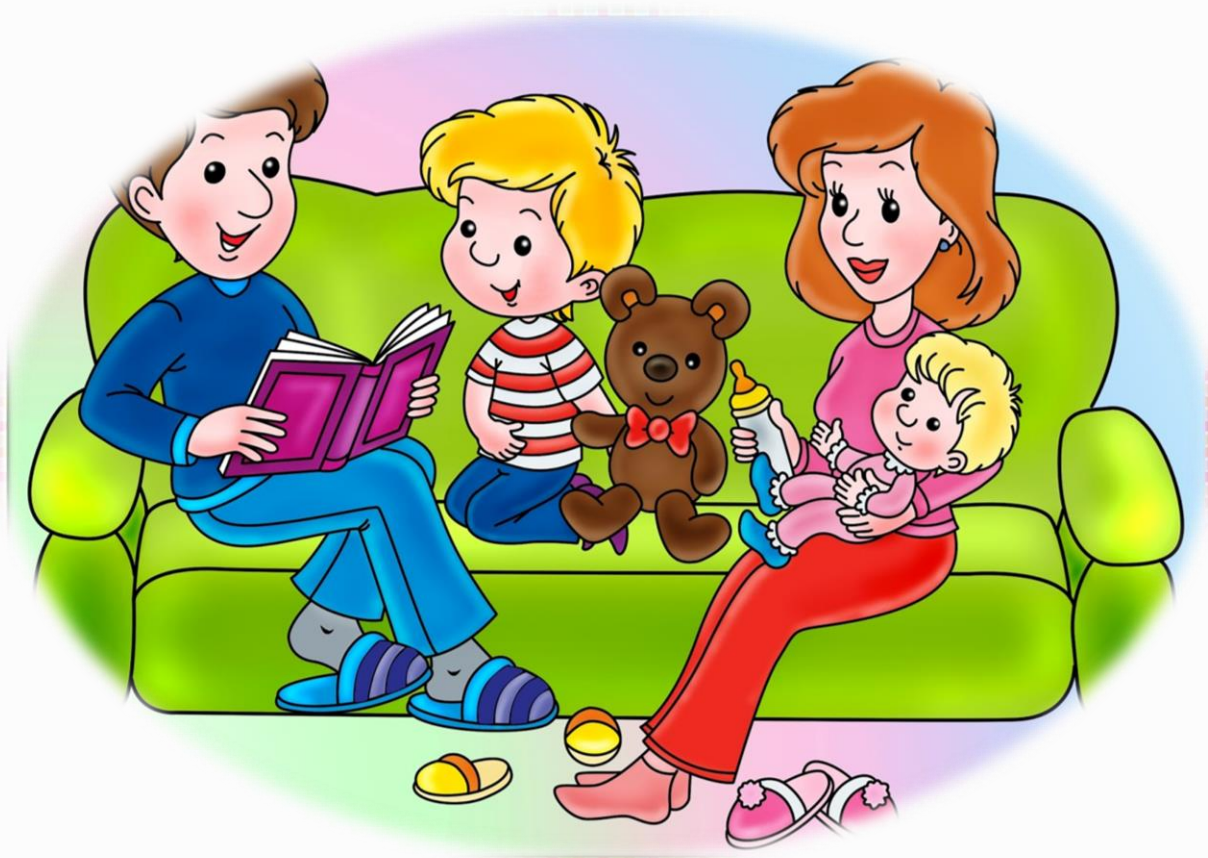
Потому что не хотим или не можем заниматься воспитанием, не хотим общаться, не играем с ними. Мы приучаем детей к тому, что свободное время можно тратить в интернете за просмотром роликов или за играми в планшете.

Еще один пример: как часто на прогулках, в тех же поликлиниках, на детских мероприятиях мы встречаем мам, которые буквально погрязли в телефоне — они ничего не видят и не слышат, потому что **ТАМ** протекает вся их жизнь: они лайкают, изучают, просматривают ленту, узнают новости, выкладывают собственные фото.

Что видит ребенок? Он видит маму, которая погрязла в телефоне. В этот момент он делает один простой вывод:

Раз так себя ведет моя мама, значит это правильно, значит так должен вести себя и я.

Дети учатся на нашем примере, копируя наш образ жизни. Если вы отвлечетесь на 3 минуты от экрана телефона, чтобы рассказать ребенку о пользе чтения книг и энциклопедий, скорее всего он вам не поверит, ведь вы всем своим видом демонстрируете обратное. Хотите, чтобы ваш ребенок не зависел от интернета и читал — читайте сами.



Читайте ребенку, пока он маленький, предлагайте читать вместе, как только он подрастет. Заинтересовывайте его чтением.

Хотя, конечно, сегодня без гаджетов - никуда. С первого класса школьникам уже надо делать какие-то работы, доклады, презентации. И при этом не воспользоваться возможностями интернета и техническими новшествами было бы глупо и неправильно.

Школа — это начало того самого периода, когда ребенку можно дать в руки планшет, когда можно учить пользоваться компьютером.

Но, разумеется, не оставлять сына или дочь один на один с гаджетом. Все должно происходить под вашим контролем, то есть использование компьютера должно быть вдумчивым и серьезным. И происходить это должно ради учебы, а не для баловства.

Маленькие дети и младшие школьники не нуждаются в страничках в социальных сетях.

Порой дети пребывают в состоянии шока от того, что они слышат по телевизору. И здесь важно родителям сидеть рядом с ребенком и объяснить для него какие-то вещи. Это только телевизор, а в интернете негативной информации в разы больше и контролировать ее сложнее! Поэтому для родителей проще до определенного возраста ребенка самостоятельно в виртуальный мир не пускать.

Конечно, можно отключить интернет на планшете и давать ребенку гаджет просто, чтобы поиграть на нем. Но стараться время игры регламентировать. Следить, чтобы дети не зависали в играх часами, а старались больше времени проводить на свежем воздухе, общаясь со сверстниками. И это гораздо полезней и правильней!

Что же касается средств связи, то начальная школа пока позволяет обходиться без смартфонов. Безусловно, наступит то время, когда дети становятся взрослее, они захотят пользоваться интернетом и им понадобятся современные телефоны.

Важно, донести до них, что интернет — это не основное в жизни.

Принципы воспитания закладываются в раннем возрасте. Если родители покажут ребенку, что помимо виртуального пространства, социальных сетей есть еще и другой мир (природа, путешествия, поездки, интересный досуг, игры, общение вживую), то есть надежда, что, становясь старше, дети не станут зависеть в

интернете. В таком случае они будут понимать, что жизнь вокруг намного интересней и разнообразней, чем на экране телефона или компьютера, и станут использовать Сеть по назначению.



Ошибочно полагать, что какие-то материальные вещи могут принести в их жизнь радость надолго.

Интересная и насыщенная жизнь — это не тогда, когда ребенку покупается все, что он хочет, и не тогда, когда к нему в руки попадают гаджеты, которые, как кажется родителям, доставляют невероятную радость их детям. Интересная и насыщенная жизнь — это, прежде всего, яркие воспоминания и эмоции, которые испытывает ребенок.

Уделяйте время своим детям. Постарайтесь до определенного возраста ограничивать их жизнь в интернете.