

# ВИКТОРИНА



## МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



*Подготовила:  
воспитатель МКДОУ  
д/с №27 Стебунова О.В.*

Февраль 2018г.

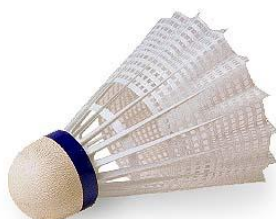
# Чем играют в хоккей?

1



шайба

2



волан

3



мяч

5



клюшка

4



ядро

# Каким органом мы чувствуем запахи?

1



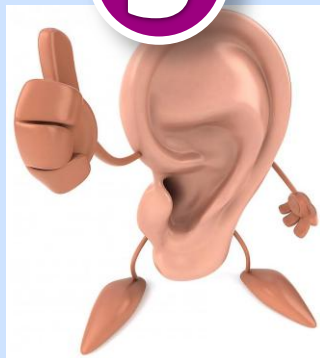
глаза

2



рот

3



уши

4



руки

5



нос



# Что не является составляющей здорового образа жизни?

1



*Прогулки на свежем воздухе*

2



*Прием жирной пищи*

3



*Соблюдение режима дня*

4



*Занятия физкультурой и спортом*

# Какие из перечисленных продуктов питания вредны для вашего здоровья?

1



*Чипсы*

2



*Молочные продукты*

3



*Овощи*

4



*Фрукты*

5



*Мясные продукты*



# Какие состязания не проводились во время древнегреческих Олимпийских игр?

1



*Бег*

2



*Метание*

3



*Борьба*

4



*Езда на колеснице*

5



*Езда на велосипеде*

# В каком продукте содержится наибольшее количество витамина А?

1



*Морковь*

2



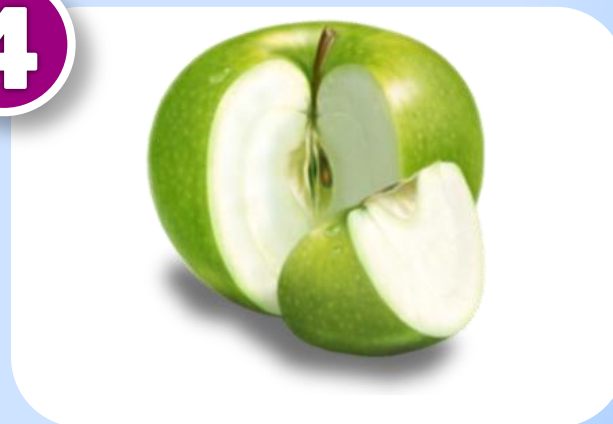
*Персик*

3



*Лимон*

4



*Яблоко*

Что из перечисленного не является атрибутикой в художественной гимнастике?

1



*Мяч*

2



*Булавы*

3



*Лента*

4



*Помпоны*



# Что из перечисленного не является вредной привычкой?

1



*Долгие игры на компьютере*

2



*Курение*

3



*Слушать часто плеер*

4



*Грызть ногти*

5



*Ходить в поход*

# Какие напитки вредны для здоровья?

1



*Какао*

2



*Морс*

3



*Пепси*

4



*Минеральная  
вода*

5



*Кефир*

6



*Чай*

# Что означают пять переплетенных колец на Олимпийском флаге?

1



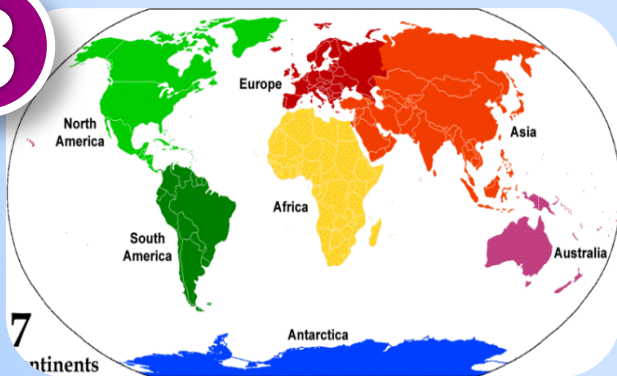
*5 самых крупных городов Мира*

2



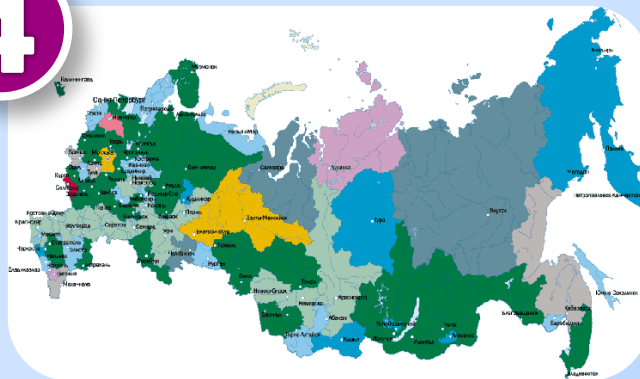
*5 самых красивых мест Мира*

3



*5 континентов*

4



*5 самых богатых стран*



# Что не является средством закаливания?

1



*Моржевание*

2



*Обливание холодной водой*

3



*Хождение босиком*

4



*Закаливание воздухом*

5



*Прием солнечных ванн*

6



*Прием витаминов*

# Какие действия не наносят вред вашему здоровью?

1



*Лежачее положения  
во время чтения*

2



*Неправильная осанка  
во время выполнения  
уроков*

3



*Близкое нахождение у  
телевизора*

4



*Утренняя гимнастика*

5



*Слушание громкой музыки*

**БУДЬ ЗДОРОВ!!!**

