



«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕСТНИК»

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Выпуск № 4
Февраль, 2018

В этом выпуске:

Над выпуском газеты
работала творческая
группа педагогов:

Вдовина Елена
Викторовна
Жигарева Инна
Владимировна
Сафронова Елена

С праздником 23 февраля!



Мы поздравляем Вас тепло,
С Днем армии и флота,
Пусть будет радость от того,
Что помнит, чтит и любит кто-то.
И пусть улыбка промелькнет,
И пусть разглядятся морщины,
И пусть весна в душе поет,
Сегодня праздник Ваш, мужчины.
Февраль, последний шаг зимы,
Она к концу стремится,
Но продолжает сердце пусть,
Как в молодости, биться.

С 12 по 18 февраля прошла районная Неделя
здоровья, в которой мы с приняли активное

участие. 12 февраля прошло торжественное открытие Недели
здоровья с выносом флага Российской Федерации. А 16
февраля на церемонии закрытия прошли соревнования
«Веселые старты». между группами.



100 !!!
!»

Физическое воспитание для ребенка крайне важно, поэтому одним из приоритетных направлений деятельности нашего учреждения является физическое развитие детей - охрана жизни и укрепление здоровья ребенка, поддержание у него бодрого, жизнерадостного настроения; совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие, воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры.

Для решения поставленных задач в детском саду разработана система физкультурно-оздоровительной деятельности, проводимой с детьми, с педагогами и родителями. Одной из форм оздоровительной работы является Неделя здоровья.

Неделя здоровья включает в себя разнообразные мероприятия для всех детей. Этот праздник становится отправной точкой в череде интересных событий, которые произойдут с детьми.

В этом году открылась Неделя здоровья праздничными соревнованиями на свежем воздухе под девизом «Надо спортом заниматься, каждый день тренироваться».

Воспитателями разработан план мероприятий с детьми на неделю, направленный на формирование у дошкольников привычки к здоровому образу жизни и повышения защитных сил детского организма, в него включено разучивание подвижных игр, проведение эстафет, спортивные игры и развлечения.

В рамках недели здоровья отметили праздник «Масленица», с зимними забавами на свежем воздухе, сжиганием чучела, поеданием блинов.

Мы стремимся к тому, чтобы дети как можно больше получали возможность проявлять свою активность, самостоятельность, инициативу, на проводимых нами спортивных праздниках и развлечениях.

Статью

подготовила

инструктор по физической культуре

Елена Владимировна

Закаляйся, если хочешь быть здоров

Замечено, что чаще всего болеют дети, живущие в условиях повышенного температурного режима. Лучший способ оградить ребенка от болезней - закаливание. Однако бросаться с головой в экстремальные процедуры не стоит, родителям необходимо учитывать разные факторы, такие как состояние здоровья малыша, особенности его иммунитета, его возраст.

Способов закаливания медицина знает множество. Самые простые и доступные в домашних условиях - обтирание и обливание, контрастный душ, солнечные ванны, занятия спортом и прогулки на свежем воздухе. Относительно длительное пребывание в ледяной воде (так называемое моржевание) детям не рекомендуется, им лучше подойдет контрастное чередование теплой и прохладной воды.

Закаливать ребенка можно как целиком, так и практиковать местные процедуры - закаливание горла, например, вкусный способ - мороженое. Важно, чтобы терапия была постоянной, ведь после долгого перерыва эффект от закаливания сводится к минимуму, а затем и вообще теряется.

Когда закаливание нежелательно
При пороках сердца.

При низком уровне гемоглобина в крови (анемии).

При гриппе и ОРВИ в острой стадии, особенно если болезни сопровождаются повышением температуры тела.

При тяжелых неврологических состояниях.

**Советы подготовила
медсестра Мария
Михайловна**



м
п
ь
ю
т
е
р
:

**В
р
е
д
и
п
о
л
ь
з
а
у
м
н
о
й
м
а
ш
и
н
ы**

В наше время компьютеры так глубоко проникли во все сферы нашей жизни, что жизнь без этой умной машины сложно себе представить. Наши дети родились и растут в мире, где компьютер - такая же привычная вещь, как телевизоры, автомобили, электрическое освещение. То, что нам, взрослым совсем недавно казалось чудом техники, для них – вовсе не чудо, а просто любопытная вещь, с которой можно возиться как со всякой новой игрушкой. Однако родителей очень волнует влияние компьютера на здоровье их детей. Безопасен ли он? Этим опасениям есть основания, но

не потому, что компьютер «излучает что-то страшное» и «может ударить током» (современные модели компьютеров, давно ничем подобным не грозят). Самый большой вред компьютера в том же, в нём и его достоинство - в его

Какие предметы пригодятся тебе зимой, а какие летом?

The image contains 15 illustrations. Two circular frames show a snowy winter scene with a house and a sunny summer scene with a pond. Other items include a sled, skis, a winter hat, mittens, boots, a summer hat, a ball, a racket, a shovel, an umbrella, a bucket, and a shovel.



С Днём рождения!

Сережу Старостина
Злату Матвееву
Вику Коноплянскую
Ваню Соломина
Влада Быкова
Никиту Воеводина
Тимофея Никитина
Ангелину Окулову
Катю Артамонову

