

Использование нетрадиционного оборудования в физическом воспитании детей дошкольного возраста



Толмачева Т.Н. инструктор
по физической культуре
МБДОУ «Детский сад №26



Разнообразное физкультурное оборудование и пособия являются составной частью общей предметно-игровой среды дошкольного образовательного учреждения. В процессе оптимизации ДА детей правильный подбор и рациональное использование оборудования **способствуют** :



развитию
двигательной
сферы детей

повышению
функциональных
возможностей
детского
организма

развитию
двигательных
качеств и
способностей

формированию
базовых умений и
навыков

позволяют более полно
удовлетворить
двигательные
потребности каждого
ребенка

воспитанию
интереса к
двигательной
активности

В условиях детских садов для решения задач физического развития можно использовать нетрадиционное оборудование, которое бы соответствовало предъявляемым требованиям и являлось доступным, многофункциональным, привлекательным для детей.

Применение нестандартного оборудования и пособий вносит разнообразие в подвижные игры и физкультурные мероприятия, позволяет шире использовать различные упражнения, варьировать задания, вносить изменения, разнообразить праздники и развлечения, как в помещении, так и на свежем воздухе.

В создании развивающей среды в группах, изготовлении нетрадиционного физкультурного оборудования принимают активное участие и родители наших воспитанников.

«Забавные колпачки»



Материал: любые ёмкости разного размера, верёвочка, груз.

Пособие предназначено для развития глазомера, крупной моторики, координации движений и ловкости.



«Лошадки»

Пособие предназначено для развития умения выполнять прыжки галопом и поскаками.



Материал: палка, носок, наполненный синтепоном, нитки для гривы, пуговицы для глаз. Носки можно обычные или связать, что намного привлекательнее.

«Ловушки»

Пособие предназначено для развития навыков метания, умения взаимодействовать с партнёром. Играют двое детей. Один бросает мяч, другой ловит.



Материал: мешочки из ткани, кольца различного диаметра

«Паровозик»

(для ходьбы и прыжков)

Пособие предназначено для развития глазомера, ориентировки в пространстве, правильной постановки стопы.



Материал: квадраты из плотного картона, оклеенные самоклейкой, следы должны быть не скользкими. Длина дорожки и расположение квадратов любое.

«Массажёр для стоп»

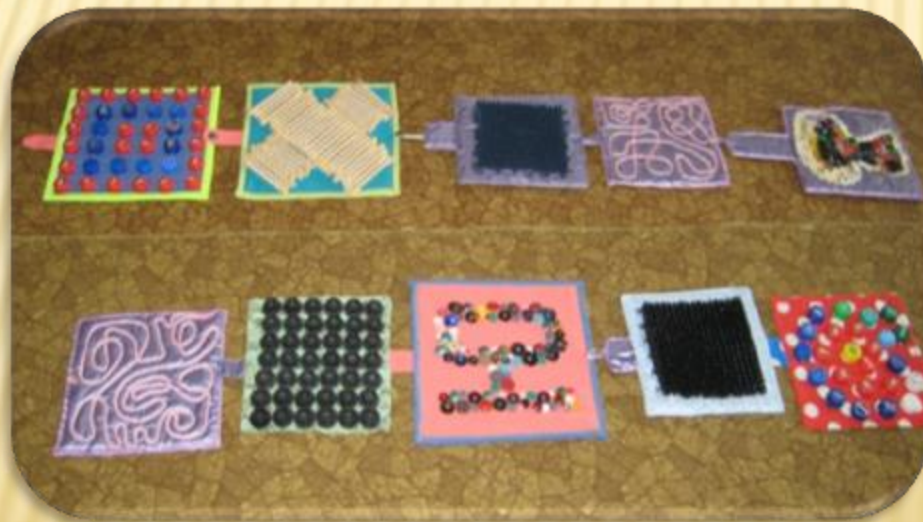
Пособие предназначено для профилактики плоскостопия, массажа рефлекторных зон стопы.



Материал: трубка длиной 25-30см, шпагат, пуговицы, бусинки и т.п.

«Массажные дорожки»

Пособие предназначено для профилактики плоскостопия, массажа рефлекторных зон стопы



Материал: основа и форма любая, размер 25*25, верёвки, пробки, пуговицы, бигуди, кусочки от «колючих» дорожки и другой подходящий бросовый материал. Главное, чтобы было красиво и привлекательно.

«Погремушки»

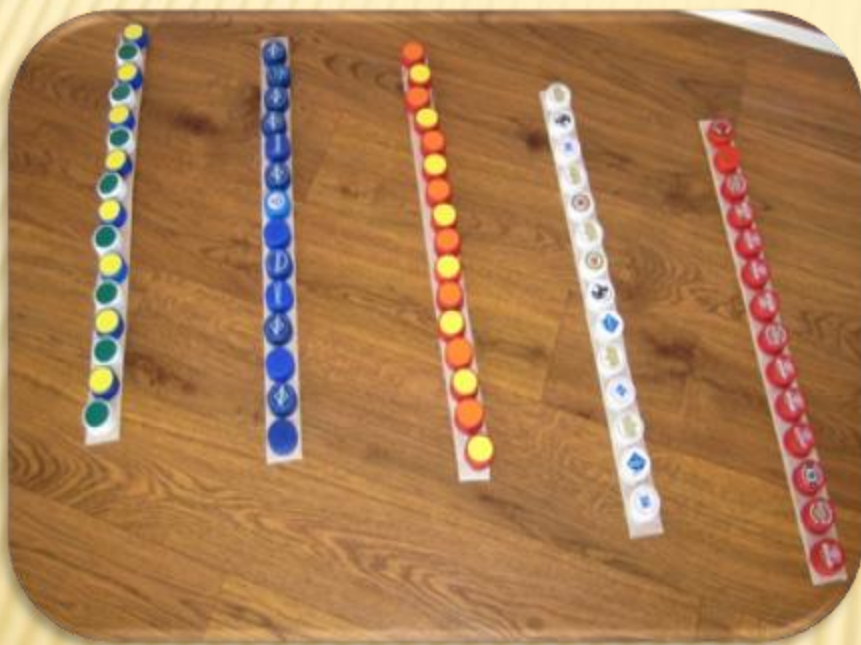
Пособие предназначено для проведения с малышами гимнастических, танцевальных упражнений и подвижных игр.



Материал: пластиковые контейнера с различным наполнителем.

«Разноцветные полосы»

Пособие предназначено (вариантов много в зависимости от расположения) для перепрыгивания, развития равновесия, игр с «домиками» и т.д.



Материал: полосы линолеума, пробки от бутылок (пришить). Можно украсить самоклейкой.

Игра «Рыбаки»

Пособие предназначено для развития крупной моторики, ловкости, глазомера.



Материал: картонный круг D=30см оклеенный самоклейкой, петли из плотной верёвочки, удочка (деревянная тонкая палочка, верёвка, крючок). Играть могут сразу несколько детей

«Мишень»

Пособие предназначено для метания набивных мячиков, мешочков с песком. Способствует развитию навыков метания, глазомера, умению контролировать силу и точность броска.



Материал: тканевая основа прикрепляется к палочке (можно менять место расположения). Из самоклейки клеится в любом удобном месте. Нельзя в качестве мишени использовать изображения живых существ

«Мишень с мячом»

Пособие предназначено для развития крупной и мелкой моторики, ловкости.



Материал: матерчатый гамачок 60*90см (к боковым сторонам пришить палочки, чтобы удобнее было держать), верёвка (крепится к центру), поролоновый мячик.

«Кольцеброс»

Пособие предназначено для совершенствования навыков метания.



Материал: колечки из любого материала, пластмассовые бутылки с наполнителем (для устойчивости).

«Массажёр»

Пособие используется для воздействия на любые возможные участки тела



Материал: контейнера от шоколадных яиц, верёвки.

Пособие предназначено для выполнения гимнастических упражнений. Развивает силу рук.



Материал: резинка, полосы из ткани. Резинка может быть любой прочности и длины. Чем толще резинка, тем труднее растяжка и тем больше мышечные усилия.

«Поймай колечко»

Пособие предназначено для развития ловкости, координации движений.



Материал: плоскостная фигурка, верёвка, колечко.

«Санки»

Пособие предназначено для развития силы, быстроты, ловкости.

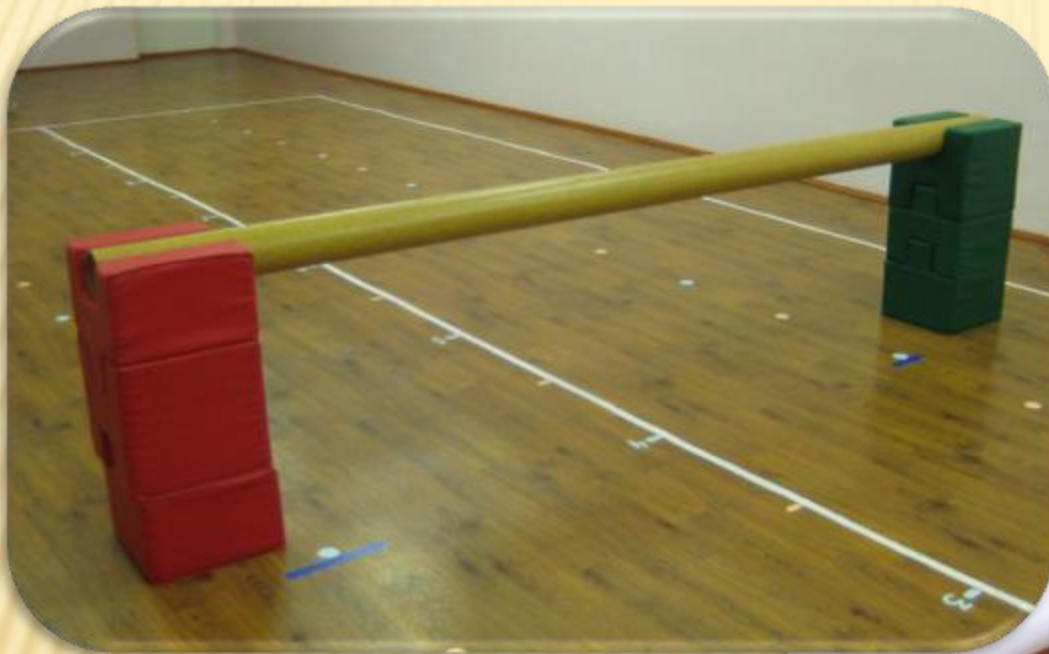


Материал: плотный скользящий материал, внутри - паролон (ватин и т.п.).



«Брёвнышко»

Пособие предназначено для профилактики плоскостопия, развития равновесия, ловкости.



Материал: картонная прочная труба (длина разная), подставки деревянные. Бревно желательно обмотать шпагатом или верёвочкой.







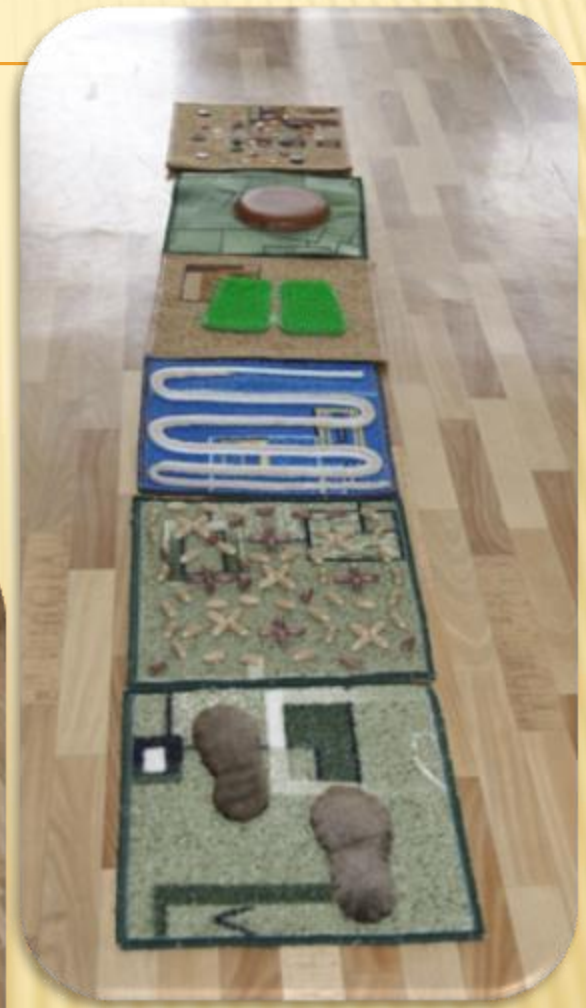


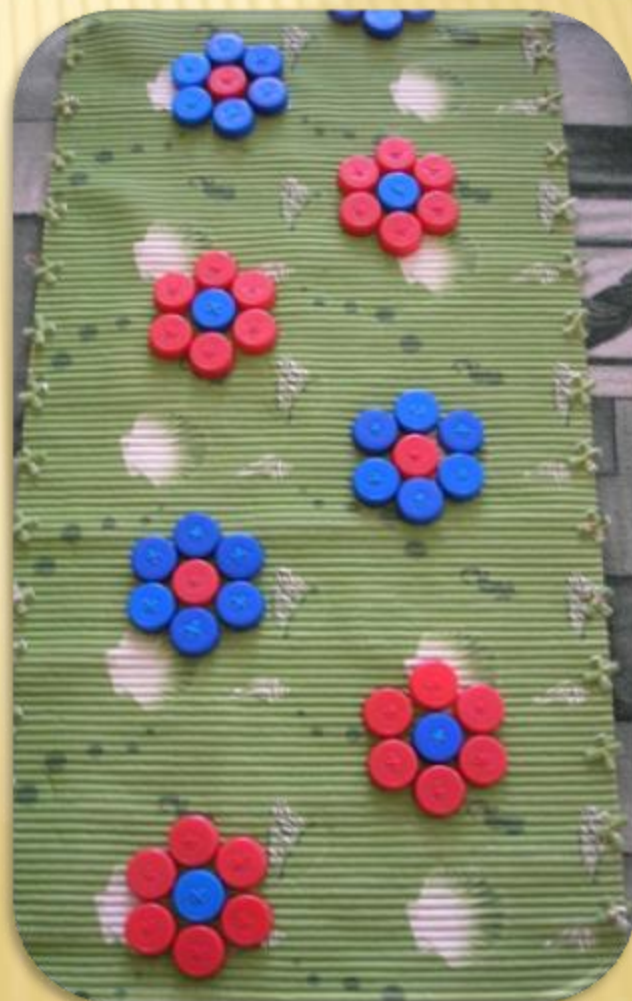




Образцы пособий из интернетресурсов





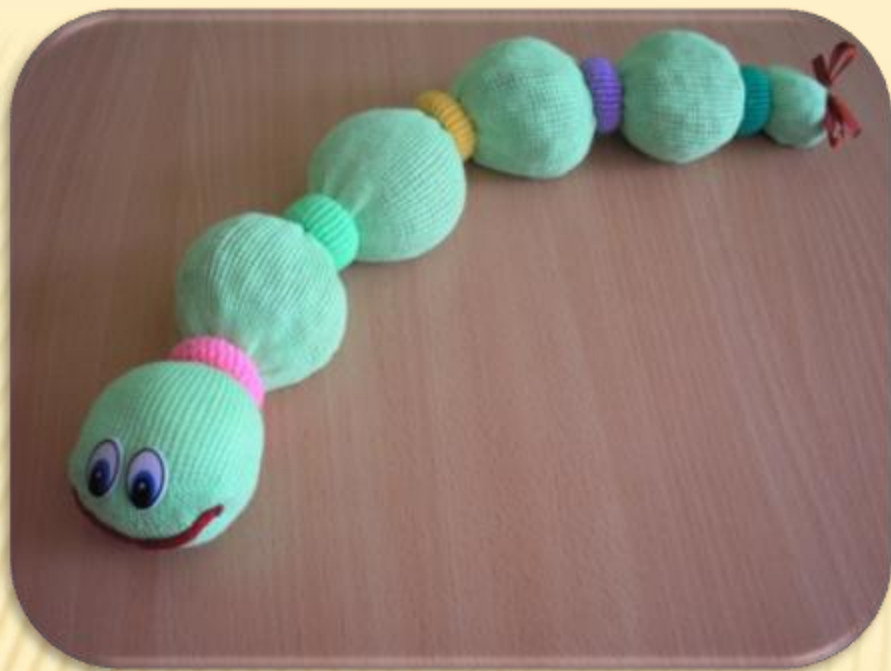


















***УСПЕХОВ
В РАБОТЕ !***