

«Лапта» имеет другие названия: в России носила названия совершенно разные:

«хлопка», «шибка», «игра в шары», «битка». ..

К родственным лапте видам спорта относятся игры подобные лапте существовали и у других народов: в Таджикистане эта игра называется р«Тулуфбози», в Башкирии - «Уральский мяч», в Болгарии — «Новая топка», в Каракалпакии - «Кошамаран», в Финляндии- «Пессопалло», в Германии - «Шлагбал», в Румынии - «Ойна», в Англии— «Крикет», в Америке — «Бейсбол».

Лапта - эта народная игра — одна из самых интересных и полезных игр... В лапте нужны: находчивость, глубокое дыхание, верность своей партии, внимательность, изворотливость, быстрый бег, меткий глаз, твердость удара руки и вечная уверенность в том, что тебя не победят. Трусам и лентяям в этой игре нет места. Я усердно рекомендую эту родную русскую игру не только как механическое упражнение, но и как безобидную забаву, в которой вырабатывается товарищеская спайка: «Своего выручай!» Знаменитый русский писатель А. И. Куприн.



*Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад №1
«Берёзка»*

Русская ЛАПТА



Чем хороша игра?

Своей демократичностью.

Игра развивает жизненно важные физические качества человека: быстроту, силу, координационные способности, вырабатывает игровое мышление, развивает смекалку, чувство коллективизма и т. д.

Совершенствует многие навыки, необходимые для рукопашного боя: имитацию ударов, метание в цель и на дальность, падения, глазомер, умение уворачиваться,



Правила игры в «Лапту»

Игроки делятся на 2 команды с одинаковым числом участников. После разыгранного жребия одна команда занимает позицию на площадке города, а другая – водит. Игру начинает команда, оказавшаяся в городе. Подающий отбивает лаптой (битой) мяч как можно дальше, направляясь бегом через игровое поле за линию кона, и тут же возвращается обратно. В это время команда, которая водит, ловит направленный в поле мяч и, поймав его, пытается осалить (запятнать) бегущего соперника. При этом им разрешается перекидывать мяч один другому, чтобы точнее попасть в противника с более удобной дистанции

ИГРАЕМ В ЛАПТУ!!!



Если им удастся это сделать, то представитель команды соперников переходит к ним. Но если они не смогли попасть в него, то перекидывают мяч на поле противников. Причем сделать это необходимо как можно быстрее, поскольку игрок, не успевший вернуться обратно в город, будет вынужден остаться на той стороне – за линией кона.



