

«Почему дети не слышат родителей?»

Иногда, родителям кажется, что ребенок их совершенно не слышит. Они задают вопрос, что может послужить причиной этого? Может быть, он просто делает вид? Может быть. Но по какой причине?

Как показывает опыт, причин не так уж много. Если отбросить связанные со здоровьем, их всего три.

Во-первых, страх. Вспомните себя в ситуации, когда вы боитесь кого-то или боитесь выглядеть плохо в глазах кого-то. Что вы при этом испытываете? Вы как будто глупеете на глазах. Забываете слова, нужные мысли, как правило, приходят намного позже, чем необходимо. То же самое происходит и с ребенком. Если родитель очень требовательный или раздражительный или очень печется об успехах своего чада, ребенок может просто бояться. Бояться расстроить, бояться рассердить, бояться разочаровать.

Вторая причина может быть в отсутствии интереса. Ребенок может быть занят в данный момент чем-то другим. Если вам кажется, что ребенок как солдат должен переключать на вас внимание по первому же требованию, вспомните себя. Бросаете ли вы интересный разговор по телефону по первому же требованию? Почему же от детей мы ждем чего-то другого? Как было бы абсурдно, если бы детей с пеленок приучали к строевой подготовке по правилу «Родитель всегда прав!» Впрочем, некоторые родители так и делают.

Третья причина – протест. Протест против гиперопеки, постоянных замечаний и объяснений. Он может быть выраженным «Ну, мама!» или молчаливым «Я просто тебя не слышу». Что делаем мы, родители, когда оказываемся в подобных ситуациях? Чаще злимся или опускаем руки: «Что делать, может, перерастет?» Не перерастет. Уважение не появится на пустом месте. Пока ребенок маленький, нам легко на него давить и заставлять делать то, что мы от него хотим. Однако, когда он подрастет, и поймет, что может от нас не зависеть, пресс давления уйдет, а уважения как не было, так и не будет.

Что же делать, если уже не слышит. Прежде всего, определить причину. Если вы видите страх в глазах ребенка и напряжение во всем теле, вам нужно направлять свои усилия на то, чтобы убрать этот страх. Например, понизить свои требования. Родители, часто наказывающие своего ребенка за неправильное поведение, должны быть готовы к тому, что ребенок будет бояться. А страх, как известно, плохой советчик. Для таких родителей ребенок – это, прежде всего, объект воспитания, а не самостоятельная личность.

Причиной страха ребенка также может быть ограничение свободы действий из-за страха самого родителя за безопасность малыша. Ребенок привыкает во всем полагаться на советы и способность самому попробовать у него как бы атрофируется за ненадобностью. Убрать страх ребенка можно, прежде всего, изменив свое поведение. Снимите бремя прессы требований с хрупких плеч

ребенка, и вы увидите, как он оживет и станет раскованнее и свободнее, что только улучшит его интеллектуальные способности.

Вторая причина требует совсем другой тактики. Если вы видите, что ваша дочь, вместо того, чтобы внимательно вас слушать, мечтательно смотрит куда-то вдаль, возможно, ее мысли очень далеки. Может быть, стоит на минуточку отвлечься, отметить невзначай ее настроение, поговорить о чем-то лирическом из вашей жизни. И маленькая девочка быстрее пойдет кушать, если вы включитесь в ее кукольную жизнь и немного поиграете с ней, а потом все вместе (и куклы тоже) отправитесь обедать.

Если же вы увидели протест в поведении своего ребенка, попробуйте снизить свою опеку над ним. Поверьте, просто так ребенок протестовать не будет. У него действительно уже нет никаких сил реагировать на все ваши замечания.

Взаимный опыт восприятия очень важен для того, чтобы завоевать родительский авторитет. Часто мамы говорят, что проводят со своим ребенком весь день. Они вместе завтракают, затем идут гулять, потом по дороге домой заходят в магазин. Ребенок и мама живут как бы в параллельных мирах. При этом мама искренне удивляется, что ребенок цепляется за нее, а специалисты говорят, что ему не хватает внимания. Однако честно признайтесь, сколько реально времени вы с ним, сколько времени занимает ваш взаимный опыт восприятия окружающего мира. Даже читая книжку малышу можно думать о чем-то своем. И поверьте, малыш это заметит. Только находясь с ним во взаимном опыте восприятия, вы сможете откорректировать его поведение и понять причины непослушания. На это не нужно много времени, достаточно часа в день, но полноценного. И в какой-то момент вы удивитесь – ребенок захочет остаться сам по собственной инициативе. Ведь он получил от вас достаточно внимания.

Практика психологической помощи детям и их родителям показывает, что даже очень трудные проблемы воспитания вполне разрешимы, если удастся восстановить благоприятный стиль общения в семье. И внимательный родитель вполне может с этим справиться. Тем более что стиль родительского поведения непроизвольно запечатлевается в психике ребенка. Это происходит очень рано и, как правило, бессознательно. Став взрослым, человек воспроизводит стиль воспитания своих родителей, даже не замечая этого. И только от нас зависит, будет ли наш ребенок во взрослом возрасте сталкиваться с теми же проблемами, что и мы. Может быть, стоит разорвать этот замкнутый круг?!!

*Родители часто восклицают в порыве отчаяния: «Ну почему ты меня не слушаешься!» И часто мамы и папы говорят, что их главное желание — добиться от ребенка послушания 24 часа в сутки. На самом деле, ничего хорошего в таком послушании нет. Дети, которые действуют по указке взрослых, безынициативны, их не интересуют причины и следствия различных действий, они теряют интерес к творчеству. **Прежде чем ругаться на ребенка и молить у всех богов мира послушание для чада, подумайте, почему карапуз так ведет себя.***

Причина №1. Мы не слышим своих детей

Вы едете в автобусе с ребенком, он комментирует каждое растение, каждую машину, задает вопросы. Вы не отвечаете ему, разговаривая по мобильному или думая о чем-то своем. Или же вы сидите за компьютером и общаетесь в чате или на форуме, а малыш хочет показать новую машинку или солнышко из пластилина. Вы в гостях, кроха просит выйти на балкон, но вы заняты беседой о курсе доллара или новом начальнике. Каков результат? Во всех этих и других подобных случаях ребенок начинает вести себя ужасно, а ваши просьбы игнорирует. Вы не слышали его, теперь он не слышит вас.

Причина №2. Неправильная реакция на действия

Часто дети привлекают внимание к себе плохими, с точки зрения взрослых, поступками. Например, малыш начинает разливать воду на полу, хотя знает, что его за это отругают, или раскрашивать стены. В данном случае нельзя ругать, наказывать и, тем более, бить ребенка. Нужно взять себя в руки и задуматься, нет ли вашей вины в происходящем. Если отвлечь малыша от разбоя, переключить его внимание, то позже можно будет в спокойной обстановке обсудить его недавнее плохое поведение.

Причина №3. Мы не умеем объяснять

Ребенок разлил воду, и мы тут же кричим на него. Карапуз измазался в краске, и мы снова повышаем голос. Не объясняем, что он сделал не так, и почему не следует так поступать, а сразу наказываем. Если проявить немного такта и терпения, то можно объяснить крохе, что он сделал неверно. Тогда велика вероятность того что больше он так делать не будет.

Также причинами непослушания могут быть несогласованные действия родителей (папа все разрешает, мама все запрещает), чрезмерная опека, возрастные кризисы. Если вы не можете сами разобраться в сложившейся ситуации, обратитесь к психологу. Потраченные деньги окупятся здоровой психикой своего ребенка. Но помните, что иногда помощь профессионала не нужна, и достаточно просто любить свое чадо.

Почему ребенок игнорирует просьбы родителей?

Коротко о главном: самый быстрый способ обратить на себя внимание ребенка - говорить не больше, а меньше. В этом случае повышается вероятность, что он услышит то, что вы действительно хотите до него донести.

Складывается впечатление, что большое количество детей в наши дни демонстрируют избирательность слуха. Конечно, они отлично слышат телевизор, друзей и даже самые неразборчивые тексты песен. Но когда дело доходит до реагирования на определенные просьбы и требования родителей - совсем другая история. Если вы уже прибегали к угрозам, подкупу, крику, чтобы обратить на себя внимание ребенка, знайте: вы не одиноки. Журнал Parents провел социологическое исследование среди родителей относительно самых трудных моментов воспитания. Самым распространенным оказался "Мой ребенок меня не слышит".

Шесть советов, чтобы вас внимательно слушали:

Используйте следующие подсказки в качестве руководства, чтобы с первого раза быть выслушанным вашим ребенком.

1. Будьте сами внимательным слушателем. Ребенок не сможет стать внимательным слушателем, если ему будет не у кого этому учиться. Поэтому убедитесь, что вы сами как внимательный слушатель служите примером того, что требуете от ребенка. Покажите, что вы выслушиваете супруга (супругу), друзей и, самое главное, самого ребенка. Хорошим напоминанием служит старая поговорка: "Не зря нам даны два уха и один рот!" Слушайте своего ребенка в два раза дольше, чем говорите.

2. Говорите вежливо. Самый быстрый способ заставить ребенка не обращать на вас внимания - это использовать такие разновидности коммуникации, как критика, приказы, нотации, навязывание своего мнения, осуждение, запугивание, крик и мольба. Спросите себя, как бы вы хотели, чтобы разговаривали с вами, если бы вы были ребенком, и используйте такой образец общения.

3. Сначала обратите на себя внимание, а потом говорите. Прежде чем начнете говорить, убедитесь, что ребенок смотрит на вас. Можно слегка приподнять его подбородок, так, чтобы он смотрел прямо в глаза, или дать словесную команду, чтобы обратить его внимание: "Посмотри, пожалуйста, на меня и послушай то, что я скажу". Когда вы смотрите друг другу в глаза, ребенок полностью в вашем распоряжении: это как раз подходящий момент для того, чтобы сформулировать свою просьбу. Использование этой техники каждый раз, когда вам действительно требуется внимание ребенка, заставит

его слушать.

4. Сделайте предупреждение. Иногда детям действительно сложно переключиться, особенно если они заняты тем, что им очень нравится. Кроме того, ребенок действительно может не слышать вас. Установите временное ограничение: "Мне понадобится твоя помощь через две минуты" или "Я хочу с тобой поговорить через минуту. Пожалуйста, подготовься".

5. Понизьте голос. Вместо того чтобы повышать тон, понизьте его. Ничто не отбивает охоту быстрее, чем крик, поэтому поступите наоборот: говорите мягче и тише. Обычно это застает ребенка врасплох, и он останавливается, чтобы послушать. Учителя используют эту стратегию на протяжении многих лет, потому что она действенна.

6. Говорите кратко, мягко и точно. Дети становятся восприимчивее, если знают, что им не придется выслушивать лекцию, поэтому пусть ваши просьбы будут краткими и по делу: "Застели, пожалуйста, кровать перед тем, как пойдешь гулять", "Сейчас тебе нужно подготовиться к школе" и т.п. Ограничение количества слов, входящих в вашу просьбу, тоже помогает. Иногда достаточно одного слова: "Домашнее задание!", "Уборка!" и т.д.

На заметку: известный педагог Мэри Бадд Роу открыла, что детям необходимо больше "времени ожидания" - времени обдумать то, что они слышат, прежде чем что-то сказать. Так что если вы задаете ребенку вопрос или просите о чем-нибудь, не забываяте подождать, по крайней мере, три секунды. Он воспримет больше информации, вероятность ответа возрастет, и возможно, он даст вам более полный ответ.

Источник: Мишель Борба "38 моделей проблемного поведения ребенка и как с ними бороться".