

Безопасность жизнедеятельности

В местах, где собирается очень много людей, например в школе, кинотеатре, на стадионе, на аттракционах в парке и т.д., могут возникнуть очень опасные ситуации: пожары, аварии, взрывы, нападения. Чаще всего люди гибнут не от самой опасности, а от страха и паники, возникших в толпе. Об этом нужно всегда помнить и предвидеть возможную опасность. Для этого, входя в любое помещение, нужно обратить внимание на запасные и аварийные выходы, представить себе, как ты к ним доберешься.

Найди или вообрази план эвакуации, с объяснением куда идти.

▲ Помни, что самое опасное — быть зажатым и затоптанным в толпе! Люди в панике не замечают тех, кто рядом. Каждый думает о собственном спасении. Люди стремятся вперед, к выходу. Поэтому небольшая давка бывает в дверях, перед сценой, около арены и т.д.

26

1. О чем нужно помнить, отправляясь в кино, цирк, на стадион?	2. Что нужно делать, чтобы не упасть в толпе?	3. Почему нельзя толпиться у дверей?
4. Что может послужить причиной паники?	5. Что нужно делать, если в толпе тебя сбил с ног?	6. Куда ты побежишь, если возникла паника?
7. Где бывает наибольшее скопление людей при эвакуации?	8. Чем опасны стены, ограждения, стеклянные двери?	9. Как нужно действовать, если тебя удержала толпа?

▲ Старайся не приближаться к ограждению, столпам, стеклянным дверям, к которым тебя могут прижать. Не держи руки в карманах. Старайся не упасть на пол. Если толпа тебя удержала — не сопротивляйся ей. Глубоко вдохни, сожми руки и локти, приподними их, чтобы защитить грудь.

▲ Если тебя сбил с ног и ты упал на землю, постарайся свернуться клубком и защитить голову руками, прикрывая затылок.

27

Звонок в дверь

▲ Помни, что, прежде чем открыть дверь, необходимо: — спрятать "Кто там?" — посмотреть в глазок и убедиться, что этот человек тебе знаком; — если глаза нет, а есть щель, — наклонить щепотку и, приоткрыв дверь, посмотреть, кто звонит. Если у тебя есть собака, она может подсказать тебе, кто за дверью: свой или чужой. Если дверь пытается открыть или взломать, быстро позвони в милицию (02) или зови на помощь соседей, людей на улице.

37

Памятка о действиях при угрозах террористического характера.

1. Помнить, что каждый гражданин обязан оказывать правоохранительным органам в предупреждении, выявлении, пресечении террористической деятельности (ст. 9, Гл. II закона «О борьбе с терроризмом»).
2. При обнаружении подозрительного предмета (который может быть взрывным устройством), получении письменного сообщения или телефону с угрозой террористического характера немедленно сообщить директору учреждения, а при его отсутствии его заместителю (тел. 02).
3. Не предпринимать никаких действий с взрывчатыми предметами, подозрительными предметами — это может привести к взрыву, жертвам и разрушениям.
4. При получении по телефону сообщения, содержащего угрозу, постараться дословно записать разговор и его продолжительность, особенности манеры речи звонящего. Все это сообщить в милицию.
5. При получении угрозы в письменном виде надо обратиться к документу предельно осторожно: поместить в полиэтиленовый пакет, конверт, все вложения и упаковку. Постараться не оставлять отпечатков своих пальцев. Сообщить о случившемся, действуя по их указаниям.
6. Оказавшись в заложниках, сохранять выдержку и самообладание, пререкаться с террористами, выпустить все из себя, не сопротивляться, разрешить. При возможности (если есть мобильный телефон) сообщить о случившемся и о своем местонахождении родственникам, милиции. Помнить, что ради сохранения своей жизни и жизни заложников надо потерпеть. При большой возможности, если безопасно, надо уходить.

При пожаре звонить 101
При угрозе террористического акта 102
Вызов скорой медицинской помощи 103
Мобильный 112

Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство
1. Не трогать, не поднимать, не переносить обнаруженный предмет, в том числе и в целях защиты предмета.
2. Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета правоохранительным органам по указанному телефону.
3. Зафиксировать время и место обнаружения.
4. Сообщить от лица обнаружившего о месте обнаружения предмета и о своем местонахождении.
5. По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и места его обнаружения.
6. Необходимо обеспечить охрану, обеспечить организацию эвакуации людей, находящихся в опасной зоне.
7. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, не расследовать подозрительный предмет, время и обстоятельства его обнаружения.
8. Даже если предмет по указанию представителей правоохранительных органов не взорвется, сообщить об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо сообщить, чтобы не создавать панику.
9. При угрозе подозрительного предмета находиться, не выходя из помещения, обеспечивая защиту (уход за собой, водой, туалетом, едой, одеждой и т.д.).

МЫ

ПРОТЯЖ

ТЕРРА



МЫ

ЗНА



МЫ