

Календарно-тематическое планирование по программе «Хорошее настроение» по развитию и коррекции эмоциональной сферы у детей дошкольного возраста
педагог-психолог Домнинская К.В.

Месяц	№ недели	Даты	Лексическая тема	Тема занятия	Содержание	
					1 год	2 год
ОКТАБРЬ	1		Знакомство.	«Давайте познакомимся»	Знакомство. Ознакомление с правилами. Ввод игрового персонажа – куклы бибабо. Упражнение на знакомство «Найди глазами... Машу». Игра «Ласковое имя». Динамическая пауза – «Соседи».	Знакомство. Ознакомление с правилами и их обсуждение. Ввод игрового персонажа – куклы бибабо. Упражнение на знакомство «Найди глазами... Машу». Рисунок «Красивое имя». Динамическая пауза – «Соседи».
	2		Игрушки.	«Мои любимки и нелюбимки»	Игра «Мои любимки и нелюбимки». Свободная игра с мячами. Рассказ о любимой игрушке. Игра «По маленькой дорожке». Игра «Огонь и лед». Динамическая пауза – «Погремушки».	Игра «Мои любимки и нелюбимки». Игра по выбору детей. Рисунок «Моя любимая игрушка» и рассказ о нем. Игра «Огонь и лед». Динамическая пауза – «Погремушки».
	3		Овощи, огород.	«Кто Я?»	Игра «Кто самый-самый...?» Игра «Огородное пугало». Этюд «Зайчишка-трусишка». Игра «Потерялась девочка, потерялся мальчик». Упражнение «Я очень хороший». Динамическая пауза «Разминка».	Игра «Угадай, что за овощ?» Игра «Огородное пугало». Игра «Потерялась девочка, потерялся мальчик». Рисунок «Мой мир» и рассказ о нем. Упражнение «Я очень хороший». Динамическая пауза «Разминка».
НОЯБРЬ	4		Фрукты, сад.	«Наше настроение»	Ознакомление с понятиями «настроение», «чувства». Рассказ «Моё настроение сейчас». Упражнение «Гроздь винограда». Рисунок «Разноцветные ладошки». Игра «Поварята». Динамическая пауза «Разноцветная игра».	Расширение представлений о понятиях «настроение», «чувства», ознакомление с понятием «эмоции». Рассказ «Моё настроение сейчас». Упражнение «Гроздь винограда». Рисунок «Моё настроение сегодня похоже ...». Динамическая пауза «Разноцветная игра».
	5		Ягоды.	«Что такое робость?»	Знакомство с чувством робости. Игра «Имя шепчет ветерок». Игра «У медведя во бору». Упражнение «Я-лев». Динамическая пауза «Калинка-малинка».	Расширение представлений о чувстве робости. Игра «Имя шепчет ветерок». Игра «Ягоды-грибы». Упражнение «Я-лев». Динамическая пауза «Калинка-малинка».
	6		Грибы.	«Что такое робость?»	Знакомство с персонажем «Страны эмоций» – Застенчиком. Сказка «Грибок-теремок».	Встреча с персонажем «Страны эмоций» - Застенчиком. «Сказка о маленьком Чике».

					Разыгрывание прочитанной сказки по ролям. Инсценировка «Стеснительный грибок». Динамическая пауза «Калинка-малинка».	Рисунок по мотивам прочитанной сказки. Инсценировка «Стеснительный грибок». Психогимнастика «Грибочки». Динамическая пауза «Калинка-малинка».
	7		Цветы.	«Что такое радость?»	Знакомство с чувством радости. Знакомство с персонажем «Страны эмоций» - Веселинкой. Игра «Я радуюсь, когда...». Упражнение «Я рад тебя видеть». Сказка «Георгин и бабочка» Динамическая пауза «Танец листиков».	Расширение представлений о чувстве радости. Встреча с персонажем «Страны эмоций» - Веселинкой. Игра «Я радуюсь, когда...». Упражнение «Я рад тебя видеть». Сказка «Цветик-семицветик». Динамическая пауза «Танец листиков».
ДЕКАБРЬ	8		Деревья, кустарники.	«Что такое радость?»	Рисунок пиктограммы «Радость». Игра «Азбука настроений». Упражнение «Из семечка в дерево». Этюд «Дуб и береза». Упражнение «Листочек падает». Динамическая пауза «Танец листиков».	Рисунок «Радость» и рассказ о нем. Игра «Азбука настроений». Упражнение «Из семечка в дерево». Этюд «Настроение у деревьев». Динамическая пауза «Танец листиков».
	9		Времена года.	«Что такое грусть?»	Знакомство с чувством грусти. Игра «Я грущу, когда...». Этюд «Осенняя погода». Знакомство с персонажем «Страны эмоций» - Грустинкой. Рисунок пиктограммы «Грусть». Упражнение «Листочек падает». Хухл.45 Динамическая пауза «Чебурашка».	Расширение представлений о чувстве грусти. Игра «Я грущу, когда...». Игра «Моя мама грустит, когда...». Встреча с персонажем «Страны эмоций» - Грустинкой. Рисунок «Грусть» и рассказ о нем. Игра «Листопад». Динамическая пауза «Чебурашка».
	10		Перелетные птицы. Зимующие птицы.	«То радостно, то грустно»	Закрепление знаний о чувствах радости и грусти (этюды). Игра «Азбука настроений». Игра «Царевна-несмеяна». Игра «Воробы и вороны». Динамическая пауза «Чебурашка».	Закрепление знаний о чувствах радости и грусти (этюды). Игра «Азбука настроений». Игра «Смешинка». Упражнение «Крылья». Динамическая пауза «Чебурашка».
	11		Домашние птицы.	«Что такое удивление?» +НГ	Знакомство с чувством удивления. Игра «Я удивляюсь, когда...». Рассказ «Живая шляпа» и его инсценировка. Рисунок пиктограммы «Удивление». Игра «Новогодние мечты». Динамическая пауза «Танец маленьких утят».	Расширение представлений о чувстве удивления, интереса. Игра «Интересно и удивительно, когда...». «Необычный рисунок» и групповое обсуждение рисунков. Игра «Новогодние мечты». Динамическая пауза «Танец маленьких утят».
ЯНВАРЬ	12		Домашние животные.	«Что такое злость?»	Знакомство с чувством злости. Игра «Я злюсь, когда...». Упражнение «Два барана». Игра «Снежный бой» Знакомство с персонажами «Страны эмоций» - «Сердиткой» и «Раздражинкой». Динамическая пауза «Котята».	Расширение представлений о чувстве злости, гнева. Игра «Я злюсь, когда...». Упражнение «Обзывалки». Игра «Снежный бой» Встреча с персонажами «Страны эмоций» - «Сердиткой» и «Раздражинкой». Динамическая пауза «Котята».

	13		Дикие животные. Животные жарких стран.	«Что такое злость?»	Рисунок пиктограммы «Злость». Игра «Тух-тиби-дух». Игра «Азбука настроений». Игра «Мы охотимся на льва». Динамическая пауза «У жирафа».	Рисунок «Злость» и рассказ о нем. Игра «Тух-тиби-дух». Игра «Азбука настроений». Упражнение «Возьми себя в руки». Динамическая пауза «У жирафа».
	14		Дикие животные. Животные холодных стран.	«Что такое хвастовство?»	Знакомство с чувством хвастовства. Игра «Азбука настроений». Игра «Похвались!» Сказка «Заяц – хвоста», рисунок к сказке. Динамическая пауза «Плюшевый мишка».	Расширение представлений о чувстве хвастовства, самодовольства. Игра «Азбука настроений». Игра «Похвастайся соседом». Игра «Похвали сам себя». Сказка «Хвастливая чашка», рисунок к сказке. Динамическая пауза «Плюшевый мишка».
ФЕВРАЛЬ	15		Человек. Части тела.	«Что такое обида? Что такое стыд?»	Знакомство с чувствами стыда, обиды. Знакомство с персонажем «Страны эмоций» - Обидкой. Игра «Мне обидно, когда...» Обсуждение сказки «Терем-теремок» В. Сутеева. Игра «Обижаться не могу, ой, смеюсь, кукареку!» Рисунок «Человек». Динамическая пауза «Разминка».	Расширение представлений о чувствах стыда и обиды. Встреча с персонажем «Страны эмоций» - Обидкой. Игра «Мне стыдно, когда...» Игра «Прошу прощения». Рисунок «Человек» и сочинение истории о нём. Динамическая пауза «Разминка».
	16		Умывальные принадлежности.	«Что такое отвращение?»	Знакомство с чувством отвращения. Упражнение «Соленый чай». Этюд «Грязь на улице». Сказка «Мишка-грязнуля», рисунок к сказке. Динамическая пауза «Черный кот».	Расширение представлений о чувствах отвращения, брезгливости. Этюд «Грязь на улице». Совместное сочинение сказки о необходимости гигиенических процедур «Неумытый...», рисунок к сказке. Динамическая пауза «Черный кот».
	17		Одежда.	«Что такое страх?»	Знакомство с чувством страха. Игра «Дети боятся...». Игра «Азбука настроений» Знакомство с персонажем «Страны эмоций» – Боястиком-дрожастиком. Игра «Светофор». Динамическая пауза «Манечки-Ванечки».	Расширение представлений о чувствах страха, ужаса. Игра «Дети боятся...». Игра «Азбука настроений» Встреча с персонажем «Страны эмоций» – Боястиком-дрожастиком. Игра «Светофор». Динамическая пауза «Манечки-Ванечки».
	18		Обувь. Головные уборы.	«Как победить страх?»	Знакомство с персонажами «Страны эмоций» – братьями Небояновыми. Сказка «Крошка Енот». Игра «Испуганный ежик». Игра «Чей ботинок?» Динамическая пауза «Сороконожка».	Знакомство с персонажами «Страны эмоций» – братьями Небояновыми. Сказка «Миша и Маша». Игра «Испуганный ежик». Игра «Чей ботинок?» Динамическая пауза «Сороконожка».
МАРТ	19		Дом.	«Как победить страх?»	Рисование страхов. Разукрашивание «страшных» картинок. Знакомство с персонажами «Страны эмоций» – братьями Небояновыми. Перерисовывание страхов и рисование себя	Рисование страхов. Разукрашивание «страшных» картинок. Знакомство с персонажами «Страны эмоций» – братьями Небояновыми. Перерисовывание страхов и рисование себя

				небоющимся. Динамическая пауза «Сороконожка».	небоющимся. Динамическая пауза «Сороконожка».
	20		Мебель. «Что такое дружба?»	Беседа о дружбе и друзьях. Игра «Я хочу подружиться с...» Упражнение «Дружба начинается с улыбки». Упражнение «Головомяч». Игра «Помоги другу». Упражнение «Стол и стул». Динамическая пауза «Разноцветная игра».	Беседа о дружбе и друзьях. Игра «Я хочу подружиться с...» Игра «Найди друга». Упражнение «Головомяч». Игра «Помоги другу». Упражнение «Стол и стул». Динамическая пауза «Разноцветная игра».
	21		Бытовая техника. «Чем сердиться, лучше помириться»	Чтение стихотворения «Два маленьких котенка» и его разыгрывание. Игра «Пусть встанет тот, на кого я смотрю». Игра «Пересядьте все, кто...» Считалочка «Мирись, мирись, мирись...» Динамическая пауза «Песня вредных мышек».	Чтение рассказа «Кот Леопольд и вредные мышки» и его разыгрывание. Игра «Ребята, давайте жить дружно!» Игра «Пересядьте все, кто...» Считалочка «Мирись, мирись, мирись...» Динамическая пауза «Песня вредных мышек».
	22		Инструменты. «Спасибо, пожалуйста!»	Знакомство с «волшебными» словами и их значением. Игра «Принеси игрушку». «Сказка про волшебные слова», рисунок к сказке. Игра «Угадай, что за инструмент». Динамическая пауза «У жирафа».	Расширение запаса «волшебных» слов. Игра «Принеси игрушку». «Сказка про волшебные слова», рисунок к сказке. Игра «Угадай, что за инструмент». Динамическая пауза «У жирафа».
	23		Посуда. «Добро и зло»	Беседа о добре и зле. Сказка «Страус с разноцветными глазами». Разукрашивание «доброй» и «злой» картинки. Упражнение «Доброе животное». Динамическая пауза «Хорошо играем».	Беседа о добре и зле. Разукрашивание «доброй» и «злой» картинки. Совместное сочинение сказки про добро и зло «Сказка по кругу». Упражнение «Доброе и злое животное». Динамическая пауза «Хорошо играем».
АПРЕЛЬ	24		Транспорт (наземный). «Тренируем эмоции»	Сказка «Ох и Ах», обсуждение, проигрывание ролей Оха и Аха. Упражнение «Паровозик». Игра «Азбука настроений». Упражнение «Я очень хороший!» Динамическая пауза «Веселые путешественники».	Сказка «Ох и Ах идут в поход», обсуждение, проигрывание ролей Оха и Аха. Упражнение «Паровозик». Игра «Азбука настроений». Упражнение «Я очень хороший!» Динамическая пауза «Веселые путешественники».
	25		Транспорт (воздушный, водный). «Тренируем эмоции»	Упражнение «Тренируем эмоции». Стихотворение «Облака» и рисунок внутри готовых форм. Упражнение «Кораблик». Упражнение «Ракета». Динамическая пауза «Рыбачок».	Упражнение «Тренируем эмоции». Стихотворение «Облака» и самостоятельный рисунок к нему. Упражнение «Ракета». Динамическая пауза «Рыбачок».
	26		Профессии. «Это я»	Игра «Ласковое имя». Игра «Я могу, я умею». Игра «Потерялся мальчик, потерялась девочка». Игра «Кирпичи». Игра «Угадай профессию».	Игра «Ласковое имя». Игра «Я могу, я умею». Игра «Я хочу научиться». Игра «Потерялся мальчик, потерялась девочка». Игра «Кирпичи».

					Динамическая пауза «Разминка».	Игра «Я вырасту и стану...» Динамическая пауза «Разминка».
	27		Продукты питания.	«Это я и моя семья»	Игра «Еда, от которой поднимается настроение». Рисунок «Семья животных». Игра «Семья игрушек». Динамическая пауза «Манечки-Ванечки».	Игра «Еда, от которой поднимается настроение». Рисунок «Волшебная семья». Игра «Семья игрушек». Динамическая пауза «Манечки-Ванечки».
МАЙ	28		Музыкальные инструменты.	«Это я и мои чувства»	Игра «Азбука настроений». Рисунок «Мое настроение». Упражнение «Медитация на счастье». Упражнение «Поделись чувством». Динамическая пауза «Жмурки» с музыкальными инструментами.	Игра «Азбука настроений». Рисунок «Мое настроение». Упражнение «Медитация на счастье». Упражнение «Поделись чувством». Динамическая пауза «Жмурки» с музыкальными инструментами.
	29		Моя страна, мой город.	«Мой мир»	Рисунок «Мой мир». Игры по выбору детей. Динамическая пауза «Разноцветная игра».	Рисунок «Мой мир». Игры по выбору детей. Динамическая пауза «Разноцветная игра».
	30		Спорт. Спортивный инвентарь.	«Это я и мои друзья»	Рисунок «Мой друг». Игра «Щекоталки». Игра «Игрушки». Сказка «Друзья». Динамическая пауза «Зарядка».	Рисунок «Мой друг». Игра «Щекоталки». Игра «Я знаю пять имен моих друзей». Сказка «Приключение на плоту». Динамическая пауза «Зарядка».
	31		Школьные принадлежности	«Я в будущем»	Игра «Взрослое имя». Рисунок «Я в будущем». Игра «Подарки». Игра «Волшебный мешочек» (школьные принадлежности). Упражнение «Я очень хороший!» Динамическая пауза «Сороконожка».	Игра «Взрослое имя». Рисунок «Я в будущем». Игра «Школа». Игра «Подарки». Упражнение «Я очень хороший!» Динамическая пауза «Сороконожка».