

•Напиши имя-. Ребенок зажимает между большим и вторым пальцами ноги карандаш и пытается «оставить автограф».

•Нарисуй огурец (яблоко, квадрат, солнце, дом, треугольник).. Тем же зажатым в пальцах ноги карандашом надо нарисовать названную фигуру. Выигрывает тот, у кого рисунок больше соответствует замыслу.

Для младших дошкольников подбираются более легкие упражнения: •Аплодисменты ступнями», «Разведи пальцы ног», «Пятка о пятку», «Ноги здороваются.

Медики и педагоги едины в своем мнении: такие игровые упражнения развивают представления детей о возможностях своего организма, улучшают память, внимание, устраняют психическую напряженность, восстанавливают бодрое настроение, благотворно влияют на мозг и нервную систему.

Попробуйте осуществить с детьми проект, который мы условно назвали «Наши руки». Предложите им обмакнуть ладони в яркие краски (заранее разведите их и налейте в тарелки) и приложить к большому листу ватмана, на котором изображен только ствол. Получится разноцветное дерево с кроной листьев-рук. И пусть ребенок подумает и расскажет, что можно делать своими руками. Дети узнают, что руки-трудяги могут все на свете, а у родителей появятся новые темы для интересных и познавательных бесед со своими детьми.