

# Пальчиковая гимнастика

## Книги

Много книжек есть на свете, (*Дети ладошки соединяют вместе «книжкой».*)  
Читать их очень любят дети. (*Раскрывают и закрывают «книжку»*)  
Если книги мы прочтем,  
То узнаем обо всем:  
Про моря и океаны, (*Поочередно соединяют одно*  
(*именные пальцы,*)  
Удивительные страны. (*начиная с мизинца*)  
Про животных прочитаем  
И про космос мы узнаем.



## Любимые сказки

Будем пальчики считать, (*Хлопают в ладоши*)  
Будем сказки называть  
Рукавичка, Теремок, (*Поочередно загибают пальчики на левой руке*)  
Колобок – румяный бок.  
Есть Снегурочка – краса,  
Три медведя, Волк – Лиса.  
Не забудем Сивку-Бурку, (*Поочередно загибают пальчики на правой руке*)  
Нашу вещую каурку.  
Про жар-птицу сказку знаем,  
Репку мы не забываем  
Знаем Волка и козлят. (*Сжимают кулачки*)  
Этим сказкам каждый рад. (*Хлопают в ладоши*)

## Репка

Тянут, тянут бабка с дедкой, (*Дети вытягивают большие пальцы*)  
Из земли большую репку. (*Указательные.*)  
К ним пришла тут внучка, (*Средние.*)  
Подбежала Жучка, (*Безымянные.*)  
Кошка тоже потянула. (*Мизинцы.*)  
Хоть держалась крепко, (*Берут репку.*)  
Вытянута репка! (*Поднимают руки вместе с репкой.*)

## Сказки

Мышка быстренько бежала *(бег пальцами по столу)*  
Мышка хвостиком виляла *(имитация движения)*  
Ой, яичко уронила *(сжать в ручки в кулачки «яичко»)*  
Посмотрите-ка, разбила *(показать «яичко» на вытянутых руках)*  
Вот ее мы посадили *(наклониться)*  
И водой ее полили *(имитация движения)*  
Вырастала репка хороша и крепка *(развести руки в стороны)*  
А теперь ее потянем. *(имитация движения)*  
И из репы кашу сварим *(«держим ложку» имитация еды)*  
И будем мы от репки здоровые и крепкие *(показать «силу»)*  
Мы славна семья козлят  
Мы любим, прыгать и скакать *(хлопаем в ладоши)*  
Мы любим, бегать и играть  
Любим рожками бодаться *(пальчиками обеих рук показывают «рожки»)*

## Репка (2)

Репку мы сажали *(«роет» пальчиками в детской ладошке лунку),*  
Репку поливали *(показываете пальчиками, как льется вода из лейки),*  
Вырастала репка *(показываете, как растет, выпрямляете постепенно пальчики)*  
Хороша и крепка! *(оставьте ладони открытыми, а пальцы согните как крючочки)*  
Тянем - потянем *(руки сцепляются и тянут – каждый в свою сторону),*  
Вытянуть не можем *(потрясли кистями рук),*  
Кто же нам поможет? *(прибегают по очереди все герои сказки и помогают тянуть)*  
Тянем - потянем, тянем-потянем!  
Ух! *(расцепили руки, потрясли кистями)*  
Вытянули репку.



## Теремок.



Стоит в поле теремок, теремок. *(Дети соединяют кончики пальцев рук над головой.)*

Он не низок не высок, не высок. *(Приседают, опуская руки вниз, встают, поднимая руки вверх)*

На двери висит замок, да замок *(Руки сомкнуты ладонями и пальцами.)*

Кто его открыть бы смог? *(Поднимают плечи вверх, опускают.)*

Слева зайка, справа мышка, *(Дети занимают свои места около теремка.)*

Отодвиньте-ка задвижку. *(Тянут руки в разные стороны, но пальцы в «замке»).*

А лягушка, и медведь *(Занимают свои места около теремка.)*

Тоже терем хотят отпереть. *(Сильно сжимают пальцы.)*

А лисичка и волчок открывают теремок! *(Открывают «замок» — рассоединяют пальцы по - одному и раз водят руки в стороны).*

## Сказки

Будем пальчики считать *(Хлопок, кулачок)*

Будем сказки называть:

Эта сказка – «Теремок», *(Поочерёдно загибаем пальчики)*

Эта сказка – «Колобок», *(на каждое название сказки)*

Эта сказка – «Репка»

Про внучку и про дедку.

«Волк и семеро козлят» -

Этим сказкам каждый рад! *(Сжимаем, разжимаем кулачок)*



## В гостях у сказки



Раз, два, три, четыре, пять – *(разжимают пальцы из кулачка,)*

Любим сказки мы читать. *(начиная с мизинца.)*

Царевна – лягушка, Конёк – горбунок, *(Сжимают пальцы в кулачок,)*

Мышка – норوشка и Колобок. *(начиная с большого пальца).*

Курочку Рябу назвать ещё надо –

Героев из сказок вспомнить мы рады!