

# Проект летней оздоровительной работы «Разноцветные странички лета»



Воспитатели: Былинкина Е.А.

Землякова Л.В.

### **Актуальность проекта:**

Лето – самое благоприятное время для укрепления и развития детей. Работа в ДОУ в летний период организована так, чтобы дети провели его с радостью и удовольствием и получили заряд бодрости и здоровья. Поэтому, на летний оздоровительный период реализуется система мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей.

**Тип проекта:** информационно - познавательно – оздоровительный.

**Участники проекта:** дети, воспитатели, родители, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель.

**Возраст детей:** 5-6 лет.

**Срок реализации:** с 1 июня - 31 августа 2018 г.

**Цель проекта:** сохранение и укрепление физического и психического, социального здоровья воспитанников в летний период с учетом индивидуальных особенностей.

### **Задачи проекта:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно – гигиенических и трудовых навыков;
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам развития детей в летний период;
4. Продолжить эстетическое воспитание посредством развития музыкально – художественных способностей детей.

### **Ожидаемый результат реализации проекта:**

1. Улучшение состояния физического и психологического здоровья дошкольников.
2. Развитие у детей познавательной активности, творческих способностей, коммуникативных навыков.
3. Повышение уровня адаптации к современным условиям жизни.
4. Овладение педагогами современными образовательными технологиями.
5. Повышение компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

Комплексно-тематическое планирование.

Сроки	Название мероприятий	Ответственные
Июнь	Беседа: «Как лето помогает нам быть здоровыми». Рассматривание иллюстраций о летнем отдыхе, «Как вести себя в жару на участке (у водоема)», «Наша безопасность на улице и дома». Чтение: «Вот и лето подросло» В. Данько	Воспитатели
	Оформление родительского уголка Консультации: «Совместные занятия спортом детей и родителей в летний период», «Лечебно- профилактические мероприятия в летний период», «Витамины», «Закаливание детей в летний период дома». Опыты с водой и воздухом «Воздух, какой он?», «Для чего нужна вода?» Наблюдения – эксперимент за солнцем (через цветные	Воспитатели

	стёклышки, солнечные очки). Д/и «Когда это бывает»П/и «Солнце и тень», «Солнце и дождь».	
	Беседа «Первая помощь при укусах». Игра – перевоплощения «Если бы ты был бабочкой». Наблюдение за насекомыми на участке: за шмелем, бабочкой, божьей коровкой, за муравьями (по выбору детей).	Воспитатели
	Беседа: «Безопасное поведение на проезжей части», Рассматривание иллюстраций «Азбука дорожного движения, интеллектуальная игра «Красный, желтый, зеленый». Чтение: В. Семерин «Запрещается – разрешается», С. Михалков «Дядя Стёпа милиционер» . Д/и «Виды транспорта». Экскурсия в ДДТ с соблюдением ПДД. Игры в песочнице «Дорога для машин».	Воспитатели
	Рассматривание иллюстраций о мире, о детях, о лете.	Воспитатели
<b>Июль</b>	Д/и «Что где растет», «Узнай по описанию», «Съедобное, несъедобное», «Кто живет у воды», «Опасно - безопасно» Загадки о цветах и травах. Слушание муз. произведение «Вальс цветов» П.И. Чайковского.	Воспитатели  Музыкальный руководитель
	Беседа «Спортсмены из страны мульти – пульти». Подвижные игры на спортивной площадке «Здоровейка».	Воспитатели Инструктор по физической культуре
	Беседы «Как стать неболейкой», «Как работает мой организм». Экскурсия в медицинский кабинет «Показ приемов первой медицинской помощи при ушибах, порезах ». Опытно – исследовательская деятельность: измерение своего роста, веса. Прогулка: закаливающие процедуры.	Воспитатели  Мед. работник
	Проигрывание ситуаций « Как надо сделать, чтобы ...»	Воспитатели
	Н.Носова «Приключения Незнайки и его друзей»	Воспитатели
<b>Август</b>	Беседа «Зачем говорят «Здравствуйте?»», «Еще один секрет о вежливости».	Воспитатели
	Экспериментирование «Свойства древесины». Д/и «Угадай дерево», «Этажи леса», «Кузовок».	Воспитатели
	Аппликация « Цветочная фантазия». Трудовая деятельность «Прополка и полив растений» Природоохранная акция «Чистый двор»	Воспитатели
	Беседы «Почему полезно заниматься физкультурой?», « Чем полезен спорт?». Игры с мячом «Мой весёлый, звонкий мяч».	Инструктор по физической культуре
	Просмотр мультфильмов: «Как казаки в футбол играли», «Метеор» на ринге», «Смешарики (футбол)», Опыты с песком, землей, глиной, камнями. Игры с песком на прогулке. Конкурс фантазеров «Лепим из песка».	Воспитатели
	Экспериментальная деятельность с зеркалом, фольгой, стеклом (солнечные зайчики).	Воспитатели
	Разучивание стихов, песен о лете.	Муз.руководитель
	Выставка фотографий «Вот оно какое - наше лето»	Воспитатели, родители

**Закаливание после дневного сна.**



**Утренняя гимнастика на свежем воздухе.**



## Игра «Воротики»

