

Система физкультурно-оздоровительной работы на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Группы ДООУ	Периодичность	Ответственный
Мониторинг				
1.	Определение уровня физического развития	Все	2 раза в год (сентябрь, май)	Старшая медсестра, инструктор по ФИЗО, воспитатели групп
2.	Диспансеризация	Подготовительная	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, старшая медсестра, врач
Двигательная деятельность				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по ФИЗО
2.	Физическая культура	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп, инструктор по ФИЗО
3.	Игровой час на улице	Все группы	1 раз в неделю	Воспитатели групп, инструктор по ФИЗО
4.	Бассейн	Вторая младшая, средняя, старшая	2 раза в год	Инструктор по бассейну
5.	Физкультурные паузы	Все группы	на занятии в течение года	Воспитатели групп
6.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели групп
7.	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
8.	Физкультурные досуги	Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная	1 раз в месяц	Инструктор по ФИЗО
9.	Физкультурные праздники	Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная	2 раза в год	Инструктор по ФИЗО
10.	День здоровья	Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная	1 раз в год	Воспитатели групп, инструктор по ФИЗО
Дополнительная двигательная деятельность:				
1.	Секция «Мини-баскетбол»	По заявкам	2 раза в неделю	Руководитель секции
2.	Секция по волейболу «Быстрый мяч»	По заявкам	2 раза в неделю	Руководитель секции
Профилактические мероприятия				
1.	Витамиотерапия: «Ревит», «Поливит»	Все группы	2 раза в год	Ст. медсестра
2.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, работа с род.)	Все группы	В неблагоприятные периоды (осень- весна) возникновения инфекции)	Ст. медсестра
3.	Кварцевание	Все группы	В неблагоприятные периоды воз- никновения ин- фекции	Ст. медсестра
4.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Ст. медсестра, младшие воспитатели
5.	Профилактические прививки	По назначению врача	В течение года	Ст.медсестра
6.	Орошение горла противовоспалительными травами	Все группы	После прогулки, октябрь-апрель	Ст. медсестра
7.	Напиток из шиповника	Все группы	по 1 разу в день в 10.00, 3 раза в неделю	Ст. медсестра
8.	Витаминизация третьего блюда	Все группы	ежедневно в течение года	Ст. медсестра
9.	Горячее молоко	Все группы	ежедневно осеннее- зимний период	Ст. медсестра

Закаливание				
1.	Полоскание рта	Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно 3 раза в день	Воспитатели
2.	Обширное умывание	Все группы	ежедневно 1 раз в день, после сна	Воспитатели
3.	Обливание ног	Вторая младшая, средняя	июнь-август ежедневно, после дневной прогулки	Воспитатели
4.	Умывание	Все группы	ежедневно, после каждого приема пищи, после прогулки	Воспитатели
5.	Прогулка на свежем воздухе	Все группы	ежедневно, в течение года (по погоде)	Воспитатели
6.	Утренний приём на улице	Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная	июнь-август (по погоде)	Воспитатели
7.	Утренняя гимнастика на воздухе	Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная	июнь-август (по погоде)	Воспитатели, инструктор физической культуры
8.	Игровой час на воздухе	Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная	в течение года (по погоде)	Воспитатели, инструктор физической культуры
9.	Выполнение режима проветривания помещения	Все группы	ежедневно, в течение года	Мл. воспитатели
10.	Дыхательная гимнастика	Средняя, старшая, подготовительная	ежедневно, в течение года	Воспитатели
11.	Оздоровительный бег на улице	Старшая, подготовительная	с апреля по сентябрь	Воспитатели
12.	Оздоровительный бег по коридору	Старшая, подготовительная	с октября по май	Воспитатели
13.	Дозированные солнечные ванны	Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная	июнь-август (по погоде)	Воспитатели
14.	Босохождение	Все группы	ежедневно, в течение года	Воспитатели
15.	Массаж стоп	Средняя, старшая, подготовительная	в течение года, 1 раз в неделю	Воспитатели
16.	Хожение по массажным дорожкам	Все группы	ежедневно	Воспитатели