

**Государственное автономное образовательное учреждение среднего
профессионального образования Тюменской области «Тюменский медицинский
колледж»**

Отделение повышения квалификации № 2

ОСНОВЫ ФИТОТЕРАПИИ

Конспект лекций.

Г. Тюмень

2013

Рекомендовано
к изданию ЦМК

Автор – составитель: Епанчинцева Т.И., преподаватель фармации ТМК

Рецензенты: Мальцева О.Н., к.фар.н., доцент ТГМА

Мордвинова Т.И., преподаватель фармации ТМК

Основы фитотерапии. Конспект лекций. – Тюмень: ГАОУ СПО ТО «ТМК», ОПК №2, 2013.

Фитотерапия была и остается верным и надежным помощником в борьбе с болезнями. В данных лекциях отражены современные сведения по фитотерапии: принципы, химический состав и фармакотерапевтическое действие лекарственных растений. Большинство лекарственных растений, действуя комплексно, стимулируют защитные силы организма, повышают иммунитет, а их совместимость с синтетическими ЛП дает возможность одновременного лечения основного и сопутствующих заболеваний.

В данных лекциях представлены научные данные, сведения о народном опыте лечения травами, рассмотрены общие и частные вопросы современной фитотерапии. Данное издание предназначено работникам аптек, ФАПов, участковых больниц, врачебных амбулаторий.

ГАОУ СПО ТО «ТМК», ОПК №2, 2013

Содержание

Введение.....	4
Лекция 1. Принципы фитотерапии. Противопоказания для применения лекарственных растений.....	5
Вопросы и задания для самоконтроля.....	15
Лекция 2. Химический состав биологически активных веществ лекарственных растений.....	18
Вопросы и задания для самоконтроля.....	30
Лекция 3. Фармакотерапевтическое действие биологически активных веществ растений.....	32
Вопросы и задания для самоконтроля.....	50
Лекция 4. Пищевые растения в медицине.....	52
Приложения.....	77
Литература	88

«Три средства есть у врача,
чтобы облегчить страдания
больного: трава, нож и слово»,
писал Авиценна в «Каноне
врачебной науки»

Введение

Растительный мир подарил человеку огромное богатство – лекарственные растения, которые всегда были источником жизни, пищи и здоровья.

Многие из них прошли многовековую проверку и составляют бесценный вклад в современную фитотерапию. История народной фитотерапии имеет возраст, равный истории человечества. Сведения о действии растений на больной организм передавались из поколения в поколение и порой сохранялись в тайне, оставаясь достоянием узкого круга людей, например, семьи. Растения были почти единственным источником лекарственных средств.

В наступившем XXI веке, веке высоких технологий и экологического неблагополучия, фитотерапия особенно необходима для обеспечения здоровья населения, предупреждения заболеваний и повышения эффективности их лечения.

Применение средств растительного происхождения, прежде всего, обусловлено их высокой биологической активностью.

Преимуществом лекарственных растений является их малая токсичность, мягкость действия, доступность и возможность длительного применения без существенных побочных явлений.

Широкие терапевтические возможности представляет использование овощей, ягод и фруктов. Их лечебное значение порой незаменимо.

Лечение лекарственными растениями нельзя противопоставить другим средствам и методам, применяемым с лечебной и профилактической целью. При назначении препаратов из лекарственных растений необходимо разумно и критически рассматривать возможность излечения ими того или иного заболевания, и, в зависимости от заболевания, фитотерапия может использоваться как самостоятельный метод и включаться в общий комплекс лечения.

Данный лекционный материал поможет понять возможности фитотерапии, научиться выбирать алгоритмы лечения и практически применять лекарственные растения.