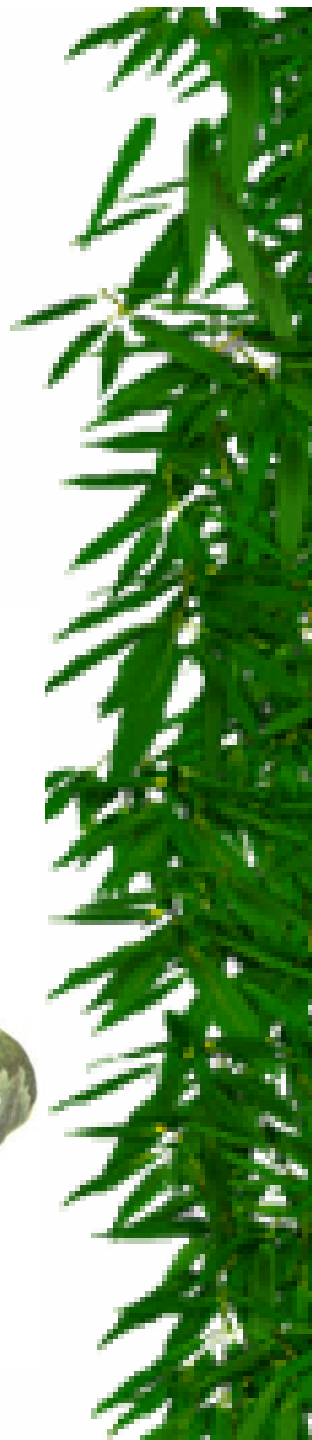
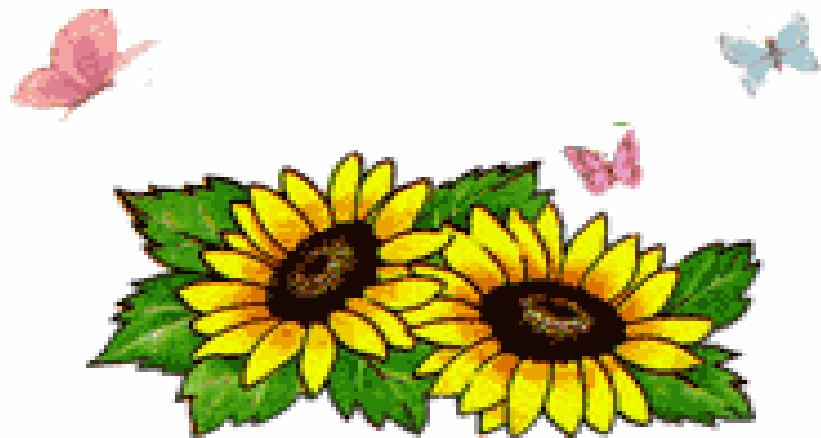


«Лекарственные растения»

Выполнила:
воспитатель старшей группы
МБДОУ «Д/с № 28»
Безлепкина Т. В.



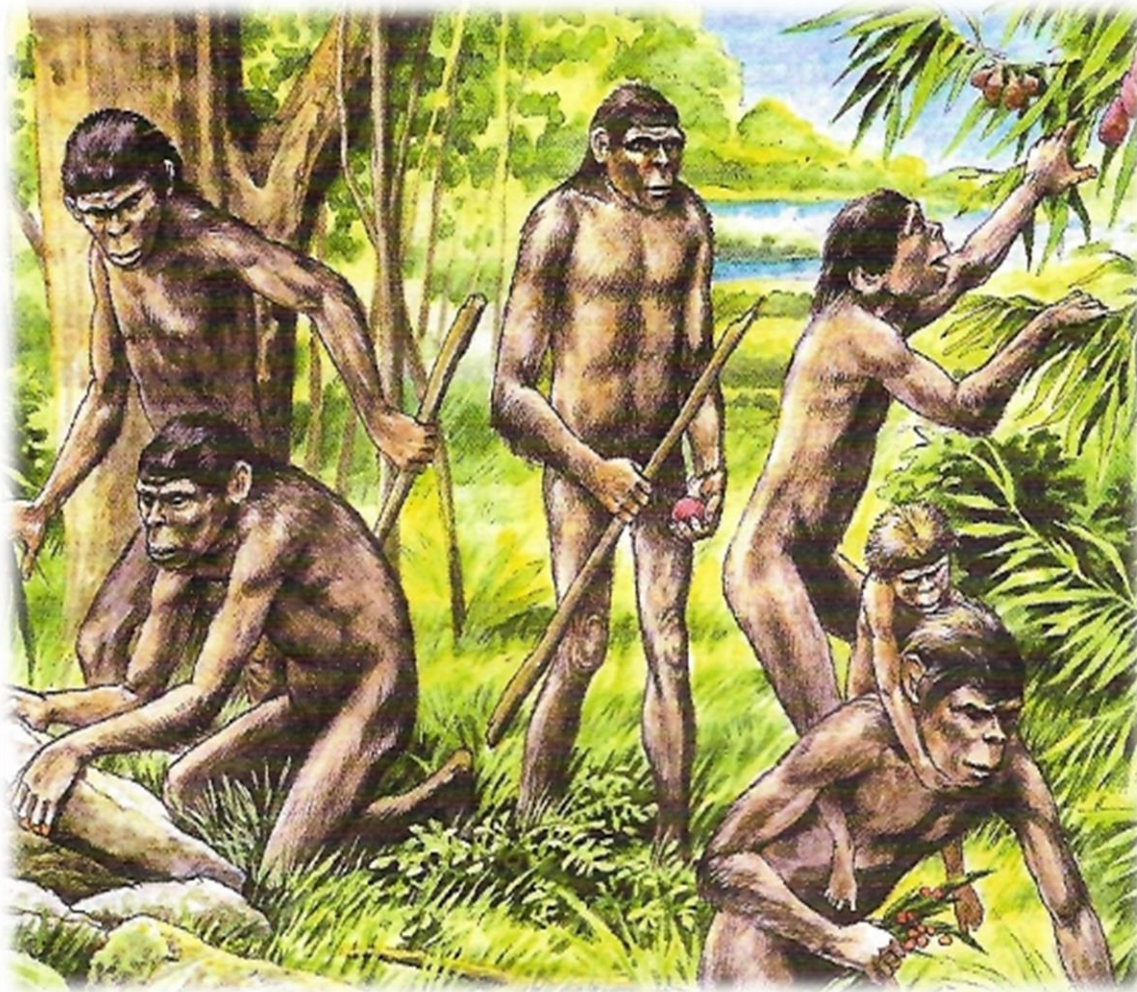


Здесь в зарослях лесных,
Где всё для сердца мило,
Где чистым воздухом
Так сладостно дышать,
Есть в травах и
цветах
Целительная сила
Для всех умеющих
Их тайну разгадать.
М. Рязанов



Из истории лекарственных растений

Уже первобытный человек понял, что природа не только источник продуктов питания, но и первый целитель. Первобытный человек, стремясь, избавиться от болезней понял, что одни растения могут исцелить, а другие могут отравить.



Египет

Сведения о лекарственных свойствах растений были известны ещё в древнем Египте



На Руси с давних времён для лечения
многих заболеваний использовали
листья, кору, цветы растений



Иван Грозный



Аптекарские избы



Петр I



Аптекарские огороды



Для любознательных

Правила сбора лекарственных растений

1. Хорошо знать лекарственное растение и отличать его от ядовитых растений.
2. Собирать растения лучше в сухую погоду, утром, после того как высохнет роса.
3. Нельзя собирать растения в городе и вблизи дороги.
4. Сорванные растения складывать в широкую корзину, чтобы не помять их, а то выделится сок.
5. Сушить растения нужно в тени, а не на солнце.
6. Нельзя при сборе топтать соседние растения, нельзя рвать растения с корнем и рвать все до последнего.
7. Не рвать растения, которые занесены в Красную Книгу.

Зверобой

В старину это растение считалось травой от девяносто девяти болезней.

Специальным царским указом его везли из Сибири в Москву. Народная молва наделила траву «страшной силой» - дескать, косит всякое зверьё направо и налево. Отсюда и название растения.



Крапива

В народной медицине крапива используется как ранозаживляющее, мочегонное, общеукрепляющее, слабительное, витаминное, отхаркивающее средство. Она применяется при различных кровотечениях, заболеваниях сердца, туберкулезе, бронхиальной астме, бронхитах, аллергиях. Наружно - при ранах, кровотечениях, кожных заболеваниях, для укрепления волос

Крапива

Убегает торопливо
в глубину двора крапива.

Удивляется пырей:

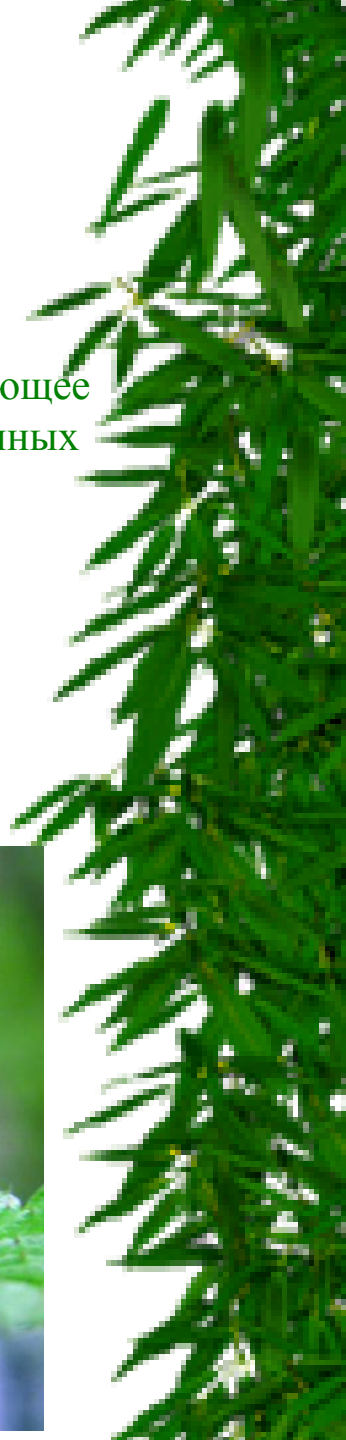
-Ну зачем в такие дали?

А крапива:

-Чтоб детей

Ненароком не ужалить.

В. Нестеренко



Подорожник

Поранил ты в походе ногу,
Усталость не даёт идти –
Нагнись: солдатик у дороги
Готов помочь тебе в пути



Компресс из
измельченных
листьев
подорожника
накладывают на
мозоли на ночь,
затем можно
сделать ванночку
для ног,
ранозаживляющее



Мята



**В доме много аромата, если в доме сохнет
мята.**

**Мятная лепёшка, настоя мяты ложка-
Нету больше тошноты, нету в горле
хрипоты.**

**Валидол, зубная паста – всюду
мята, мята, мята!**

**Собираем не напрасно эту
травушку, ребята!**

**Многолетнее травянистое
растение.**

**Настой травы успешно
применяют при лечении сердечно-
сосудистых заболеваний,
гипертонической болезни,
приступов тахикардии, астмы,
бессонницы, а также как
потогонное, стимулирующее
пищеварение и снимающее икоту
средство.**

Ромашка

**Стоит в лесу
кудряшка – белая
рубашка,
В середине
золотая, кто она
такая?**



Настои, отвары и другие лекарства из соцветий принимают во внутрь при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Настои корзинок ромашки используют как наружное средство в виде примочек, ванн

Настоем полощут рот и горло при воспалении дёсен и ротовой полости, а также при ангилах.

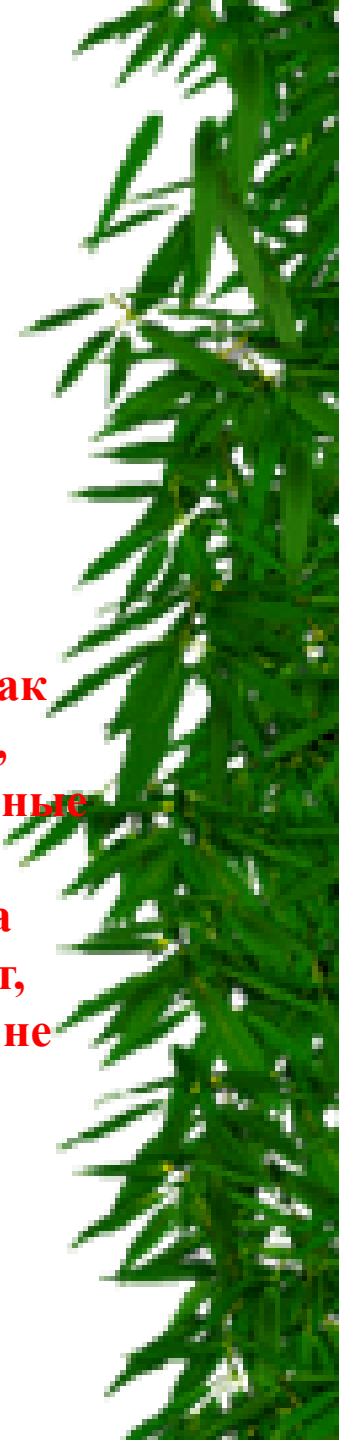
Полезны компрессы при ушибах и болях в суставах.

Календула

Однолетнее растение. Как дикорастущее растение встречается редко. Обладает противовоспалительным, успокаивающим действием. Используют при детском диатезе, головокружении, кашле, при ожогах, ушибах, болезнях полости рта.



**Семена, как
коготки,
Жёлто-красные
цветки.
От горла
помогают,
Кто же их не
знает?**



Шиповник

Кустарник высотой 100-150 см, с красно-коричневыми блестящими ветвями. Настой из плодов шиповника помогает при простудных заболеваниях, кашле



Шиповник

На зорьке румяной шиповник
проснулся.

Он каждым листочком к заре
потянулся.

А зорька к нему
потянулась в ответ,

Бутоны окрасила в
розовый цвет.

И в каждый бутон, как раз в
серединку,

Вложила она голубую росинку.

Заденешь случайно шиповник
плечом,

Окатит тебя он душистым
дождем.

Т. Голуб

Одуванчик

Настой из листьев
одуванчика —
прекрасное
средство от
веснушек.

2 столовые ложки
кипятят 10 минут.
Холодным
настоем
протирают кожу
2-3 раза в день.



**Такого модника как этот
Ещё не видела земля,
Он очень любит среди лета
В пуховой шапке щеголять**



Здоровье только одно, а болезней тысячи

Нужно только не лениться,
Нужно только научиться
Находить в лесу растения-
Те, что для людей полезны,-
И отступят все болезни.

