

Чёрная смородина



Лосось



Дыня



Горох



Печень



Авокадо

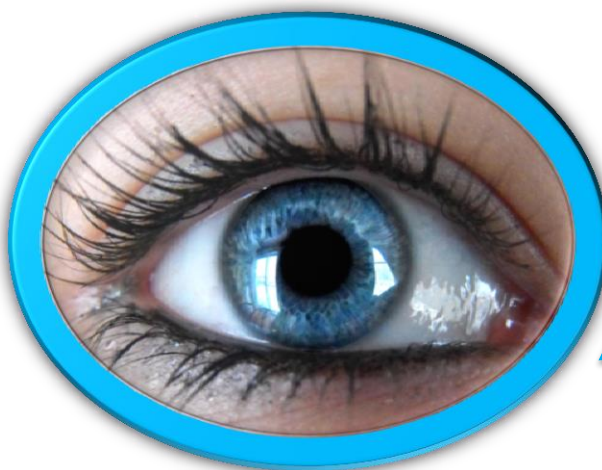


Хорошее зрение, здоровые глаза

Чёрный виноград



Лук



Хурма



Оранжевый перец

Творог





Рыба

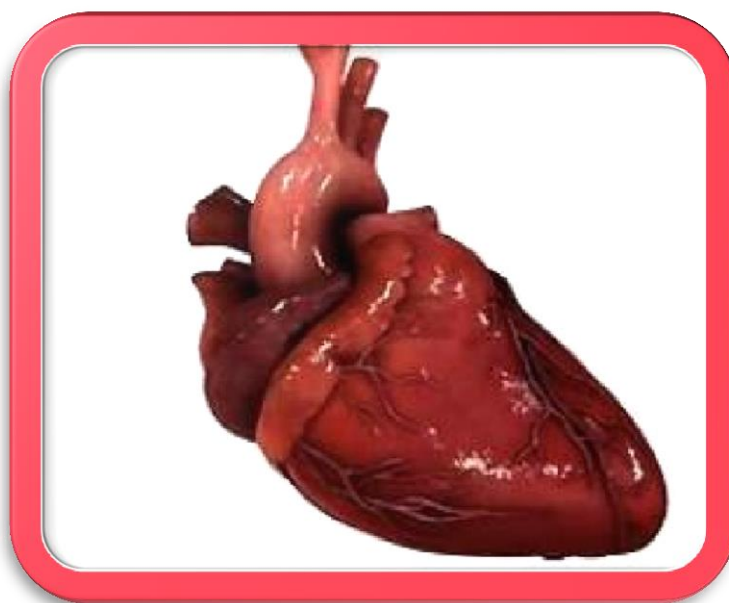


Гречневая каша



Свёкла

Здоровое сердце



Капуста



Тыква

Чеснок



Грецкий орех



Красная смородина



Морковь



Яблоко



Сухофрукты



Капуста

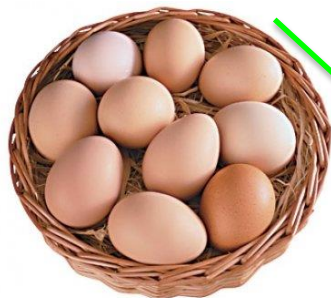


Лосось



Свёкла

Яйца



Здоровая голова

Баклажан



Геркулес



Хлеб



Курица



Клюква



Укроп



Петрушка



Яблоко



Тёмный шоколад

Рыба



Яблоки



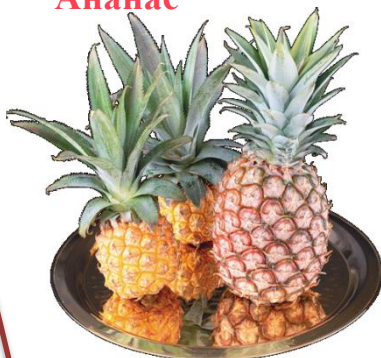
Лук



Чеснок



Ананас



Мёд



Здоровые лёгкие



Масло оливковое



Мясо



Морковь



Свёкла



Молоко





Арбуз



Черника



Тыква

Здоровые почки



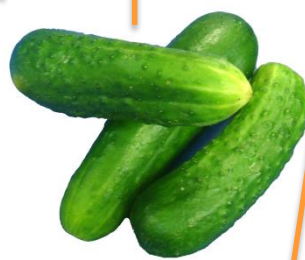
Дыня



Манго



Петрушка



Огурец



Перец сладкий



Укроп



Клюква



Капуста



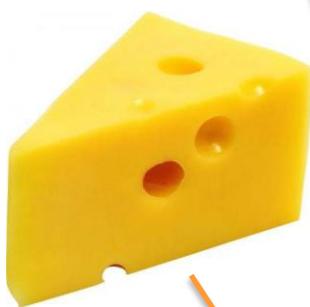
Мандарин



Грейфрут



Креветки



Сыр



Йогурт



Виноград

Здоровые зубы



Творог



Клюква

Морковь



Петрушка



Мёд





Бананы

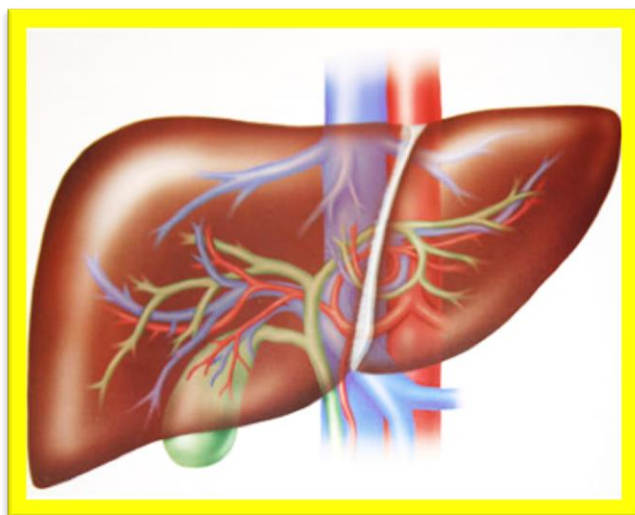


Яйца



Кефир

Здоровая печень



Сыр



Мёд



Горох



Сухофрукты



Оливки



Творог

Бананы



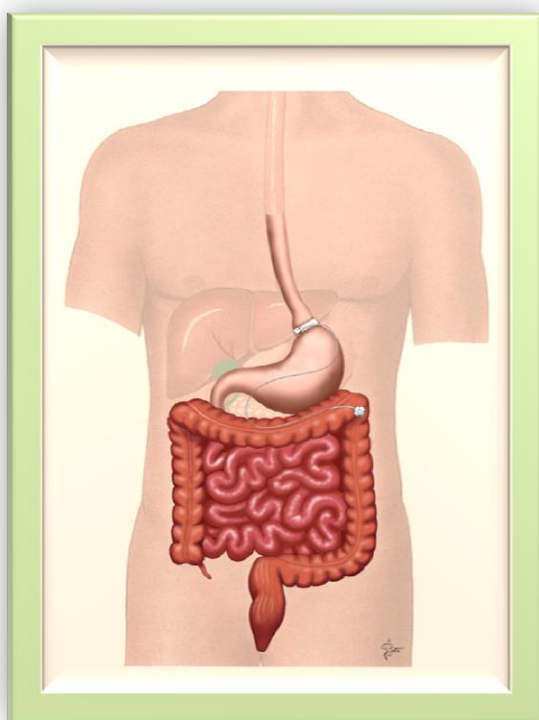
Сметана



Картошка



Здоровый желудок и кишечник



Мёд



Груша



Рис

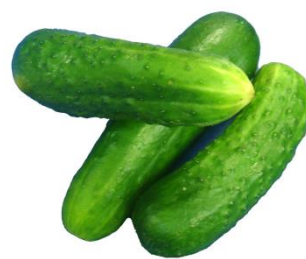




Каша овсяная



Грибы



Огурцы

Красивые и здоровые волосы



Земляника



Грецкий орех



Петрушка



Мёд



Лимон



Свекла



Рыба



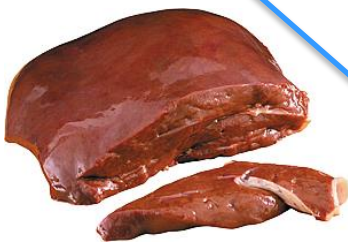
Орехи (фундук)



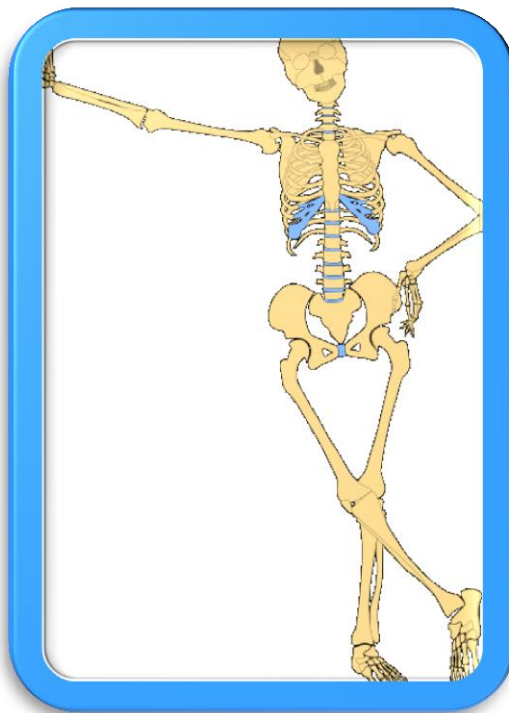
Капуста

Крепкие кости

Каша гречневая



Печень



Мясо



Курица



Сыр



Абрикос



Молоко