



Группа "Звёздочки" Детский сад № 57



Здоровье - это спорт, режим и питание.



Представляем наш альбом,
группа "Звездочки" - вперед
О здоровье мы расскажем,
И немножечко покажем.
Как быть сильными и ловкими,
Закаленными и бойкими.



Ляшенко Артём

Здоровье - это полноценное питание



Кушать овощи и фрукты,
Рыбу молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

Витамины очень любим,
Мы про них не позабудем.
Фрукты очень нам полезны-
Это детям всем известно.







Воронухин Макар

Здоровье - это спорт

Скалолазание



Пожелайте нам удачи
И счастливого пути.
Испытания, сюрпризы
Ждут отважных впереди.



Вниз на страховке
Спускаюсь устало.
Вот и окончен
Нелегкий подъем...
Этих эмоций
Мне так не хватало.
Клянюсь нико
Тебе, Скалодром!



Воронухин Макар

Здоровье - это спорт

Плавание



Посмотрите, сколько нас,
Сильных, ловких, славных.
И к тому же мы сейчас
Все умеем плавать.

Лихо плавают мальчишки,
Лучше всех – наш Вадик.
Он умеет прыгать с вышки
Лучше взрослых дидей.

Саша может по-собачьи,
Ира может кролем.
- Я по-всякому могу -
Хвастается Коля.







Борисенко Елизавета

Здоровье - это спорт.

Теннис



Теннис - вид большого спорта,
Перспективная игра.
В сердце теннисного корта
Ждет соперников жара.



Не нужны нам ни мультфильмы,
Ни планшеты, ни мобильный.
Большим теннисом живёт!
С Большим теннисом встаёт,
С Большим теннисом ложится,
Большой теннис ночью снится.
Душу спорту отдаёт!
Все награды соберёт!!!



Теннис очень я люблю,
Форму белую ношу.
Отбиваю я ракеткой,
Мичик очень, очень метко.



Пугачёва Мария

Здоровье – это важно



Моя жизнь,
моя жизнь,
с детства
жизнь моя!



Чистить зубы, ухаживать,
В носы смазывать,
Танцевать, и петь
На страшилке танцевать.



Чужих людей охранять,
Охранять свой секретик,
Идет все моя семья
Должен быть режим у нас.



Сидеть, ре-
Нужно всем
Ну а у нас
На завтрак







Ермаков Дмитрий

Здоровье - это закаливание.



Для чего нужна зарядка? –
Это вовсе не загадка –
Чтобы силу развивать
И весь день не устывать.



По утрам ты закаляйся,
Волной холодной обаняйся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.





Дима



Пухов Сергей

Здоровье - это правильное питание



Молочный коктейль я. Это -
нежный напиток,
во мне витаминов и вкуса -
избыток!

Меня любят мамы, меня любят
дети,
коктейль я молочный, я -
лучший на свете!
Сбивает меня аппарат
современный
всего за секунду до пышности,
пенны.





Сергей



Евтушок Михаил

Здоровье - это профессиональный спорт

Футбол



Очень любим мы футбол,
Любим забивать!
Обыграем всех и... гол!
Как же классно побеждать!



Удар, удар, еще удар!
Вратарь спасает ловко нас.
Противник не забьет нам гол,
Ведь дружно мы все отобьем.

Во дворе в футбол играли,
И голы мы забивали.
Команда наша победила,
Потому что вместе мы сила!



Любим мы в футбол играть,
Голы мы любим забивать!
А вратарь, ты не зевай,
И голы не пропускай!



Крушанин Кузьма

Здоровье - это спортивные игры на свежем воздухе

Футбол



Самая яркая игра - футбол!
В ней важен каждый шаг и гол,
Она полна эмоций, достижений,
Сплочения и ярких ощущений!





Кузьма

Лаврик Игорь

Здоровье в порядке, спасибо зарядке.



Мы к победе очень рвемся!
Никогда мы не сдаемся!
Победить стараемся -
Нам ведь это нравится!

“День здоровья!” провели,
Многого добились мы!
Всем желаем мы удачи!
Разве может быть иначе!







Минчук Эмилия

Здоровье - это спорт



Самбо – это ловкость, мастерство,
Сила воли, да и просто красиво...



Пластичность, выносливость.
Очень пужны,
Ритмичность и воли
Здесь крайне важны.



Я на роликах катаюсь!
Даже падать – не беда.
Скоро буду как сестра
На ходу и приседать.



Мила



Влада



Александра

Наш сюрприз

