

Мастер-класс для родителей

на тему:

«Использование
здоровьесберегающих технологий в
детском саду и дома»

Учитель-дефектолог МБСКОУ
«Детский сад №18» г. Майкопа
I квалификационной категории
Прохорцева Галина Вячеславовна



З
Д
О
Р
О
В
Ь
Е
С
Б
О
Л
О
Г
И
И
Т
Е
Х
Н
О
Л
О
Г
И
И
Ю
Щ
И
Е

Утренняя зарядка

Артикуляционная гимнастика

Дыхательная гимнастика

Гимнастика для глаз

Пальчиковая гимнастика

Массаж, самомассаж

Физкультминутка

Подвижные игры



УПРАЖНЕНИЕ «Зарядка»

Общеукрепляющие упражнения игрового характера синхронизируют работу обоих полушарий головного мозга, повышают устойчивость внимания, способствуют улучшению запоминания, активизируют переключение на новую деятельность.



Артикуляционная

У Л И Ц А

УПРАЖНЕНИЕ «ЗАБОРЧИК»

Артикуляционная гимнастика необходима для тренировки подвижности и переключаемости органов, отработки определённых положений губ, языка, правильного произношения всех звуков.



Артикуляционная

У Л И Ц А

УПРАЖНЕНИЕ «БЛИНЧИК»



Артикуляционная

У Л И Ц А

УПРАЖНЕНИЕ «ЧАШЕЧКА»



Дыхательная

У Л И Ц А

УПРАЖНЕНИЕ «ЦВЕТОЧЕК»

Дыхательные упражнения способствуют развитию и укреплению грудной клетки, направлены на закрепление навыков диафрагмально - речевого дыхания.

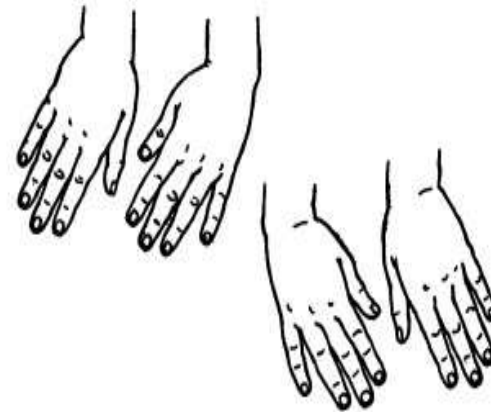


Самомассажная

У Л И Ц А

УПРАЖНЕНИЕ «ДОЖДИК»

Самомассаж - метод воздействия изменяющий состояние мышц, создает положительные кинестезии необходимые для нормализации произносительной стороны речи.



Психогимнастическая

У Л И Ц А

УПРАЖНЕНИЕ «Ёжик».

Су-джок терапия - стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и системам, расположенных на кистях рук и стопах.



Пальчиковой гимнастики

У Л И Ц А

УПРАЖНЕНИЕ «Жучок»

Пальчиковая гимнастика способствует навыкам мелкой моторики, повышает работоспособность коры головного мозга, развивает психические процессы



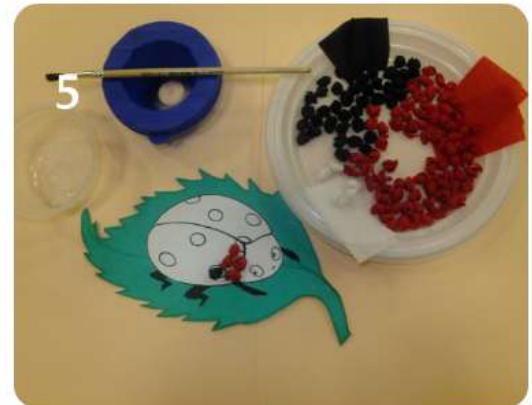
Арт-терапии

У Л И Ц А

«Божья коровка на листе»



Арт - терапия - помогает детям творчески самовыражаться,
развивать мышление, внимание, память, воображение,
мелкую моторику.



Динамической паузы

У Л И Ц А

УПРАЖНЕНИЕ «ЧАСЫ»



Релаксационная

У Л И Ц А

УПРАЖНЕНИЕ «СВЕЧА»





Спасибо за участие!