

ОТКРЫТОЕ МЕРОПРИЯТИЕ  
ТЕМА: « СПОРТ- ЭТО ЗДОРОВЬЕ»

Подготовила: воспитатель МБДОУ Бакалинский  
детский сад «Радуга» С.Н. Алчинова

2011 год

Цель:

- расширять знания об Олимпийских играх, о некоторых видах спорта;
- развивать логическое и ассоциативное мышление, зрительную и слуховую память, внимание, любознательность;
- активизировать словарь (Олимпийские игры, соревнования, виды спорта);
- формировать стремление к здоровому образу жизни;
- вызывать интерес к занятиям физкультурой и спортом.

Материал и оборудование:

- карточки с изображением людей, занимающихся разными видами спорта;
- разноцветные обручи;
- гимнастические ленты и обручи;
- плакаты с изображением символики Олимпийских игр;
- плакаты с изображением заданий для игры «Зачеркни лишний предмет».

Предварительная работа:

- беседы и чтение познавательной литературы, рассматривание иллюстраций о спорте;
- проведение занятия по рисованию «Каким видом спорта я хотел бы заниматься?»

## ХОД ЗАНЯТИЯ.

Дети под музыкальное сопровождение входят в зал. Встают полукругом возле центральной стены.

Воспитатель:

-Ребята давайте мы с вами поздороваемся с гостями, сидящими в нашем зале.  
(Дети здороваются).

-Ребята, сегодня я хочу предложить вам отправиться путешествовать по стране Спорта. Вы согласны.

(Ответ детей: Да)

-Хорошо. Мы ежедневно слышим знакомые слова «физкультура», «спорт». Как вы думаете, в чем отличие этих 2-х понятий?

(Дети-Физкультурой может заниматься каждый, а спортом нет)

-Физкультурой может заниматься и маленький, и старенький, и больной. Спортом занимаются самые сильные, крепкие, здоровые.

А знаете ли вы, как называются самые главные соревнования у спортсменов?

(Дети-Олимпийские игры).

-Каждый спортсмен мечтает выступить и победить в них. *(слайд)*  
Послушайте легенду о происхождении Олимпийских игр. *Миф о Зевсе*  
(дети занимают свои места).

Более 2000 лет назад, очень давно, состоялись первые Олимпийские игры в древнегреческом городе Олимпия. Когда проходили игры, в Олимпии объявлялось священное перемирие. На время спортивных состязаний прекращались все войны, и в Олимпию с оружием никто не мог войти. Большие штрафы и кара богов ждали того, кто нарушал эти правила.

Олимпийские игры издавна считались очень большим спортивным праздником. В нем участвовали не только спортсмены-атлеты, но и поэты, чтецы, музыканты, которые воспевали победителей. А сейчас мы все вместе, как в сказке, перенесемся в Древнюю Олимпию.

В первый день Олимпийских игр все участники приносили дары богу Зевсу, который в свое время повелел проводить Олимпийские игры, и просили его быть к ним благосклонным.

Посмотрите, дети, вот и гора Олимпия на которой восседает всемогущий Зевс.

(В зале ставится трон, на котором восседает Зевс с Олимпийским факелом в руке. За треном по правую и левую сторону от него становятся остальные боги. Исполняют дети).

Зевс:

Я вас позвал сюда не зря

Вам пожелать хочу, друзья,

Соревноваться, побеждать.

Потом всех буду награждать.

Хочу представить вам своих

Богов Олимпа дорогих.

Клио:

Я-Клио

Богиня истории,

Я здесь-на своей

Территории.

Про Олимпиаду все знаю,

На игры я вас приглашаю.

Афица:

Я-богиня Афина Паллада,

Одарить вас подарками рада.

Я люблю людей

Сильных и крепких

Но достоин венка

Самый меткий

Арес:

Я- бог войны Арес,

Спортсменов защищаю

И воевать во время игр

Я людям запрещаю

Артемида:

Я-богиня Артемида,

Я в движении всегда.

Бегать я люблю и прыгать,

Скорость-это для меня!

Посейдон:

Я-Посейдон,

Я бог морской,

Морей я повелитель.

Кто плавает быстрее всех,

Того, конечно, ждет успех,

Тот будет победитель.

Аполлон:

Я-бог искусств,

Я Апполон,

Умею управлять конем.

И золоченой колесницей

Я по небу скачу, лечу.

Мне дома не сидится.

Ника:

Я-богиня победы,

Я-Ника

Я к победам спортсменов привыкла

Победителей ждут здесь награды.

Я всегда победителям рада!

Зевс:

Олимпиаду начинаю,

Олимпийский огонь зажигаю!

(Устанавливает факел в заранее определенное место. Под музыку боги садятся на свои места .)

Воспитатель:

-Ребята, что является символом Олимпийских игр?

(Дети-огонь).

-В Олимпии до сих пор от солнечных лучей зажигают факел, затем спортсмены-бегуны доставляют его эстафетой на главный стадион страны, где проводятся очередные Олимпийские игры.

В прошлые времена наградой для чемпионов на всех играх служила оливковая ветвь. (Показ оливковой ветви). *муз.-кв. 1/4*

Воспитатель:

-Отправляемся дальше в наше путешествие по стране Спорта.

-Кто может участвовать в Олимпийских играх?

(Дети-самые сильные и подготовленные спортсмены земного шара).

-Ребята, посмотрите на эмблему современных Олимпийских игр.

(Предлагается рассмотреть эмблему).

-Это пять олимпийских колец. Это знак единства и дружбы спортсменов пяти континентов. (показ стран на глобусе). Голубое символизирует Европу, желтое-Азию, черное-Африку, зеленое-Австралию, красное-Америку.

-Прочитайте олимпийский девиз.

(Дети читают на центральной стене- «Быстрее, выше, сильнее!»)

-Как вы понимаете слова этого девиза?

(Чтобы победить, надо показать лучшие результаты в соревнованиях: бегать быстрее всех, прыгать выше всех, быть самым сильным).

-А какие награды получают спортсмены за первое, второе, третье место?

(Медали: золотые, серебряные и бронзовые).

А сейчас я хотела бы прочесть выдержки из «Оды спорту» Пьера де Кубертена.

О, спорт! Ты-наслаждение!

О, спорт! Ты-справедливость!

О, спорт! Ты –благородство!

О, спорт! Ты-радость!

Воспитатель:

-Для чего нужен спорт?

(Дети- спорт укрепляет здоровье, делает человека сильным и выносливым).

-Вы любите заниматься спортом?

(Ответ детей).

-Давайте мы сейчас с вами позанимаемся и укрепим свои мышцы. *Муз. 1/4*

(музыкально-ритмическая композиция «Каждый где-то в чем-то чемпион» *10/11*)

(исполняет Ф.Киркоров).

-Молодцы,я уверена,что многие из вас в будущем станут настоящими спортсменами,и,может быть,вам даже посчастливится участвовать на Олимпийских играх.

Ведущий:

-Пройдемте дальше (Дети подходят к плакату с символикой будущих Олимпийских игр)

-Ребята, а вы знаете что у нас в России в 2014 году пройдут Олимпийские игры. И будут они проходить в городе Сочи ,спортсмены со всех пяти континентов соберутся на этих играх. А символом этой Олимпиады будут гепард,белый медведь и заяц.

(Дети подходят к плакату и рассматривают его,где изображены символы Олимпиады,написан год и место проведения).

Ведущий:

Чтоб о спорте больше знать,

Предлагаю поиграть.

(дети занимают свои места).

-Предлагаю поиграть на смекалку, в игру «Кто больше знает о спорте.»

1.Назовите командные виды спорта.

(футбол,хоккей,баскетбол,волейбол).

2.В каком виде спорта участвуют животные?

(конный спорт).

3.Назовите виды спорта,связанные с водой.

(плавание,водное поло,прыжки в воду,синхронное плавание).

4.Назовите зимние виды спорта.

(хоккей,лыжные гонки,бег на коньках,бобслей).

5.В каких видах спорта используется техника на колесах?

(велоспорт,мотоспорт,автоспорт).

Олимпийцы должны

Прыгать,бегать,метать.

Олимпийцы должны

Очень много знать.

Буду знания ваши

Сейчас проверять

Ну,а вы дружно будете

Мне отвечать.

Загадки на спортивную тематику.

Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кровать,

Быстро,делаю ... (зарядку).

Что нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает?  
Что нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовет?      (спорт, физкультура)

Кто гантели поднимает,  
Дальше всех ядро бросает,  
Бегают быстро  
И метко стреляет-  
Как одним словом  
Их всех называют?      (спортсмены)

Если будешь закаляться,  
Физкультурой заниматься,  
То тогда по всем законам  
Станешь точно .... (чемпионом).

Мы видим всех спортсменов ловких,  
Когда идет Олимпиада.  
Не зря все наши тренировки,  
Ждут победителей ..... (награды).

Ведущий:

Вы много нового узнали  
И, надеюсь не устали.  
Кто со спортом дружит,  
Никогда не тужит.

Дети читают стихи.

Юность расправила плечи.  
Миру расцвет и салют.  
Наши спортивные встречи  
К счастью и дружбе ведут.

Спорт нам поможет  
Силы умножить  
Отважной мы сменой растем  
Скоро по праву Родины славу  
Гордо и смело вперед понесем.

Дружба в спорте всем нужна,

Дружба в спорте всем важна.  
Мы друг с дружкой играем,  
Никогда не унываем.  
Любим весело играть,  
И с друзьями танцевать!

Дети исполняют танец под песню «Родина моя!» *Э. Порфирова*  
(В конце танца дети собирают символику Олимпийских игр из обручей.  
Дети садятся на свои места).

Ведущий:

Наше путешествие по стране спорта подошло к концу. Ребята, вам понравилось. А скажите мне как называются самые главные соревнования у спортсменов? А как начинают Олимпиаду? Какие виды Олимпийских игр вы знаете? А из скольки колец состоит эмблема Олимпиады? Чем награждают спортсменов? В каком городе пройдут ближайшие Олимпийские игры? На этом наше занятие окончено.

*Л. Муромца Киркорова*  
Дети прощаются с гостями и выходят из зала под музыку Ф.Киркорова  
«Каждый где-то в чем-то чемпион».