



«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕСТНИК»

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Выпуск № 8
Июнь 2018 год

В этом выпуске:
ДЕНЬ РОССИИ

События	2
НАШИ СОВЕТЫ	3
Детская страничка	4

**Над выпуском газеты
работала творческая**

группа педагогов:

Вдовина Елена
Викторовна
Жигарева Инна
Владимировна
Сафронова Елена
Валентиновна



12 июня наша страна отмечает важный государственный праздник – **День России**, или же День принятия Декларации о государственном суверенитете России, как именовался этот праздник до 2002 года.

*Нам праздники для радости даны,
Мы знаем их немало, самых разных,
Но день России, день родной страны,
Для нас, конечно, -
самый главный праздник!*

Накануне Дня России в нашем детском саду прошел праздник, посвященный этому событию. Ребята читали стихи, пели песни, танцевали, играли в подвижные и музыкальные игры, соревновались, побеждая во славу России. А в старших группах дети смотрели презентацию "Моя Родина - Россия".

Целью всех мероприятий, проходивших в детском саду, было формирование у детей представлений о России как о государстве, о родной стране; воспитание чувства любви к родному краю, Родине.





С днем ГИБДД

работу — обеспечивает порядок на дорогах и высокий уровень метить важность этих людей и их профессии, был учрежден ют каждый год 3 июля.

ском саду прошло праздничное мероприятие, на котором капитан полиции Шулыгина С.В. Организовала и провела дорожной безопасности дошкольников Юлия Юрьевна. Целью ей старшего дошкольного возраста устойчивых навыков ения. Дети читали стихи о дорожных знаках и сигналах, пели песни.

В конце праздника ребятам были вручены дипломы юных пешеходов. В свою очередь дети подготовили поздравительные открытки для сотрудников ГИБДД. Но лучшим подарком для капитана полиции оказалось знание правил дорожного движения.



Кто любит спорт, тот здоров и бодр

В 2018 году с 6 по 18 октября в Буэнос-Айресе (Аргентина) пройдут Юношеские Олимпийские игры. Этот форум соберет подающих надежды молодых спортсменов в возрасте 14-18 лет, которые смогут продемонстрировать свое мастерство, талант и волю к победе широкой аудитории. Вот и в нашем саду в конце июня прошел конкурс рисунков на спортивную тематику, а также прошли физкультурные мероприятия, посвященные этому событию.



ладошкам. Если вымыть руки в водопроводной воде нет возможности, не пользуйтесь для этих целей озерной или морской водой, возьмите воду в бутылке или просто протрите ручки гигиеническими салфетками с антисептической пропиткой. Все фрукты и ягоды покупайте в магазинах или на стационарных рынках, поскольку там они проходят предварительный анализ. Обязательно перед употреблением мойте их в проточной воде.

Ваши советы

Не готовьте летом «про запас». Давайте детям только свежеприготовленную пищу. Не заставляйте ребенка в жаркий летний день есть на обед мясные блюда, если он отказывается, лучше предложите куриное мясо на ужин. Дело в том, что в жару мы не тратим энергию «на обогрев», поэтому чувство голода возникает позже, чем зимой. Чаще проверяйте свой холодильник и без сожаления избавляйтесь от просроченных продуктов. Чистые руки, овощи и фрукты, свежеприготовленная еда — залог здоровья вашего ребенка в летний период.

Статью подготовила медсестра Мария Михайловна

Домашний лимонад – идеальный напиток для лета.

Повышение температуры на улице провоцирует все больше покупать газированные напитки. Но ученые уже доказали, что эти напитки вместо желанного облегчения могут стать причиной ожирения, повысить давление и даже уничтожить зубы.

Отличной альтернативой напиткам из магазина может быть обычный лимонад: «Приготовить этот напиток достаточно просто, а вот удовольствия от вкуса и пользы можно получить много».

Для того, чтобы сделать дома освежающий напиток надо не так уж и много. Необходимо хорошо заморозить 1 лимон в морозильной камере. Затем измельчить его на терке, высыпать в кастрюльку, добавить 1 л холодной кипяченой воды и полулитровую банку сахара. Все хорошо перемешать и оставить на 8 часов настаиваться. Затем эту массу процеживаем через марлю, добавляем 3 л холодной кипяченой воды и 2 ч. ложки лимонной кислоты. Разливаем напиток по бутылкам. Хранить его лучше в холодильнике, потому что вкусен он именно в охлажденном виде.

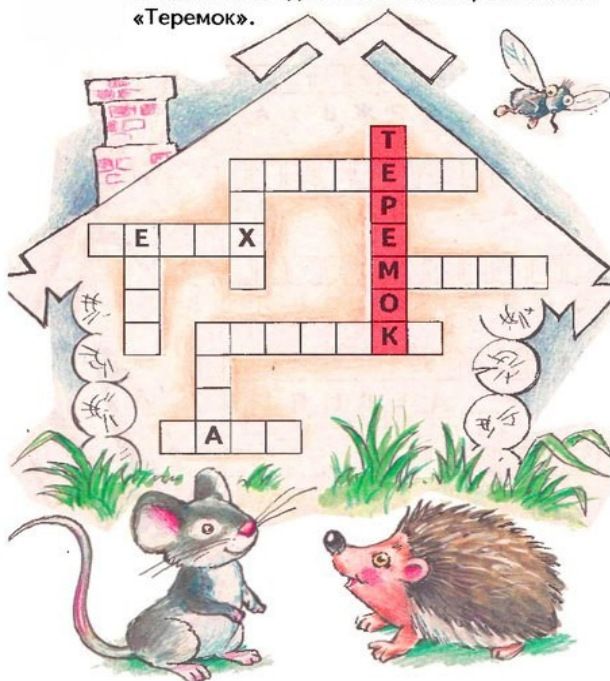
И еще один маленький нюанс: «Налейте лимонад в стакан, бросьте в него пару кубиков льда и половинку дольки лимона или клубничку – и вы получите шикарный напиток, который не стыдно подать и на праздничный стол».



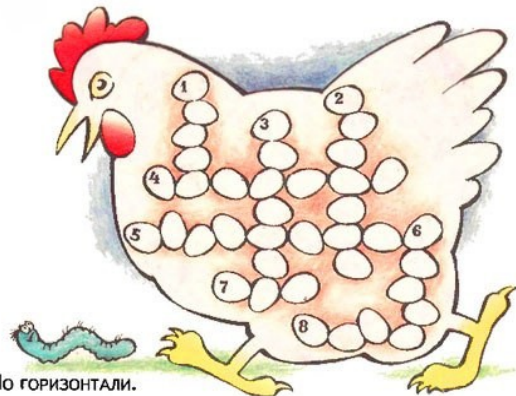
Чтобы солнце было в радость

Летними жаркими днями детвора большую часть времени проводит на свежем воздухе, греясь на долгожданном солнышке. Чтобы солнце дарило радость, следует соблюдать несложные правила. Не забывайте одевать ребенку головной убор, даже если вам кажется, что на улице не очень жарко. Одежда ребенка должна быть из легких натуральных материалов (хлопок, лен), чтобы тело «дышало». На прогулку возьмите бутылку воды или не сладкого сока, часто предлагайте малышу прохладное (но не ледяное!) питье. В жаркий денек стоит воздержаться от прогулок и активных игр в период между 11 и 16 часами. О тепловом или солнечном ударе сообщают такие признаки: слабость, головокружение, тошнота; возможны также рвота или носовое кровотечение, шум в ушах, повышение температуры, потливость. В этом случае необходимо оказать ребенку первую помощь: разденьте, уложите его на кровать в прохладной, проветриваемой комнате, оботрите тело прохладной водой, положите на голову мокрое полотенце. Затем дайте жаропонижающее средство и обильно напоите минеральной водой. Если ребенок потерял сознание, срочно вызывайте доктора!

Впиши в свободные клеточки героев сказки «Теремок».



Вспомни сказку «Курочка Ряба» и реши кроссворд.



По горизонтали.

4. «Снесла курочка яичко. Яичко не простое, а ...».
5. «Мышка бежала, ... махнула».
7. «Жили-были ... да баба».
8. «Дед бил, бил — не разбил, ... била, била — не разбила».

По вертикали.

1. «Снесла курочка ...».
2. «Жили-были дед да баба. Была у них ... Ряба».
3. «Снесу я вам яичко другое, не золотое, а ...».
6. Кто разбил золотое яичко?

Поздравляем!
В ИЮНЕ

Ульянову Марию
Веникова Михаила
Лопину Марию
Щербакова Кирилла
Логачева Никиту
Малышкова Федора
Залесову Викторию
Маликова Дмитрия
Маликову Сабину
Сафронову Елизавету
Голофаева Олега

Глазневу Маргариту #
Гаврикова Даниила
Жильцову Марию