

*Приложение №1
к приказу № 12/1-12*

Примерное циклическое 10-дневное меню для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12 часовым пребыванием

Возрастная категория: с 1 до 3 лет.



Утверждаю Заведующая МБДОУ №112

Буланова А.В

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
|--|---|---|--|---|
| <p>Завтрак Каша молочная овсяная с маслом сливочным -153 Кофейный напиток с молоком-150 Б/д с маслом сливочным-20\5</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Икра кабачковая для детского питания-50 Суп картофельный с зеленым горошком на бульоне из птицы со сметаной-206 Котлеты рубленые из птицы-60 Гороховое пюре-100 Компот из смеси сухофруктов-150 Хлеб ржаной-40</p> <p>Полдник Салат из свеклы-40 Омлет -105 Чай с сахаром-150 Булочка домашняя-60 Апельсины свежие-100</p> | <p>Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным-153 Какао с молоком-150 Б/д с маслом сливочным-20\5</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Свекла вареная (порциями)-40 Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной150\6 Гуляш из отварного мяса-70 Рис отварной-90 Компот из смеси сухофруктов-150 Хлеб ржаной-30</p> <p>Полдник Салат из свежей капусты-40 Рыба тушеная с овощами-80 Картофель отварной-120 Чай с лимоном-150 Хлеб ржаной -20 Груши свежие-100</p> | <p>Завтрак Каша манная молочная с маслом сливочным -153 Чай с молоком-150 Б/д с маслом сливочным и сыром-20\5\10</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Салат из свежей капусты с яблоками-40 Суп картофельный с бобовыми и мясом-160 Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом-90 Макаронные изделия отварные-103 Компот из свежих яблок-150 Хлеб ржаной-30</p> <p>Полдник Икра морковная-40 Капуста тушеная с мясом-130 Чай с сахаром-150 Хлеб пшеничный-20 Яблоки свежие-100</p> | <p>Завтрак Каша молочная пшеничная с маслом сливочным -153 Кофейный напиток с молоком-150 Б/д с маслом сливочным-20\5</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Салат из свеклы с зеленым горошком-40 Суп картофельный с рыбой-220 Шницель рыбный натуральный-70 Рагу овощное-150 Кисель из джема-150 Хлеб ржаной-40</p> <p>Полдник Салат из кукурузы (консервированной)-40 Оладьи с джемом-115 Чай с сахаром-150 Мандарины свежие-100</p> | <p>Завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным -153 Какао с молоком-150 Б/д с маслом сливочным и сыром-20\5\10</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Салат из свежей капусты-50 Борщ с мясом и сметаной-150\10\5 Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанным120\30 Компот из смеси сухофруктов-150 Хлеб ржаной-40</p> <p>Полдник Салат из моркови-40 Сырники из творога с молоком сгущенным80\15 Чай с лимоном-150 Хлеб пшеничный-20 Яблоки свежие-100</p> |

Примерное цикличное 10-дневное меню для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12 часовым пребыванием

Утверждаю Заведующая МБДОУ №112

Для Буланова А.В.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет.



| 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|---|--|---|
| <p>Завтрак Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным -153 Кофейный напиток с молоком-150 Б/д с маслом сливочным-20\5</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Салат из свежей капусты -40 Суп картофельный с зеленым горошком на бульоне из птицы со сметаной-150\5\12 Суфле из птицы из птицы-60 Макаронные изделия отварные-100 Компот из смеси сухофруктов-150 Хлеб ржаной-40</p> <p>Полдник Салат из моркови с изюмом-40 Оладьи с джемом-115 Чай с сахаром-150 Хлеб пшеничный-20 Апельсины свежие-100</p> | <p>Завтрак Каша рисовая молочная с маслом сливочным -153 Какао с молоком-150 Б/д с маслом сливочным-20\5</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Салат из соленых огурцов-40 Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной-150\5 Пудинг из говядины-60 Соус сметанный-15 Пюре картофельное-120 Компот из апельсинов-150 Хлеб ржаной-40</p> <p>Полдник Икра морковная-40 Рыба припущенная-70 Рис отварной-120 Чай с сахаром-150 Хлеб пшеничный-20 Яблоки свежие-100</p> | <p>Завтрак Каша молочная овсяная с маслом сливочным -153 Какао с молоком-150 Б/д с маслом сливочным и сыром-20\5\10</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Свекла вареная (порциями)-40 Суп картофельный с крупой 165 Биточки мясные-60 Капуста тушеная-124 Кисель из джема-150 Хлеб ржаной-40</p> <p>Полдник Салат из моркови с изюмом-40 Запеканка и творога с печеньем-120 Чай с лимоном -150 Хлеб пшеничный -20 Груши свежие-100</p> | <p>Завтрак Лапша молочная-150 Кофейный напиток с молоком-150 Б/д с маслом сливочным-20\5</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Винегрет-40 Суп любительский с мясом150\10 Голубцы ленивые150 Соус сметанный с томатом-30 Компот из смеси сухофруктов-150 Хлеб ржаной-40</p> <p>Полдник Огурец соленый-40 Биточки рыбные-70 Пюре картофельное-120 Чай с сахаром-150 Хлеб пшеничный-20</p> | <p>Завтрак Каша кукурузная молочная с маслом сливочным -153 Какао с молоком-150 Б/д с маслом сливочным и сыром-20\5\10</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Икра кабачковая -40 Борщ с мясом и сметаной-165 Рулет из говядины с луком и яйцом-60 Овощное рагу-124 Компот из смеси сухофруктов-150 Хлеб ржаной-40</p> <p>Полдник Салат из моркови-40 Запеканка из творога -120 Соус молочный(сладкий)-15 Чай с лимоном-150 Булочка Веснушка-50 Мандарины свежие-100</p> |

Приложение №
к приказу № 11/1-п

Примерное цикличное 10-дневное меню для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12 часовым пребыванием

Возрастная категория: с 3 до 7 лет.



Утверждаю Заведующая МБДОУ №112
Буланова А.В.

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
|---|---|---|--|---|
| Завтрак Каша молочная овсяная с маслом сливочным -205 Кофейный напиток с молоком-180 Б/д с маслом сливочным-30\5 | Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным -205 Какао с молоком-180 Б/д с маслом сливочным-30\5 | Завтрак Каша манная молочная с маслом сливочным -205 Чай с молоком-180 Б/д с маслом сливочным и сыром-30\5\15 | Завтрак Каша молочная пшеничная с маслом сливочным -205 Кофейный напиток с молоком-180 Б/д с маслом сливочным-30\5 | Завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным -205 Какао с молоком-180 Б/д с маслом сливочным и сыром-30\5\15 |
| 2-ой завтрак Сок фруктовый-100 | 2-ой завтрак Сок фруктовый-100 | 2-ой завтрак Сок фруктовый-100 | 2-ой завтрак Сок фруктовый-100 | 2-ой завтрак Сок фруктовый-100 |
| Обед Икра кабачковая для детского питания-60 Суп картофельный с зеленым горошком на бульоне из птицы со сметаной-206 Котлеты рубленные из птицы-80 Гороховое пюре-150 Компот из смеси сухофруктов-180 Хлеб ржаной-50 | Обед Свекла вареная (порциями)-60 Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной-200\7 Гуляш из отварного мяса-80 Рис отварной-150 Компот из смеси сухофруктов-180 Хлеб ржаной-40 | Обед Салат из свежей капусты с яблоками-60 Суп картофельный с бобовыми и мясом-215 Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом-115 Макаронные изделия отварные-150\4 Компот из свежих яблок--180 Хлеб ржаной-40 | Обед Салат из свеклы с зеленым горошком-60 Суп картофельный с рыбой-220 Шницель рыбный натуральный-80 Рагу овощное-150 Кисель из джема-180 Хлеб ржаной-50 | Обед Салат из свежей капусты-60 Борщ с мясом и сметаной-216 Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанным-160\30 Компот из смеси сухофруктов-180 Хлеб ржаной-50 |
| Полдник Салат из свеклы-60 Омлет -125 Чай с сахаром-180 Булочка домашняя-80 Апельсины свежие-100 | Полдник Салат из свежей капусты-60 Рыба тушеная с овощами-80 Картофель отварной-150\4 Чай с лимоном-180 Хлеб ржаной -20 Груши свежие-100 | Полдник Икра морковная-60 Капуста тушеная-150 Колбаса отварная-70 Чай с сахаром-180 Хлеб пшеничный-20 Яблоки свежие-100 | Полдник Салат из кукурузы (консервированной)-60 Оладьи с джемом 130\30 Чай с сахаром-180 Мандарины свежие-100 | Полдник Салат из моркови -60 Сырники из творога-140 Соус молочный сладкий-30 Чай с лимоном-180 Хлеб пшеничный-20 Яблоки свежие-100 |

Примерное цикличное 10-дневное меню для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12 часовым пребывание

Возрастная категория: с 3 до 7 лет.

Утверждаю  Заведующая МБДОУ №112
Для Буланова А.В.
документов



| 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--|---|--|
| <p>Завтрак Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным-205 Кофейный напиток с молоком-180 Б/д с маслом сливочным-30\5</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Салат из свежей капусты-60 Суп картофельный с зеленым горошком на бульоне из птицы со сметаной-206 Суфле из птицы из птицы-80 Макаронные изделия отварные -150 Компот из смеси сухофруктов-180 Хлеб ржаной-50</p> <p>Полдник Салат из моркови с изюмом-60 Оладьи с джемом-135 Чай с сахаром-180 Хлеб пшеничный-20 Апельсины свежие-100</p> | <p>Завтрак Каша рисовая молочная с маслом сливочным -205 Какао с молоком-180 Б/д с маслом сливочным-30\5</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Салат из соленых огурцов -60 Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной-206 Пудинг из говядины -80 Соус сметанный-30 Пюре картофельное-150 Компот из апельсинов-180 Хлеб ржаной-50</p> <p>Полдник Икра морковная-60 Рыба припущенная-90 Рис отварной-150 Чай с сахаром-180 Хлеб пшеничный-20 Яблоки свежие-100</p> | <p>Завтрак Каша молочная овсяная с маслом сливочным-205 Какао с молоком-180 Б/д с маслом сливочным-30\5</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Свекла вареная (порциями)-60 Суп картофельный с крупой-210 Биточки мясные-80 Капуста тушеная-150 Кисель из джема-180 Хлеб ржаной-50</p> <p>Полдник Салат из моркови с изюмом-60 Запеканка из творога с печеньем-150 Чай с лимоном-180 Хлеб пшеничный-20 Груши свежие-100</p> | <p>Завтрак Лапша молочная-200 Кофейный напиток с молоком-180 Б/д с маслом сливочным-30\5</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Винегрет-60 Суп любительский с мясом-210 Голубцы ленивые-180 Соус сметанный с томатом-50 Напиток лимонный-180 Хлеб ржаной-50</p> <p>Полдник Огурец соленый-60 Биточки рыбные-100 Пюре картофельное-150 Чай с сахаром-180 Хлеб пшеничный-20</p> | <p>Завтрак Каша кукурузная молочная с маслом сливочным-205 Какао с молоком-180 Б/д с маслом сливочным и сыром-30\5</p> <p>2-ой завтрак Сок фруктовый-100</p> <p>Обед Икра кабачковая-60 Борщ с мясом и сметаной-216 Рулет из говядины с луком и яйцом-80 Овощное рагу-100 Компот из смеси сухофруктов-180 Хлеб ржаной-50</p> <p>Полдник Салат из моркови-60 Запеканка из творога -150 Соус молочный (сладкий)-30 Чай с сахаром -180 Булочка Веснушка-50 Мандарины свежие-100</p> |