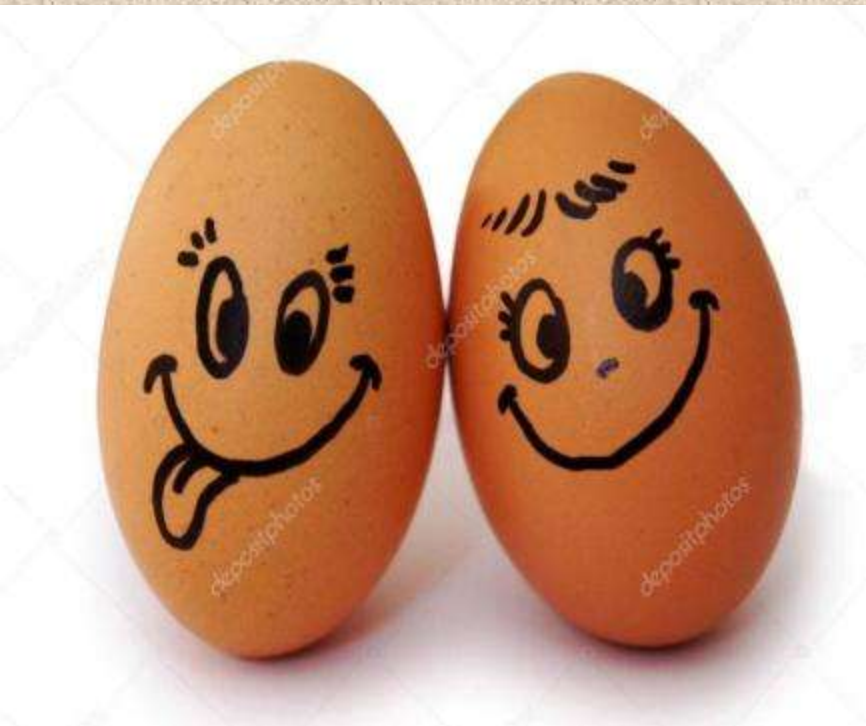


БЛЮДА ИЗ ЯИЦ



5 класс

**Разработал
учитель технологии
ГБОУ СОШ № 523 г. Колпино СПб**

Кожаева К.В.

ЗАГАДКИ

Может разбиться,
Может и вариться,
Если хочешь —
в птицу может превратиться.

Был белый дом,
Чудесный дом,
И что—то застучало в нем.
И он разбился, и оттуда
Живое выбежало чудо —
Такое теплое, такое
Пушистое и золотое.

Тема урока:
БЛЮДА ИЗ ЯИЦ



ЧТО ПОЯВИЛОСЬ РАНЬШЕ – ЯЙЦО ИЛИ КУРИЦА?



Домашнее задание:

**Узнать мнения ученых на данный вопрос.
Написать в тетради свои предположения**



КУРИЦА

Диетологи всего мира считают **куриное яйцо** самым совершенным натуральным продуктом. Яйцо, особенно для детского организма содержит весь комплекс жизненно важных питательных веществ.



ПЕРЕПЁЛКА

Перепелиные яйца — это полезный и очень ценный продукт, который особенно необходим для полноценного детского организма, ослабленных тяжелыми болезнями взрослых, а также беременных женщин. Кроме того, любой заботящийся о своем здоровье человек периодически должен включать этот продукт питания в свой рацион

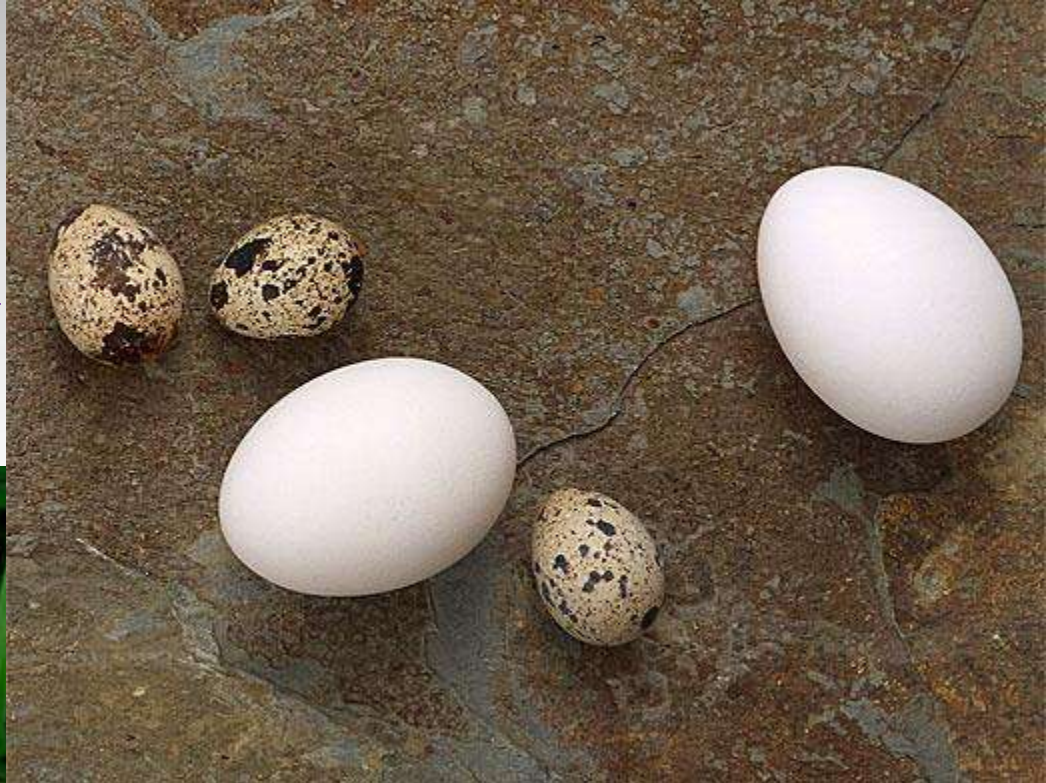


СТРАУС

Яйцо массой 1600 г содержит около 1000г белка и 320г желтка, что представляет собой изрядную порцию ценных питательных веществ. Содержание жира и холестерина в **яйце страуса** гораздо ниже, чем в яйцах домашней птицы, что указывает на его высокие диетические свойства.

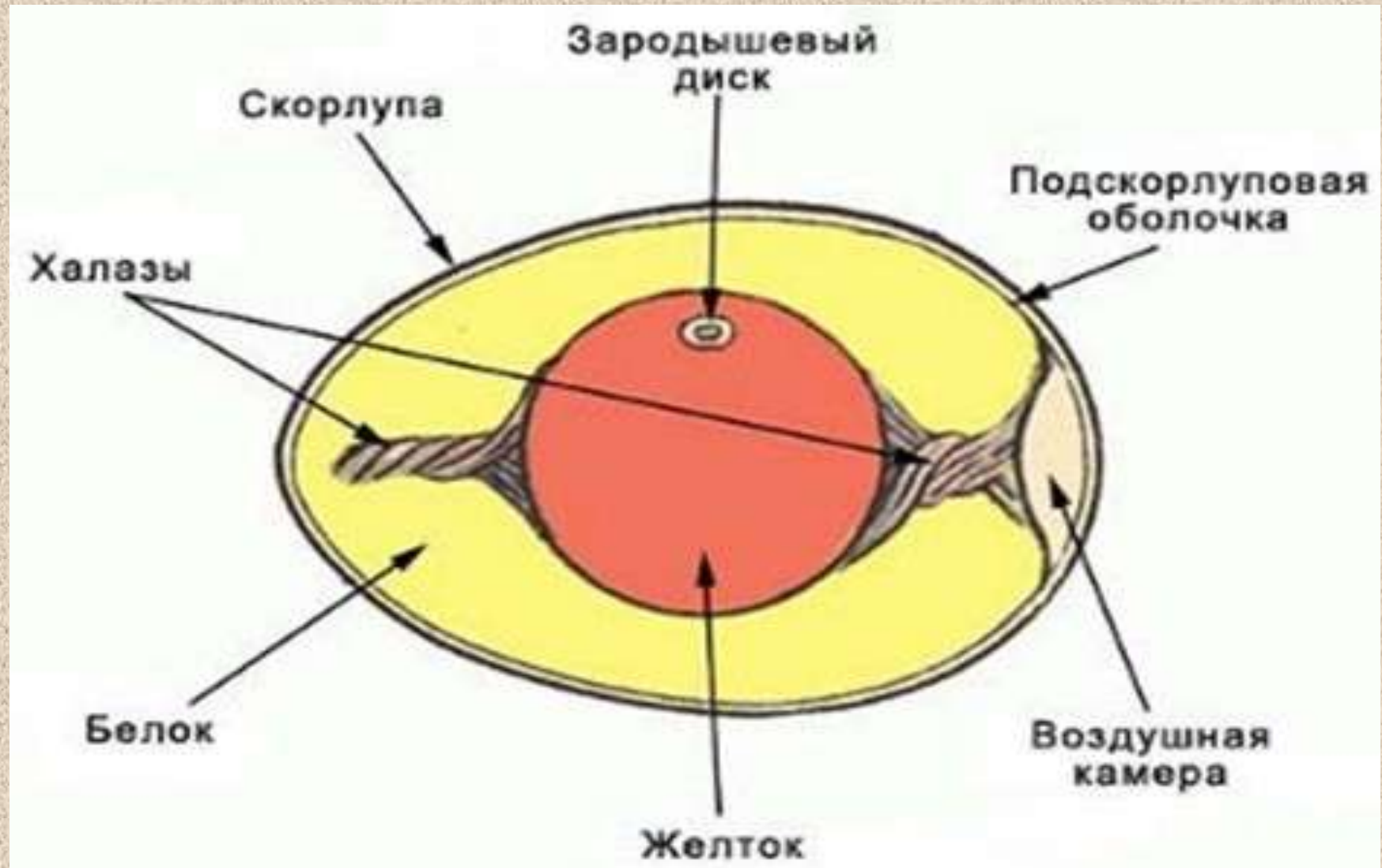


ПЕРЕПЕЛКА - КУРИЦА



СТРАУС - КУРИЦА

СТРОЕНИЕ ЯЙЦА



Маркировка яиц



По действующим российским стандартам маркировка должна быть на каждом яйце, произведенном на птицефабрике.

Первый знак в маркировке означает допустимый срок хранения:

Буква **«Д»** обозначает диетическое яйцо, такие яйца реализуются в течение 7 дней.

Буква **«С»** обозначает столовое яйцо, которое реализуется в течение 25 дней.

Второй знак в маркировке означает категорию яйца в зависимости от его веса:

- Третья категория (3) — от 35 до 44,9 г.
- Вторая категория (2) — от 45 до 54,9 г.
- Первая категория (1) — от 55 до 64,9 г.
- Отборное яйцо (О) — от 65 до 74,9 г.
- Высшая категория (В) — 75 г и более.

Таким образом, маркировка **«СВ»** указывается на столовых яйцах высшей категории, а **«Д1»** — на диетических яйцах первой категории.

ОВОСКОП - прибор для определения качества яиц путём их просвечивания лучом направленного света.

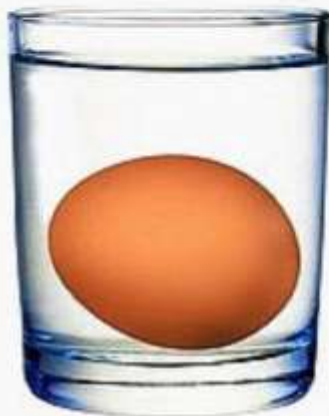


Свежее яйцо
просвечивается,
несвежее – нет (тёмное)



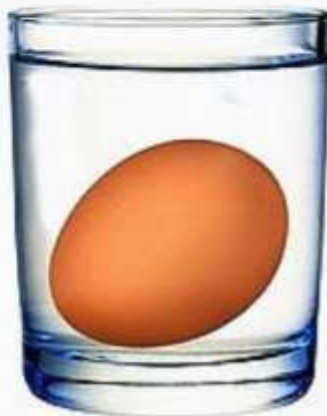
Свежесть яйца

Свежее



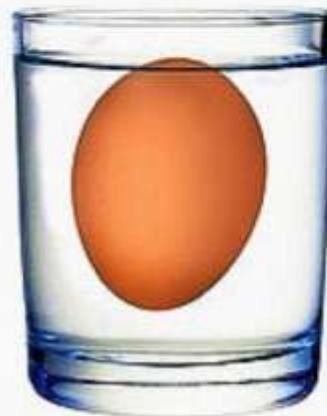
Если опустить в стакан с водой только что снесенное яйцо, оно ляжет на дно на бок

1 неделя



Если опустить в стакан с водой яйцо недельной давности, оно всплывет тупым концом вверх

2-3 недели



Если опустить в стакан с водой яйцо в возрасте от двух до трех недель, оно будет стоять в стакане с водой тупым концом вверх перпендикулярно дну

5-6 недель



Если опустить в стакан с водой яйцо в возрасте пяти-шести недель, оно всплывет на поверхность. Есть его нельзя

ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ВЗБИВАНИЯ ЯИЦ



МИКСЕР



ВЕНЧИК



БЛЕНДЕР

ВАРКА ЯИЦ



**В СМЯТКУ
2 МИН**

**В
"МЕШОЧЕК"
4-5 МИН**

**ВКРУТУЮ
7-10 МИН**



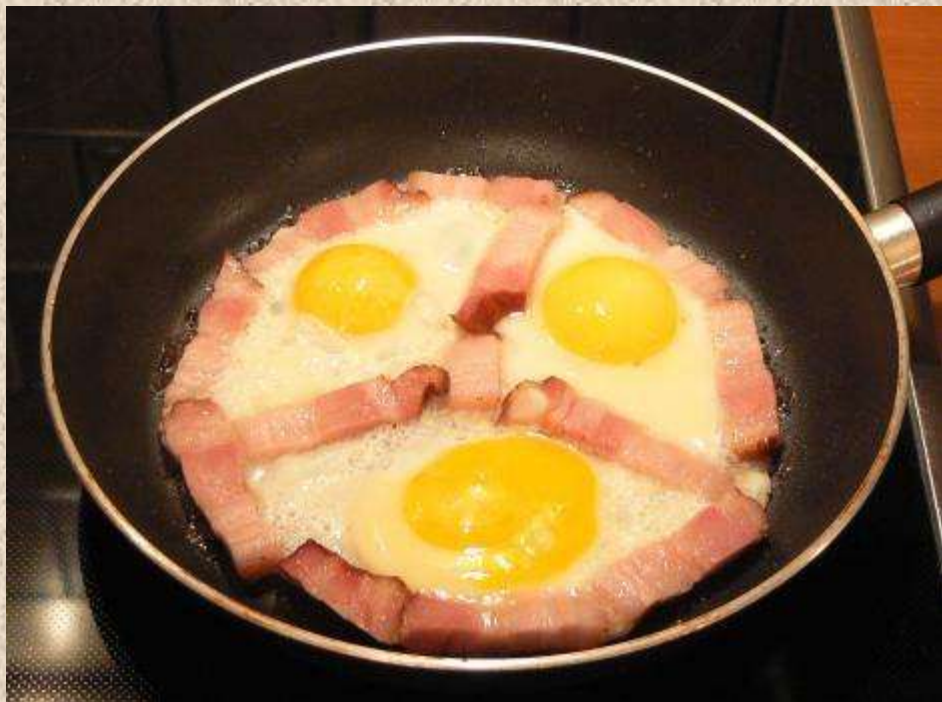
ФАНТАЗИЙНЫЕ ЗАКУСКИ





ФАРШИРОВАННЫЕ ЯЙЦА





ЯИЧНИЦЫ





ОМЛЕТ

ЯЙЦО
ЗАПЕЧЁНОЕ
В БЛИНЕ



ЯЙЦО
ВАРЕНОЕ
ПАШОТ



ПАШОТНИЦА - посуда с полукруглым дном в виде рюмки на ножке, в которой подают яйца, сваренные в «мешочек»



ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ МАТЕРИАЛА

1. Яйца каких птиц можно употреблять в пищу?
2. Как отличить сырое яйцо от вареного?
3. Как проверить свежесть яиц?
4. Как и где хранят яйца?
5. Чем отличается диетическое яйцо от столового?
6. Что такое овоскоп?
7. Что такое пашотница?

РЕФЛЕКСИЯ

Я УЗНАЛА...

Я НАУЧИЛАСЬ...

МНЕ ПРИГОДИТСЯ ЭТО...