

## **Сценарии спортивного мероприятия «Весёлые старты».**

### **Цель:**

- 1) пропаганда здорового образа жизни;
- 2) развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой;
- 3) воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
- 4) привить детям интерес к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- 5) развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку и внимательность.

### **Инвентарь:**

- лыжи
- мячики
- санки
- канат
- клюшка
- лыжные палки

**1 ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и присутствующие! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем лице и в нашем мероприятии! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных, и самую спортивную из всех весёлых игр - «Зимние весёлые старты». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте.

### **2 ведущий:**

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься

Заниматься, нужно нам!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт - игра, физкульт – ура!

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. И мы представляем первых участников наших соревнований.

Самых юных, самых симпатичных, самых непоседливых участников, итак, команды 8 «а» и «б».

Команды по очереди произносят свои девизы.

Представляем вам наше уважаемое жюри:

1)

2)

3)

**Ведущий:** Желаем Вам успеха!

## **Программа соревнований.**

### **1 эстафета:**

#### **Бег с лыжными палками**

(Первый участник добегают до ориентира оббегают, бежит обратно и передает эстафету другому).

### **2 эстафета:**

#### **Бег на санях в парах**

(Первый участник сажает одного участника, а другой тянет его и добегают до ориентира, оббегают и меняются местами).

### **3 эстафета:**

#### **Сноуборд, на одной ноге оббивая фишки.**

(Участник встает, одевает одну охотничью лыжу и бежит оббивая фишки, добегают до ориентира и меняет ногу).

### **4 эстафета:**

## **Хоккей**

(Первый участник с клюшкой и с мячом оббивая фишки, оббегает ориентир до последней фишки бежит и производит бросок по воротам, если забивает +1 балл).

### **5 эстафета:**

#### **Конькобежный спорт.**

(Первый участник одевает маленькие пластиковые лыжи, бежит по прямой оббегает ориентир, бежит так же и передает эстафету дальше).

### **6 эстафета:**

#### **Бобслей**

(Первый участник сидит на санках, 2-ой толкает, оббивая фишки и добегают до ориентира – меняются).

### **7 эстафета:**

#### **Лыжи охотничьи.**

(Бегут по прямой на охотничьих лыжах, так все участники).

## **Викторина.**

Ребята, у нас 9 февраля было открытие Олимпиады, в честь этого мы подготовили маленькую викторину.

1. Где проходит 23 Зимние Олимпийские Игры? (Южная Корея, Пхенчхан).
2. Сколько видов включает Зимние Олимпийские игр? (7 видов спорта, а вместе с подгруппой 15).
3. Какой Олимпийский девиз? (Быстрее, выше, сильнее).
4. Где прошли 22 Зимние Олимпийские игры? (Россия, Сочи).
5. Что изображено на Олимпийском флаге? (Пять колец).
6. Символ игр? (Факел).
7. Сколько медалей на сегодняшний день выиграли Олимпийские атлеты из России? (    )

## **8 эстафета:**

### **Большая эстафета:**

1) На охотничьих лыжах, один на охотничьих лыжах, другой тянет на палках, меняются.

2) на маленьких лыжах с палками

3) клюшка с мячом

4) на одних охотничьих лыжах

5) на маленьких санках

6) бобслей в парах

**Ведущий:** А теперь, дадим слово нашим жюри.