

План по самообразованию
Тема: «Нетрадиционное использование здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании и оздоровлении дошкольников»

Подготовила инструктор по ФИЗО

Акрамова А.А.

Направление: физкультурно-оздоровительное.

Цель: создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей и воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи:

- подобрать и систематизировать материал по физкультурно-оздоровительной работе с детьми старшего дошкольного возраста
- разработать демонстрационный и раздаточный материал для проведения занятий с детьми
- создать нетрадиционные пособия для профилактики плоскостопия, нарушения осанки у детей
- разработать и оформить материал в виде информационных листов, буклетов, консультаций
- привлечь родителей к организации оздоровительной работы с детьми

Ожидаемые результаты:

- создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую спортом личность, сознательно использующую знания о здоровом образе жизни;
- снижение показателей заболеваемости;
- положительная динамика показателей физического развития детей.
- формирование у детей и родителей осознанного отношения к своему здоровью.

Перспективный план

Содержание деятельности	Форма отчетности	Сроки проведения
Изучение методической литературы по теме	Оформление и пополнение папки по здоровьесберегающим технологиям в ДОУ	Постоянно
Изготовление пособий для проведения утренней гимнастики, гимнастики пробуждения.	Наличие пособий	Сентябрь-январь
Консультация для педагогов на тему: Задачи образовательной области: «Физическая культура»	Консультации	Декабрь
Оформление картотеки игр, пальчиковых гимнастик, гимнастик пробуждения, гимнастики для глаз, релаксационных упражнений и т.д.	Наличие картотек	Март-апрель
Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни	Анализ показателей заболеваемости, уровней физического развития	Постоянно
Проведение закаливающих мероприятий, гимнастики пробуждения, пальчиковой гимнастики, динамических пауз	Контроль медперсонала	Постоянно
Проведение «Недели здоровья»	Контроль зам. зав. по ВМР	1 раз в 2 месяца
Беседы с детьми о ЗОЖ	Конспекты	Постоянно
Проведение соревнований «В здоровом теле – здоровый дух»	Конспект развлечения	Апрель
Разучивание с детьми пословиц, загадок о спорте, ЗОЖ	Контроль зам. зав. по ВМР	Постоянно
Изготовление информационных буклетов о здоровом образе жизни	Распространение буклетов среди педагогов ДОУ	Декабрь
Анкетирование «Что мы знаем о здоровье?»	Анкеты	Январь
Проведение тематического родительского собрания «Азбука здоровья»	Протокол родительского собрания	Октябрь
Развлечение	Конспект развлечения	1 раз в месяц