

Молоко да каша - полезная пища наша!

**Проектная деятельность с детьми 3-4 лет
во II младшей «А» группе**

Подготовили воспитатели:
Макавеева Ю.В.
Пинисова И.В.

МКДОУ № 1 «Улыбка» ЗАТО п. Солнечный
Красноярского края
2018 г.

Актуальность проблемы:

Жизнь в XXI веке ставит перед нами много новых проблем. Самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья. Исследованиями отечественных и зарубежных ученых установлено, что здоровье человека лишь на 7-8% зависит от успехов здравоохранения и на 50% от образа жизни.

С самого раннего детства у ребенка формируются вкусовые пристрастия и привычки. Именно в младшем дошкольном возрасте важно сформировать у детей правильное представление о здоровом питании, способствовать пониманию того, что здоровое питание должно являться неотъемлемой частью повседневной жизни. Этому и должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном учреждении.

Проблема:

Часто дети отказываются пить молоко, и есть кашу, приготовленную на основе молока, и совсем не догадываются, насколько полезна она по утрам. И какая именно каша. Вот поэтому и было принято решение поработать на эту тему более углубленно, чтобы помочь детям раскрыть ценные качества каш и молочных продуктов, их значение для развития детского организма.

Цель проекта:

Воспитывать у дошкольников положительное отношение к здоровому питанию.

Задачи проекта:

1. Формировать представления детей о пользе каши и молочных продуктов в рационе детского питания.
2. Развивать умение детей называть и различать виды круп и каш.
3. Развивать умение детей соотносить существительное с прилагательными.
4. Формировать представления детей о разнообразии продуктов молочного происхождения.
5. Формировать представления детей о свойствах круп.
6. Развивать познавательный интерес детей к экспериментированию, умение делать выводы.
7. Продолжать развивать умение детей выполнять правила, действовать в коллективе.
8. Развивать у детей речь, мышление, любознательность, активность.
9. Включить родителей в процесс реализации проекта.

Рассматривание различных круп для приготовления каш.



Рассматривание иллюстраций с изображением продуктов необходимых для приготовления каш, продуктов молочного происхождения.

«Сравни крупы»



«Найди пару»





«Угадай крупу на ощупь»



«Узнай и назови крупу»



«Угадай на вкус»



Рисование «Фруктовая добавка для каши»



Лепка «Тарелка для каши»





«Найди фруктовую добавку»
(игра с массажем рук)



Аппликация «Тарелка каши» (с использованием крупы)





Конструирование

«Корова на лугу»



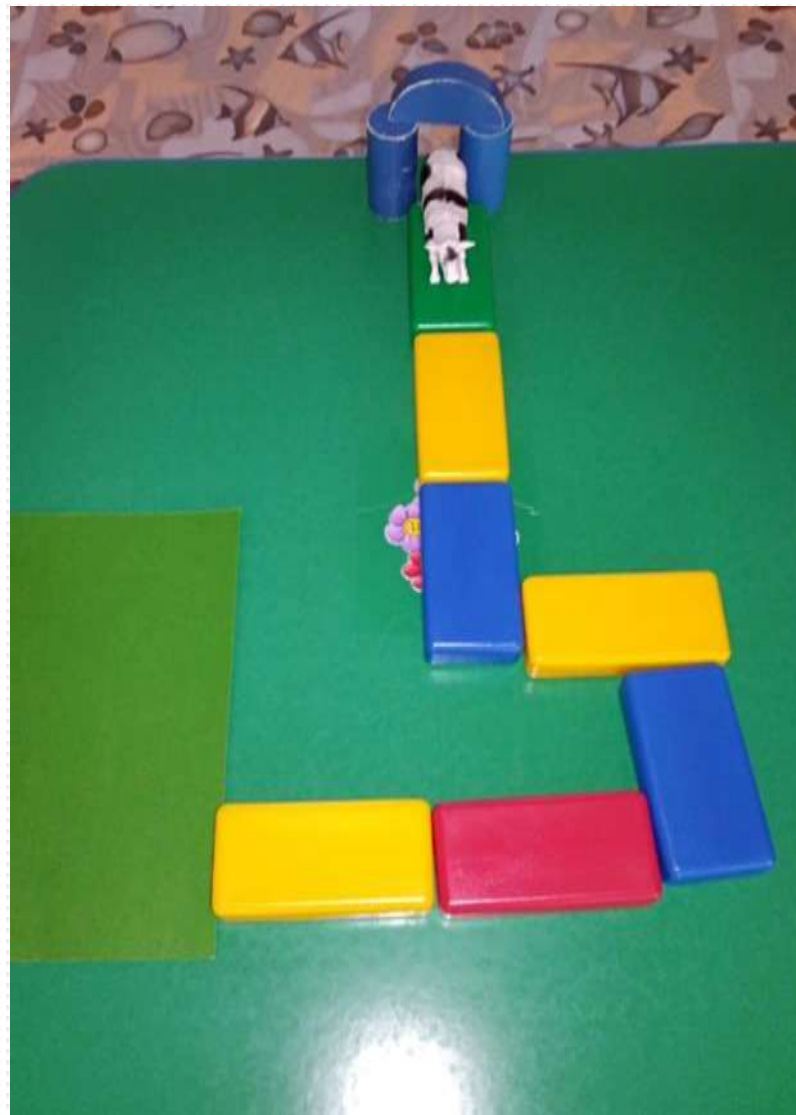
«Забор для коровы с воротами»



«Прямая дорога»



«Дорога с поворотами»



Пальчиковая игра «Корова»



Раскрашивание раскрасок, контурных рисунков по теме «Фруктовая добавка»





Танец «Манная каша»



Подвижные игры «С кочки на кочку», «По тропинке»





Мини-музей «Удивительные крупы»



Результат проекта

В результате работы над проектом у дошкольников сформировались:

1. Необходимые знания о пользе каши и молока в рационе детского питания.
2. Необходимые знания о разнообразии продуктов молочного происхождения, круп и каш; о свойствах круп.
3. Умения называть и различать виды круп и каш.
4. Интерес к здоровому питанию, ребята стали понимать, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной.