

Отчёт о проведении проекта во II младшей «А» группе «Молоко да каша – полезная пища наша!»

Часто дети отказываются пить молоко, и есть кашу, приготовленную на основе молока, и совсем не догадываются, насколько полезна она по утрам. И какая именно каша. Вот поэтому во II младшей «А» группе «Журавушка» МКДОУ №1 «Улыбка» был разработан и реализован проект под названием «Молоко да каша – полезная пища наша!», чтобы помочь детям раскрыть ценные качества каш и молочных продуктов, их значение для развития детского организма.

Цель проекта: воспитывать у дошкольников положительное отношение к здоровому питанию.

В процессе работы над данным проектом были проведены беседы с детьми «Польза каши», «Пейте, дети, молоко – будете здоровы!», «Из чего сварена каша», «Какие витамины живут в кашах?» с рассматриванием сюжетных картинок по теме: «Мама варит кашу», иллюстраций с изображением продуктов необходимых для приготовления каш, продуктов молочного происхождения.

В центре книги ребята познакомились с такими сказками, как «Лиса и Журавль», «Волшебный горшочек» Братьев Гримм, «Каша по имени Малаша», стихотворение «Кашу молочную любят малыши» дошколята выучили наизусть.

Воспитанникам были предложены различные виды игр, в которых ребята проявили активность, умение выполнять правила, действовать в коллективе. Это подвижные игры «По тропинке», «Через ручеек», «Где звенит?», «По длинной извилистой дорожке», «Принеси игрушку», «С кочки на кочку», «Попади в круг»; дидактические: «Узнай и назови крупу», «Скажи правильно», «Найди фрукты, ягоды», «Что для супа, что для каши?», «Угадай на вкус», «Да или нет»; сюжетно-ролевые: «Магазин», «К нам едут гости», «Накорми Машу кашей».

Познавательная деятельность в центре «Природа и экспериментирование» всегда увлекательна, побуждает детей задавать вопросы, самостоятельно искать и находить на них ответы. Ребята рассматривали различные виды круп, для приготовления каш, участвовали в экспериментах под названием «Найди пару», «Угадай крупу на ощупь», «Сравни крупы».

Художественно-эстетическая деятельность на музыкальных занятиях и в центре музыки проходила в форме прослушивания и пения песен «Варись, варись, кашка!», «Манная каша», под которые ребята с большим удовольствием танцевали.

С большим интересом воспитанники конструировали из бумаги «Коровку на лугу», «Забор для коровки с воротами», «Прямая дорога» и «Кривая дорога с поворотами» строились из конструктора и поролоновых губок для мытья посуды.

В рамках данного проекта в группе были оформлены мини-музей «Удивительные крупы» (совместное творчество родителей и детей), выставки детских работ «Фруктовая добавка для каши» (рисование), «Тарелка каши» (лепка и аппликация с использованием круп), в процессе изготовления которых ребята проявили самостоятельность, творчество, аккуратность.

В результате работы над проектом ребята узнали о пользе каши и молока в рационе детского питания; о разнообразии продуктов молочного происхождения, круп и каш; о свойствах круп; умеют называть и различать виды круп и каш. У дошкольников появился интерес к здоровому питанию, они стали понимать, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной.

**Руководители проекта
воспитатели МКДОУ № 1 «Улыбка»
Юлия Владимировна Макавеева
Ирина Викторовна Пинисова**