

«ЦЕНТР ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЮЖНЫЙ»

## Подготовительная группа «Рябинка»

МОСКВА 2018

## КАК НЕ СОЙТИ С УМА ПЕРЕД ШКОЛОЙ

Прощай, отдых! Почти позади детский сад, беззаботное время, а впереди - уроки, домашние задания, учителя... Как психологически правильно подготовить будущего первоклашку к учебному году? Резкий переход с одного режима на другой может негативно сказаться на психическом состоянии ребенка.

Несмотря на то, что новый учебный год еще не скоро начнется, нелишним будет напомнить, что не правы те родители, которые уже с самого начала весны начинают мучить своих детей разнообразными «тренировочными» заданиями. Тревожные предки, «загрузившись» педагогическими рекомендациями, просто не дают ребенку перевести дух. Папы, а особенно мамы зачастую не замечают, что такой штурм - прямая дорога к негативному отношению чада к школе. Сейчас, главное - ничего не заставлять делать насильно. Подготовка ребенка к школе со стороны родителей заключается, во-первых, в поддержании интереса к знаниям, а во-вторых, в налаживании с ним теплых отношений. То есть необходимо стать для ребенка другом.

### Если ребенок - дошкольник

Каждый здоровый ребенок рождается с исследовательским рефлексом - реакцией на новое. Это и составляет основу его дальнейшего развития. Яркая игрушка всегда будет вызывать желание у ребенка потрогать, рассмотреть. Когда он входит в возраст дошкольника (5-6 лет), то начинает вести себя по-другому - он забрасывает вас многочисленными вопросами: "Что?", "Почему?", "Зачем?". Отвечая на эти вопросы обстоятельно, без раздражения, вы развиваете интерес к окружающему, пополняете словарный запас малыша. Разбирайте, что нарисовано на картинках, а потом поиграйте в игру "Кто задаст больше вопросов", ребенку это будет всегда интересно. Самая лучшая подготовка малыша к школе - это развитие познавательных процессов - восприятия, внимания, памяти, мышления. Не проявляйте неистовое упорство в обучении ребенка навыкам письма и чтения, пытайтесь угнаться за вашей знакомой, которая говорит: "А мой уже с 3 лет читает". Поверьте, навыки письма и чтения ребенком будут получены легко и быстро.





## **Законы счастливой семьи**

### **Закон правды**

Запомни, правда нужна не только тебе, но и окружающим тебя близким людям! Будь правдив!

### **Закон добра**

Будь добр к ближнему и добро вернется к тебе!

### **Закон заботы**

Прежде чем требовать внимание к себе, прояви его к самым близким людям!

### **Закон милосердия**

Тебе сегодня хорошо, но рядом могут быть люди, у которых слёзы на глазах. Не забывай о них!

### **Закон памяти**

Народ, забывший свою историю, умрёт. Помни о своём народе и своей семье!

### **Закон уважения**

Хочешь, чтобы тебя уважали, уважай человеческое достоинство других!

### **Закон старости**

Помни, старость уважается у всех народов.  
Будь цивилизован!

### **Закон свободы**

Каждый человек хочет быть свободен, и отстаивая свою свободу, не забывай о свободе другого человека!

### **Закон чести**

Вспоминай о своей физической силе только наедине с собой. Помни о своей духовной силе, долге, благородстве, достоинстве!