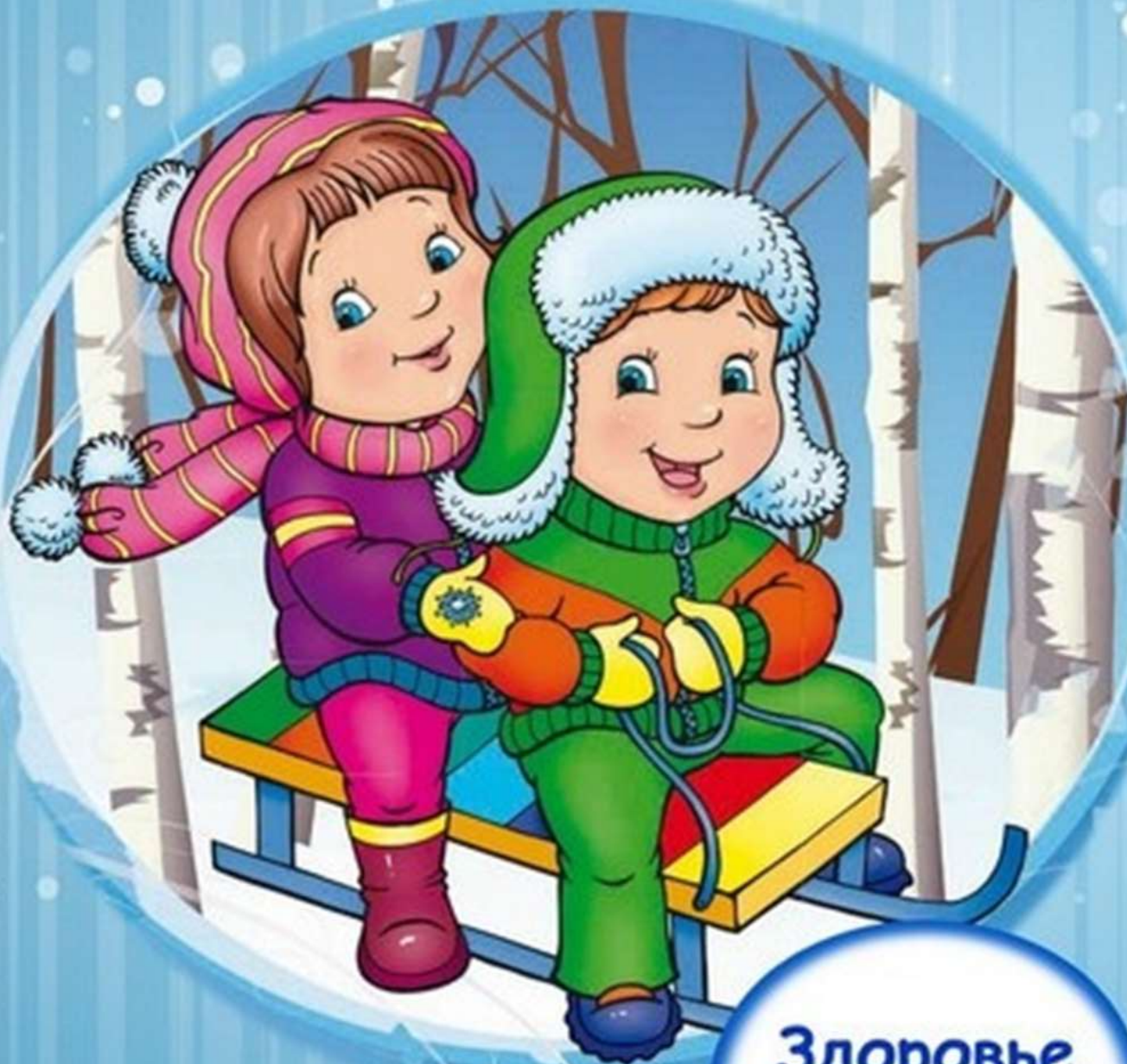


Правила зимней безопасности



Здоровье
детей

Размышляем вместе с взрослыми

Существует множество увлекательных и полезных игр и занятий для детей в зимнее время года – катание с горки, катание на коньках на катке, игры в снежки. Но без должной организации прогулки и без присмотра за детьми зимние забавы могут оказаться травмо- и даже смертельно опасными для дошкольников.

Главное, что необходимо помнить родителям, – ребенок должен постоянно находиться в поле вашего внимания, особенно если он катается с ледяной горки или на катке.

Снежную или ледяную горку необходимо подготовить: освободить от коряг, камней, проследить, чтобы спуск не выходил на проезжую часть или на водоем с неокрепшим льдом. На катке во время массового катания недопустимо играть в хоккей и выходить на лед с предметами, представляющими опасность при падении.

О чем рассказать ребенку

– Зима – чудесное время года! Зимой замерзают все водоемы, в которых мы купались летом. Какие зимние игры и виды спорта ты знаешь?

Дети любят кататься на ледяных горках и по льду на коньках. В начале зимы, когда лед еще не окреп, выходить на него нельзя.

Даже в сильные морозы находясь на льду водоема, надо помнить правила безопасности:

- в начале зимы лед наиболее тонкий и легко ломается со звонким треском, выходить на него опасно;



- в начале весны лед ломается бесшумно, и выходить на него также опасно;
- лучше двигаться по льду по тропинкам и оставленным следам, с помощью палки прощупывая перед собой путь.

Вопросы, задания, обсуждение ситуаций

- В какие игры больше всего любят играть дети зимой?
- Катание с ледяных и снежных горок очень нравится многим ребятам. Подумай и ответь: что может произойти, если ты будешь заходить на горку с той стороны, с которой все съезжают? Сформулируй первое правило катания с горки.
- Представь такую ситуацию. Ты скатился с горки, на которой катаются еще много ребят, и остался лежать на снегу – отдохнуть. Что может произойти в этом случае? Сформулируй второе правило катания с горки.
- Запомни еще одно правило – скатываться с горы головой вперед опасно.

Правила игры в снежки:

- Снежки лучше лепить в варежках. (Объясни почему.)
- Нельзя целиться снежком в голову и лицо. (Что может произойти в этом случае?)
- Нельзя кидаться обледенелыми снежками или кусками льда.
(Чем это опасно?)

Загадки

Льётся речка — мы лежим,

Лёд на речке — мы бежим.

(Коньки)

Всё лето стояли, зимы ожидали.

Дождались поры — Помчались с горы.

(Санки)

