

## ***Игры и игровые упражнения для обучения правильному дыханию»***

### ***Зачем нужно обучать детей правильно дышать***

Многим деткам в силу некоторых заболеваний (аденоиды, болезни сердца, ослабленность организма) не удается говорить длинными фразами, достаточно четко, с логическими паузами. Создается впечатление, что ребенок задыхается. А всего-навсего, малышу не достаточно в данный момент воздуха, во время разговора у него слабенький вдох и короткий выдох.

Ребенка, не умеющего правильно дышать, можно узнать сразу: узкие плечи, слабая грудь, рот открыт, движения нервозны.

Во время занятий с ребенком следует научить малыша правильно дышать, делать каждый вдох и каждый выдох осознанно, а не как придется. Нужно простыми словами объяснить, что для красивой речи потребуются позаботиться о своем дыхании, то есть уметь делать сильный вдох и плавный выдох через рот во время проговаривания слов.

Таким образом, взрослым, которые желают научить ребенка говорить красиво и четко, следует обучить малыша правильному дыханию.

### ***Упражнения дыхательной гимнастики можно использовать как:***

- как физкультминутки в процессе логопедического занятия;
- как часть занятия ;
- как специальные упражнения в виде игровых занятий;
- как игры;

### ***Развитие речевого дыхания***

Для воспитания речи необходима работа над правильным дыханием. Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает правильное произношение звуков, слов и фраз.

Например, для того чтобы правильно научиться выговаривать звуки – З, С, Ш, Ж, Р, - ребенок должен делать достаточно сильный выдох через рот.

Итак, речевое дыхание – это правильное сочетание вдоха и выдоха во время произнесения слов и фраз. Тренировка речевого дыхания – это обучение плавному произношению звуков, слогов, слов и фраз на выдохе..

Приступать к тренировке собственно речевого дыхания можно только после того, как у ребенка сформирован сильный, плавный выдох, (то есть достаточно развито физиологическое дыхание). При этом надо научить ребенка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно.

Дополнительно у ребенка развивается способность направлять воздушную струю в нужном направлении.

Предполагается постепенное развитие, движение от простого к сложному.

### ***Параметры правильного речевого выдоха***

1. Выдоху предшествует сильный вдох через нос или рот – «набираем полную грудь воздуха»
2. Выдох происходит плавно, а не толчками.
3. Во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует

*сжимать губы, надувать щеки.*

*4. Во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос (если ребенок выдыхает через нос, можно зажать ему ноздри, чтобы он ощутил, как должен выходить воздух).*

*5. Выдыхать следует, пока не закончится воздух.*

*6. Во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.*

***Игры и упражнения для развития плавного речевого выдоха***

***Цель:*** - развитие длительного непрерывного ротового выдоха

***- активизация губных мышц***

*1. Игры с индивидуальными предметами.*

*- Надуй шарик.*

*-Бульки, Раста, пена. (с соломинкой)*

*-Свистульки. Свистки – «Полицейский». Подуй в дудочку.*

*- «Музыкальный пузырек».*

*2. Игры с предметами не имеющими индивидуального назначения.*

*-Лети, бабочка. Осенние листья. Снег идет. Летите птички. (картинки на нитках)*

*-Ветерок (султанчики, метелочки)*

*- Одуванчик, вертушки (на прогулке)*

*-Футбол (ворота, фрукты)*

*- «Мыльные пузыри».*

*-Катись, карандаш.*

*-Веселые шарики (теннисный мячик, стол с проведенной чертой)*

*-Воздушный шарик.*

*-Плыви кораблик. Плыви уточка. «Парусная регата»*

*-Задуй свечу.*

*Приступать к тренировке собственно речевого дыхания можно только после того, как у ребенка сформирован сильный плавный выдох. Тренировка речевого дыхания - это обучение плавному произношению звуков, слогов, слов и фраз на выдохе. Предлагаем следующие этапы развития речевого дыхания:*

***Этапы развития речевого дыхания***

*- пропевание гласных звуков – А, О, У, И, Э;*

*- длительное произнесение некоторых согласных звуков Ш, Ж, Ф, Х;*

*- произнесение слогов на одном выдохе;*

*- произнесение слов на одном выдохе;*

*- произнесение фраз различной длины на одном выдохе;*

*- чтение стихотворений;*

*- пение песенок;*

***Игры для развития речевого дыхания.***

*Цель: - отработка правильного речевого дыхания.*

***Под музыку:***

- *Пой со мной (гласные А, О, У, И, Э). (под музыку)*
- *Веселая матрешка (с куклой или матрешкой с произнесением слогов Н: ЛЯ-ЛЯ)*
- *Звуки вокруг нас. (с предметными картинками). Девочки поют (поющие лица)*
- *Птички поют. (КО-КО-КО, КУ-КУ, ЧИРИК-ЧИРИК, ГА-ГА-ГА)*

***Без музыки:***

- *Сдуй шарик (на ковре, руки широко расставлены перед собой с произнесением звука Ф)*
- *Насос (с произнесением звука С на одном выдохе)*