

Газета для родителей. Читайте - это интересно!

АЛЕНЬКИЙ

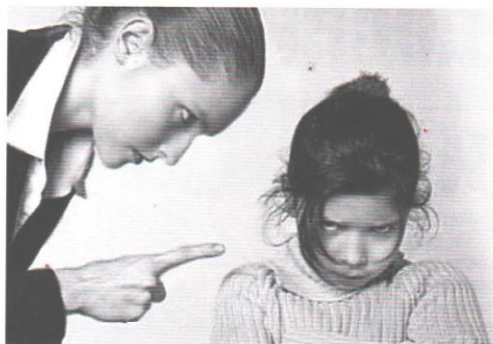
Детский сад №11

цветочек

№5 январь 2018 года



● **Тема номера:** «Чтобы детство ваших детей было более радостным, учитесь быть терпеливыми, пусть это войдет у вас в привычку». Триш Маджи



Какой смысл Вы вкладываете в словосочетание "воспитание ребенка"? Наверно, это послушание, следование родительским советам и беспрекословное выполнение просьб? Когда на самом деле мы должны помочь ребенку найти себя, развивать свои сильные стороны, научиться понимать, чего он хочет, что ему нужно? Акцентируя внимание ребенка на его промахах и ошибках, мы ни в коем случае не помогаем ему, а лишь только запугиваем. Словами мы можем травмировать ребенка, и всю жизнь он будет пытаться избавиться от этой боли. Давайте еще раз поговорим о фразах, которые не должен слышать ни один ребенок.

6 РОДИТЕЛЬСКИХ ФРАЗ, ТРАВИРУЮЩИХ ДЕТСКУЮ ПСИХИКУ:

→ **Вот твой брат (сестра) какой, а ты... Бери с него пример!**

Ничего, кроме ненависти к брату или сестре Вы от ребенка этой фразой не добьетесь. Ведь дети не терпят сравнений, эти слова способны только разжечь конкуренцию и ревность между вашими детьми. К тому же, услышав это, ребенок будет чувствовать себя неуверенным, и неизвестно, сможет ли он от своей неуверенности избавиться в будущем.

→ **Давай подождем, когда вернется папа (мама), он (она) и скажет, что делать...**

Когда Вы перекладываете ответственность на партнера, Вы теряете свой авторитет, а это провоцирует непослушание у ребенка. Намного лучше сказать, что нужно подождать папу или маму, потому что такие вопросы нужно решать всем вместе.

→ **Если ты будешь вредничать,**

придет бабай...

Пугая ребенка несуществующими бабаями, призраками или существующими докторами, милиционерами, медведями и собаками, Вы не просто травмируете детскую психику и провоцируете ночные кошмары у малыша. Ребенок в конце концов узнает, что все это было неправда и больше никогда не будет верить Вам.

→ **Я уйду сама, если ты будешь медлить...**

Как часто можно услышать это в коридорах квартир по утрам, перед прогулкой и просто в магазине. Но детки жутко боятся остаться в одиночестве, потерять маму. Пользоваться детскими страхами и волнением - очень жестоко с вашей стороны.

→ **Какой же ты балбес, растяпа и т.д. и т.п.**

Когда Вы вешаете на малыша ярлык, он всячески будет стараться ему соот-



ветствовать. Поэтому не удивляйся, что даже после ваших слов ситуация не изменится.

→ **Это же элементарно! И почему ты не можешь это сделать?**

Маленькие трудности могут возникнуть у каждого. И вещи, которые Вы считаете просто элементарными, могут казаться вашему ребенку невыполнимыми. Поэтому наберись терпения, чтобы не вселить в ребенка страх и неуверенность.

Как воспитать из ребенка личность?

- Воспринимайте вопросы и высказывания ребенка всерьез.
- Чаще вспоминайте себя в его возрасте.
- Имейте терпение и мужество отвечать на вопросы ребенка честно.
- Предоставляйте ребенку жизненное пространство.
- Найдите место, где ребенок смог бы показывать свои работы и достижения.
- Не ругайте ребенка за беспорядок на столе, если он еще не закончил занятия. Однако требуйте приводить рабочее место в порядок после его окончания.
- Покажите ребенку, что его любят и принимают таким, какой он есть, а не за его успехи и достижения.
- Поручайте своему ребенку посильные дела.
- Помогите ему строить свои собственные планы и принимать решения.

- Не сравнивайте своего ребенка с другими, указывая при этом на его недостатки.
- Берите вашего ребенка в поездки по интересным местам.
- Помогите ребенку общаться и находить общий язык с ровесниками.
- Не унижайте своего ребенка, не давайте ему почувствовать, что он чем-то хуже вас.
- Побуждайте ребенка придумывать истории и фантазировать. Делайте это вместе с ним.
- Приучайте ребенка к регулярному чтению с малых лет.
- Приучайте вашего ребенка мыслить и действовать самостоятельно.
- Снабжайте ребенка книгами, играми и другими нужными ему вещами для его любимых занятий.
- Со вниманием относитесь к его потребностям.

Дети учатся тому, что видят в жизни

Если ребенок окружен критицизмом,

→ Он учится обвинять.

Если ребенок видит враждебность,

→ Он учится драться.

Если над ребенком надсмехаются,

→ Он учится быть робким.

Если ребенка постоянно стыдят,

→ Он учится чувствовать себя виноватым.

Если ребенок окружен терпимостью,

→ Он учится быть терпимым.

Если ребенка поддерживают,

→ Он учится уверенности.



Если ребенка хвалят,

→ Он учится ценить других.

Если с ребенком обходятся справедливо,

→ Он учится справедливости.

Если ребенок чувствует себя в безопасности,

→ Он учится верить.

Если ребенка ободряют,

→ Он учится нравиться самому себе.

Если ребенка принимают и общаются с ним доброжелательно,

→ Он учится находить любовь в этом мире.

Дорис Лоу Ноупт



Гендерное воспитание: за и против

Миллиарды людей живут на планете. Несмотря на то, что они принадлежат к разным народам и расам, их можно разделить на две большие группы: мужчины и женщины.

«Гендер» называют социальным полом, то есть, с каких позиций (мужчины или женщины) воспитывают человека.

Как воспитать настоящих мужчин и женщин, ведь пол ребенок начинает различать в 3 года? Давайте разбираться...

Девочки рождаются более зрелыми на 3-4 недели, а к периоду половой зрелости эта разница увеличивается вдвое. Они чувствительны к шуму, раздражаются, слыша резкие звуки, у детей этого пола больше развита чувствительность кожи. Игры девочек опираются на ближнее зрение. Они раскладывают свои игрушки возле себя.

Мальчики начинают позже ходить на 2-3 месяца, чем девочки, а говорить на 4-6 месяцев. Они более подвижны и два раза чаще получают травмы. Трудновоспитуемые - обычно мальчики. Их чаще ругают, меньше берут на руки. Игры мальчиков опираются на дальнее зрение: они бегут друг за другом, бросают предметы в цель. Если пространство ограничено, то осваивают его вертикально: лезут на лестницу, тумбочку. Поэтому мальчикам необходимы спортивные вертикальные уголки или большие просторные комнаты для игр.

Дети по-разному отвечают на занятиях. Мальчик, если знает ответ, смотрит в сторону, а если не знает - перед собой. А девочка смотрит в лицо и как бы ищет в глазах у взрослого подтверждения, что ответила правильно. Вопросы мальчики задают конкретно, и чаще - для получения информации. А девочки спрашивают, прежде всего, для установления контакта. Мальчики лучше решают задачи и отгадывают кроссворды, а девочки говорят и бегло читают. Мальчики более возбудимы, раздражительны, беспокойны, нетерпимы, неуверенны в себе и более агрессивны, чем девочки.

Мозг женщины готов к ответу на любую неприятность, может отреагировать на любое воздействие (срабатывает инстинкт выживания). А мозг

мужчины - это двигатель прогресса. Открытия делают мужчины, женщины же эти открытия совершенствуют.

Вот и выходит, мальчик и девочка - два разных мира, поэтому их нельзя воспитывать одинаково. Постараемся понять наших детей и воспитать в них настоящих мужчин и женщин, соответствующих своей сути и содержанию.

Какие различия существуют в воспитании мальчиков и девочек?

Безусловно, потребности мальчиков и девочек различны. Тем, не менее, всем им нужно главное - любовь. Любовь может проявляться по-разному, но главные ее составляющие - доверие и забота.

● **ЗАБОТА** - это заинтересованность в благополучии ребенка, готовность помочь ему, сострадание, желание сделать его счастливым. Доверие выражается в уверенности в силах ребенка, в его способности научиться чему-то на собственных ошибках.

● **ДОВЕРИЕ** - это предоставление личного пространства, свободы, возможности действовать самостоятельно. Но если говорить о разнице в воспитании мальчиков и девочек, то отличия в проявлении любви видны практически с самого раннего возраста. Мальчикам нужно больше доверия, девочкам же - больше заботы.

Пример: мальчик отказывается от помощи в одевании, для него важно сделать это самостоятельно, дать ему возможность самостоятельных действий - это проявление доверия. Девочка, которой мама или папа помогает одеться, воспринимает это, как проявление заботы и, следовательно, любви родителей.

Если Вы - мама мальчика, нелишним будет помнить, что чрезмерная забота может трактоваться сыном, как выражение недоверия, отсутствие веры в его способность сделать что-то самостоятельно.

Обратная ситуация - когда родители предоставляют слишком много свободы девочке, она может считать, что ее отталкивают, не любят.

Самые маленькие дети, будь то мальчик или девочка, изначально доверяют миру одинаково.

во. Если же ребенок встречает пренебрежение к своим нуждам, желаниям, то здесь уже начинаются половые различия. Мальчики, скорее всего, будут меньше заботиться о тех, кто их окружает, девочки же перестанут проявлять доверие к окружающим. Чтобы мальчик был способен заботиться об окружающих и сам желал этого, ему нужно доверие от них; чтобы девочка могла доверять другим, ей нужны забота и понимание. Доверчивая девочка - та, которая чувствует, что она может доверять другим - это девочка счастливая и получившая достаточное количество заботы. Если девочка заботы не получила в том количестве, которое необходимо для установления доверия, это может напрямую влиять на ее характер. Не получившая того, что ей требуется, девочка, может подавлять в себе женские качества (ранимость, слабость) и проявлять качества мужские, требуя теперь уже доверия, самостоятельности. Но здесь важно учесть, что необязательно проявление мужских качеств - это следствие отсутствия заботы, это вполне может быть особенностью темперамента, а забота, любовь и поддержка такой девочке по-прежнему необходимы. Доверие, приятие, одобрение, которое Вы можете оказать сыну - это мотивация его к заботе об окружающих. Если Вы даете понять мальчику, что он способен доставить радость окружающим, что он уже радует их, это становится мотивацией к хорошему поведению. Отсутствие позитивной мотивации способно сделать мальчика слабым, а ее наличие лишь подтверждает его успех и увеличивает стремление продлить успешные действия. Не стоит сообщать мальчику в случае неудачи, что Вы его предупреждали, что ничего не получится. Просто поверьте, что он сможет сделать правильные выводы, даже если сейчас что-то не удалось, дайте ему уверенность в его силах, поверьте в его самостоятельность и способность найти правильный путь. Но не отказывайте в помощи девочке, именно так Вы даете ей любовь, заботу и поддержку, в которых она нуждается. Конечно, одобрение, доверие, приятие нужно демонстрировать не только сыновьям, но и дочерям, но именно для мальчика это станет лучшим побуждающим мотивом, именно его это приведет к успеху, способному стать самым действенным стимулом.

Несколько советов, которые, возможно пригодятся в практике вашего семейного воспитания:

■ Будьте осторожны с наказанием! Желательно, чтобы мальчика наказывала не мама, а папа. Девочку - наоборот. Этого правила необходимо придерживаться, чтобы сформировать у детей доброе отношение к противоположному полу.

■ Мальчик не может долго удерживать эмоциональное напряжение, он к этому не приспособлен. Поэтому, в случае предъявления ему претензий, ограничьте длину нотации, но сделайте ее более емкой по смыслу. Объясните сыну очень коротко и очень конкретно, чем вы недовольны.

■ В воспитании мальчика очень важно участие мужчины. Если нет папы, его место должны занять значимые мужчины (дедуска, дядя, тренер и др.)

■ В учебной деятельности мальчики не могут набрать оптимальный уровень работоспособности также быстро, как девочки. Эту особенность родителям необходимо учитывать и не пытаться

форсировать учебную активность, это вызовет явную или скрытую агрессию. Наберитесь терпения!

■ Если в семье верующий отец, то дети в 80% случаев станут верующими, а если мать, то лишь в 3%. Влияние отца на ребенка сильнее. Помните об этом!

■ Если отец хочет, чтобы дети выросли счастливыми, он никогда не должен унижать женское достоинство матери, вспоминать ее ошибки и погрешности в прошлом, подчеркивать ее умственные или физические недостатки, акцентировать внимание на ее экономической зависимости.

■ Материнское и отцовское воздействие на детей отличается. «Материнское означает: я принимаю тебя (люблю) за то, что ты есть. Отцовское означает: я принимаю тебя за то, каков ты» (С. Соловейчик).

Предлагаем Вам психотерапевтические сказки на ночь для мальчика и девочки. Читайте спокойно с выражением и соблюдением пауз.



Милый мой мальчик, согласишься, что иногда ты очень устаешь, и тебе хочется отдохнуть (пауза). Ляг удобно закрой глаза и постарайся представить себе необычное путешествие.

Давай собирать мешок. Положи в него все, что тебе мешает: все обиды, слезы, ссо-

ры, грусть, неудачи... завяжем его и отправимся в путь (пауза). Мы вышли из дома, где ты живешь, на широкую дорогу...

Путь наш далек, дорога тяжела, мешок давит на плечи, устали и стали тяжелыми руки и ноги. Ох, как хочется отдохнуть. Давай так и сделаем. Снимем мешок, ляжем на землю, глубоко вдохнем: вдох (задержи дыхание на 3 секунды) выдох - повторить три раза.

Чувствуешь, как пахнет земля. Свежий запах трав аромат цветов наполняет дыхание. Земля забирает всю твою усталость, тревоги обиды, наполняет тело силой, свежестью (пауза).

Ты встаешь, надо идти дальше. Подними, мешок почувствуй - он стал легче. Ты идешь по полю среди цветов, стрекочут кузнечики, жужжат пчелы, радостно поют птицы (пауза).

Впереди прозрачный ручеек. Вода в нем целебная, вкусная. Ты наклоняешься к нему, опускаешь ладошки в воду и пьешь с удовольствием чистую и прохладную водичку. Чувствуешь, как она плавно растекается по всему телу, очищает горлышко, животик... Внутри приятно и свежо, ты ощущаешь легкость и свободу во всем теле... Хорошо! Войди в воду. Она приятно ласкает ноги, тебе легко, мешок не мешает, он становится легче и легче (пауза).

Разноцветные брызги разлетаются и блестящими каплями освежают лицо, лоб, щеки, шею, всё тело. Вот, здорово! Ты легко перебрался на другой берег. Никакие препятствия тебе не страшны! (пауза).

На гладкой чудесной травке стоит чудесный белый домик. Дверь открыта и приветливо приглашает тебя войти. Тыходишь в домик. Перед тобой печка можно посушиться, ты садишься рядом с ней и рассматриваешь яркие язычки пламени.

Они весело подпрыгивают, танцуют, подмигивают угольки. Приятное тепло ласкает личико, руки, тело, ноги... (пауза).

Становится уютно и спокойно. Добрый огонь забирает все твои печали, усталость, грусть... Твой мешок опустел (пауза).

Ты выходишь из дома. Довольный и успокоенный, ты с радостью вдыхаешь свежий воздух. Легкий ветерок ласкает волосы, шею, все тело. Тело будто растворяется в воздухе, становится легким и невесомым. Тебе очень хорошо. Ветерок заполняет мешок радостью, добром, любовью...

Всё это богатство ты отнесешь домой и поделишься им со своими родными, друзьями, знакомыми (пауза 30 сек).

Теперь ты можешь открыть глаза и улыбнуться - ты дома, и мы все тебя очень любим...

Нам всем часто сняться прекрасные сны, в них мы превращаемся в принцев и принцесс, зайчиков и белочек, понимаем язык птиц и зверей.

Давай сегодня попробуем превратиться в птицу. Мы узнаем секрет красоты и легкости, полетим над землей, почувствуем свежесть ясного голубого неба.

Оно очень похоже на море, тело в нем такое же легкое и гибкое как в воде. Небо это голубое царство великолепных птиц. Одна из самых красивых - лебедь.

Белая как снег, с длинной гибкой шеей, золотистым клювом. Подними подбородок вверх. Да именно такая шея у лебедя.

Закрой глаза, давай подышим, как птица. Вдох-выдох. После вдоха говорите себе: я - лебедь, потом выдохните. Вдох - я - лебедь, выдох - 3 раза. Хорошо!

Шея лебедя вытянута, напряжена, спина гордая прямая. Широко раскинь руки-крылья, шире плавно. Молодец! Согни в коленях ноги, напряги их, и резко выпрями. Глубокий вдох и о чудо! Ты взлетаешь! Вдох-выдох, вдох-выдох, вдох-выдох.

Можешь свободно взмахнуть крыльями. Тело как пушинка, легкое, ты совсем его не чувствуешь. Как радостно и свободно! Чистое голубое небо вокруг, приятная прохлада, тишина и покой. Вдох-выдох, вдох-выдох, вдох-выдох.

Под тобой как зеркало блестит озеро. Можно присмотреться и увидеть в нем себя. Какая красивая гордая птица! Вдох-выдох.

Мы плавно летим, нам нравится и совсем не страшно. Спустимся пониже, ещё ниже и ещё ниже. Вот уже совсем близко поле, лес, дом, люди. И вот ноги легко коснулись земли, вытяни шею, расправь плечи, опусти крылья.

Замечательным был полёт!

Возможно, он не очень полу-

чился, не беда! И настоящий

лебедь не сразу взлетел.

Когда то он был гадким

утёнком, перенёс много

горя и бедствий, над

ним смеялись, его

обижали и никто

не понимал. Но

не страшно роди-

тся Гадким

утёнком, важ-

но хотеть быть

лебедём! Всё

прекрасное

когда-нибудь

сбывается,

нужно только

очень-очень

верить в себя!



Игротека

Игры на развитие мышления

Чем похожи и чем отличаются животные или предметы в каждой паре?

Найди как можно больше сходств или отличий. Назови их общие и отличительные признаки.



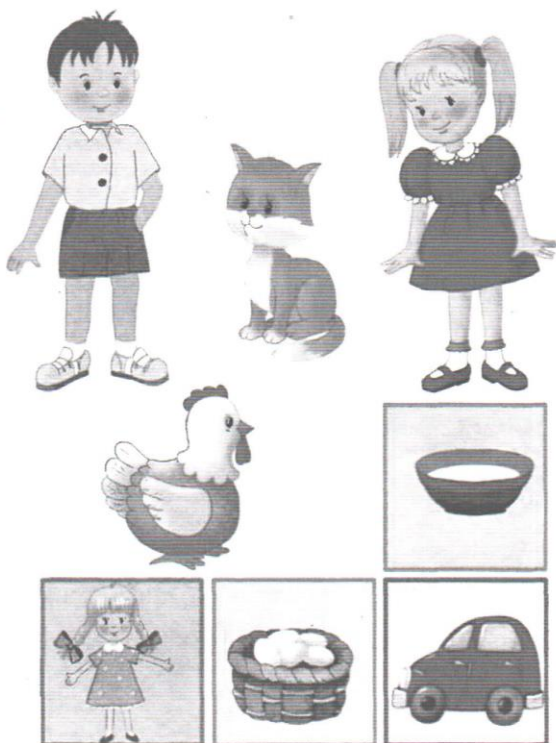
Что на рисунке можно объединить в пары и почему?

Соедини пары линией.



Игры на развитие памяти

Найди, кому что нужно. Почему?



Какие вещи нужны зимой, а какие летом?

