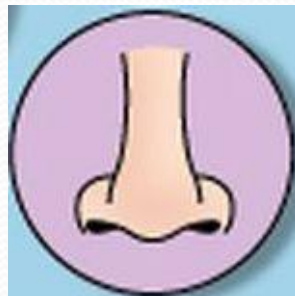
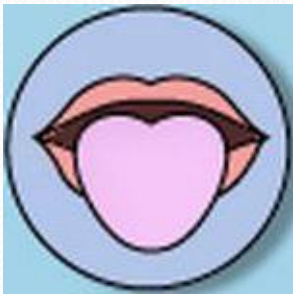


**Один говорит,  
Двое глядят,  
Да двое слушают**



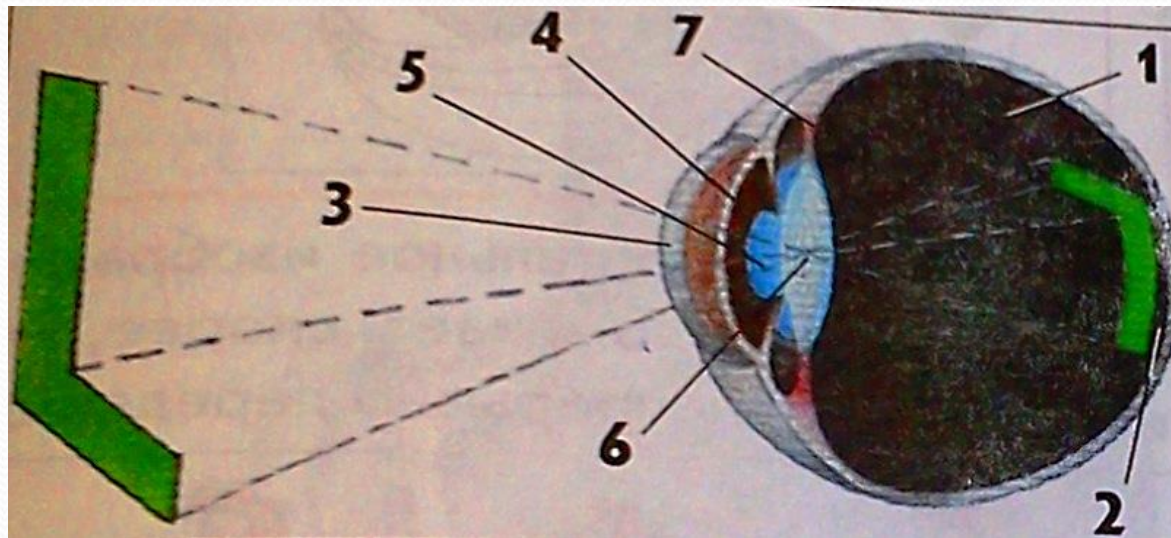
Как мы познаем  
окружающий мир?

**Живет мой братец за  
горой, не может  
встретиться со мной**





# Орган зрения – глаза



1. Глазное яблоко
2. Сетчатка
3. Роговица
4. Радужная оболочка
5. Зрачок
6. Хрусталик
7. Глазные мышцы

[Смотреть](#)  
видео

# Практическая работа





# Орган зрения - глаза



# Гигиена

- Каждое утро и каждый вечер необходимо умываться
- Во время письма, рисования, необходимо следить за тем, что бы лист бумаги не заслонялся рукой от источника света
- Во время чтения держать книгу на расстоянии 20 сантиметров от глаз
- Выполнять гимнастику для глаз

МЕНЮ



У одной головы два братца  
по разные стороны сидят  
А ничего не видят и не  
говорят





# Орган слуха - уши



# Практическая работа



- Равновесие помогают сохранять уши, а точнее особое приспособление в среднем ухе – вестибулярный аппарат.



# Гигиена

- Обязательно следует мыть уши каждый день с мылом
- Внимательно следить за уходом только что проколотых ушей
- Нельзя громко слушать музыку
- Ни в коем случае не чистите уши ватными палочками!

МЕНЮ

Кто я такой?

Всегда с тобой,

Хоть стой, хоть седи-

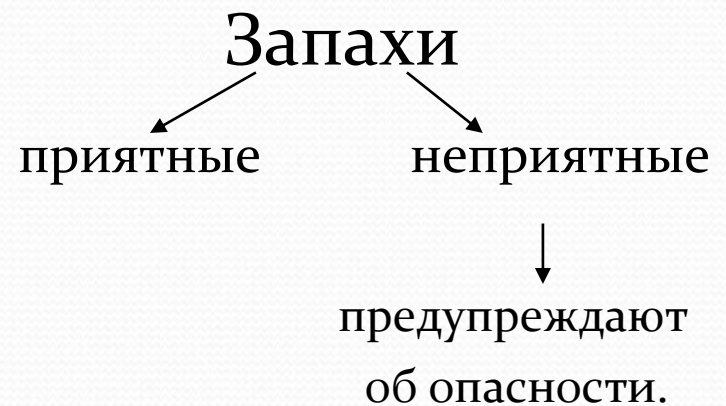
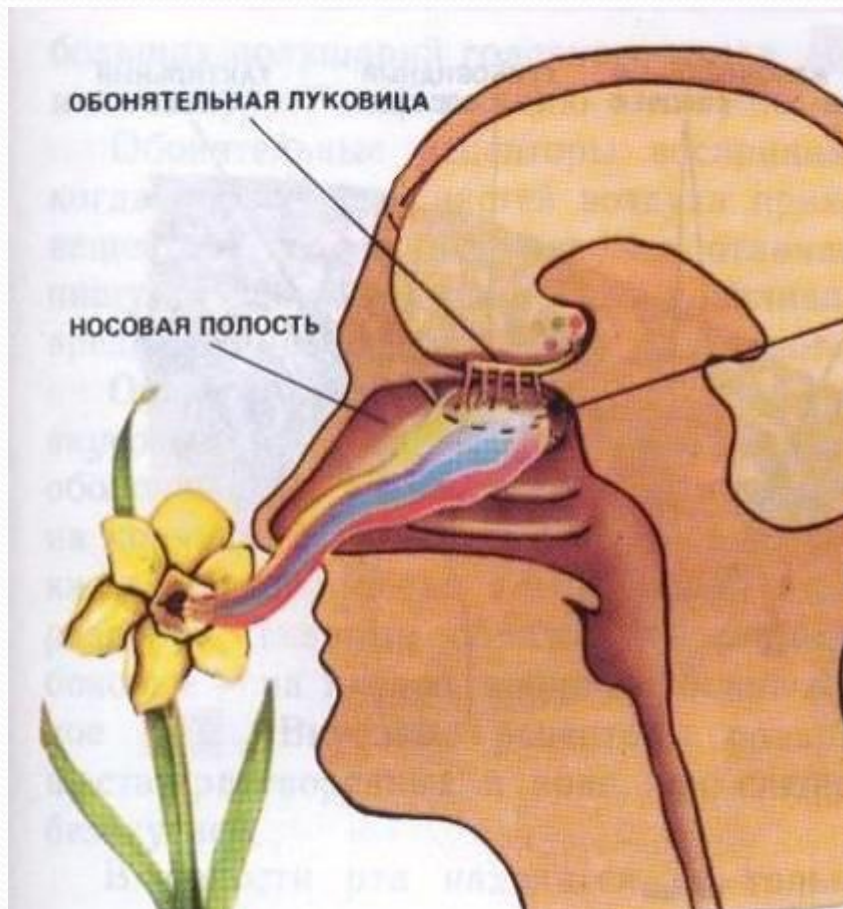
Всегда впереди





# Нос – орган обоняния

**Обоняние** - способность человека чувствовать запахи



Орган обоняния расположен в носовой полости. Если во вдыхаемом воздухе присутствуют хотя бы отдельные частицы пахучего вещества, мы почувствуем его запах. Чувствительные клетки органа обоняния определяют, что это за частицы, и сообщают в МОЗГ





# Практическая работа



# Гигиена

- Ежедневно промывай нос с настоем трав
- Нельзя ковырять в носу пальцем и тем более острым предметом
- Нельзя засовывать в нос посторонние предметы
- При насморке нельзя сильно сморкаться, а так же втягивать слизь в себя
- Нельзя пользоваться чужим носовым платком, носовой платок должен быть личным для каждого члена семьи

МЕНЮ



Если б не было его,  
Не сказал бы ничего.  
Всегда он в работе,  
Когда мы говорим,  
А отдыхает,  
Когда мы молчим

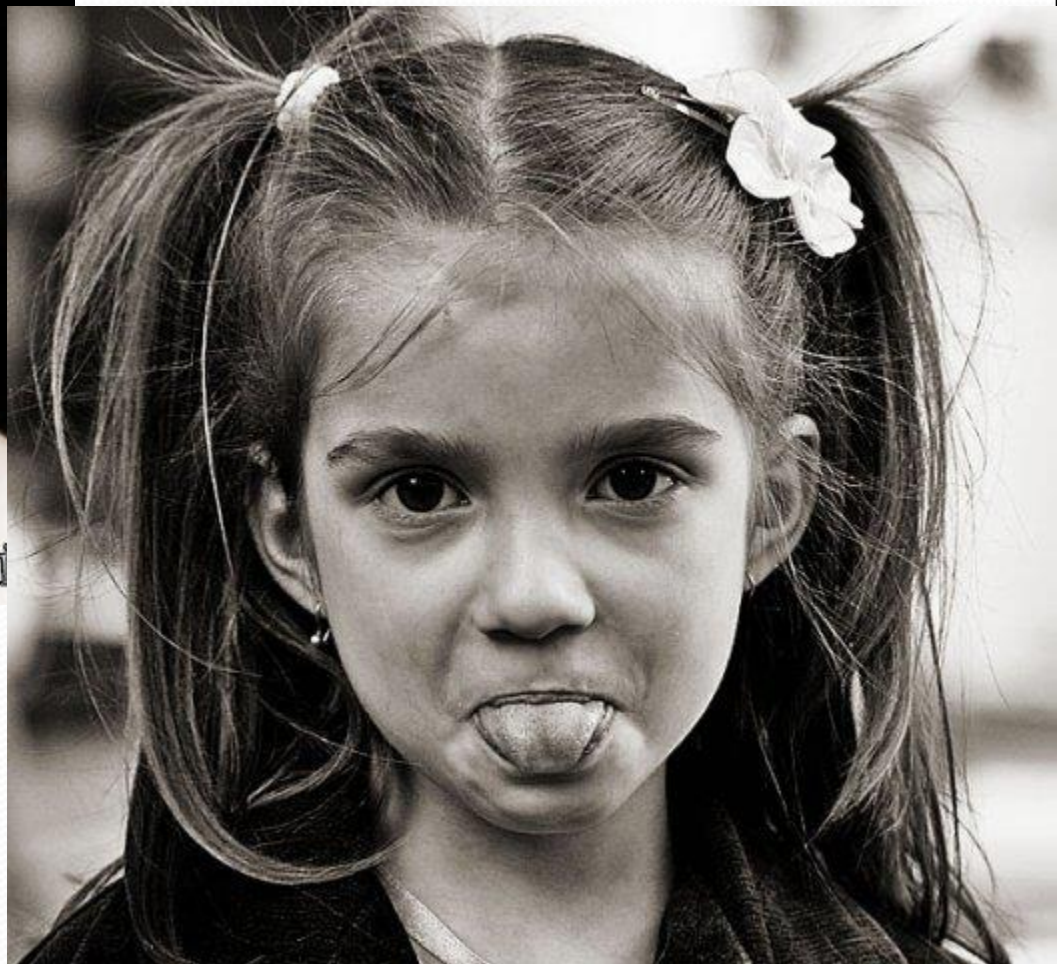


# Орган вкуса - язык





# Практическая работа

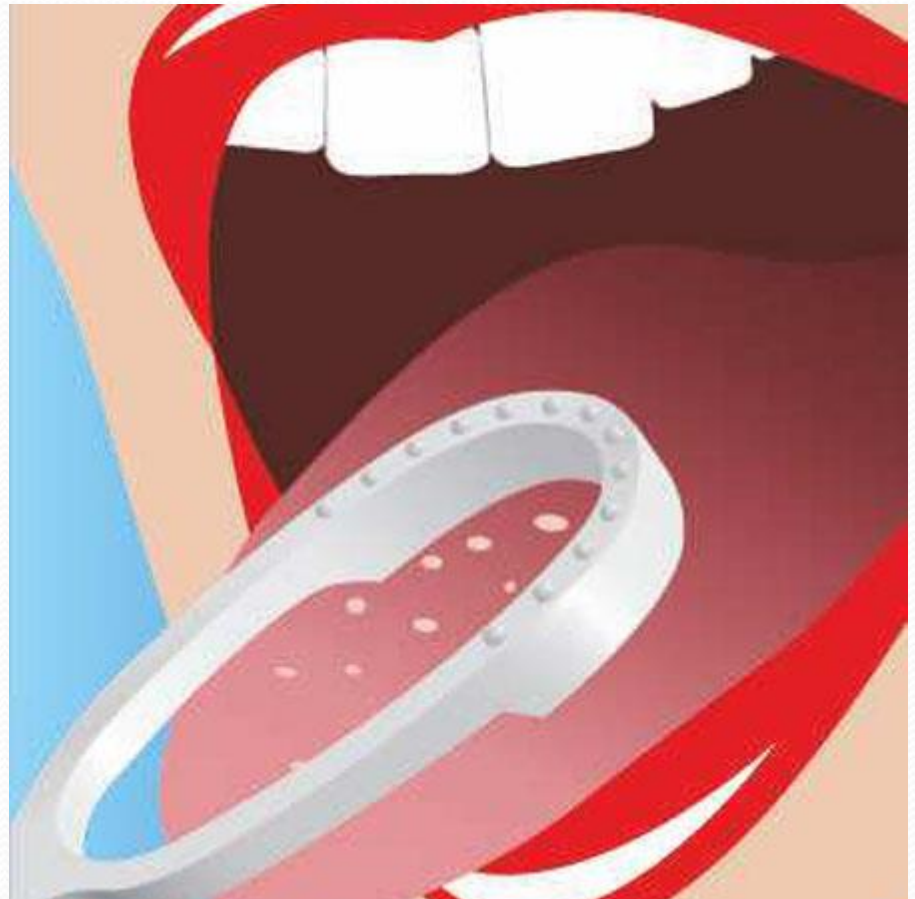


# Гигиена

Каждое утро и вечер чисти язык специальным  
очистителем языка



МЕНЮ

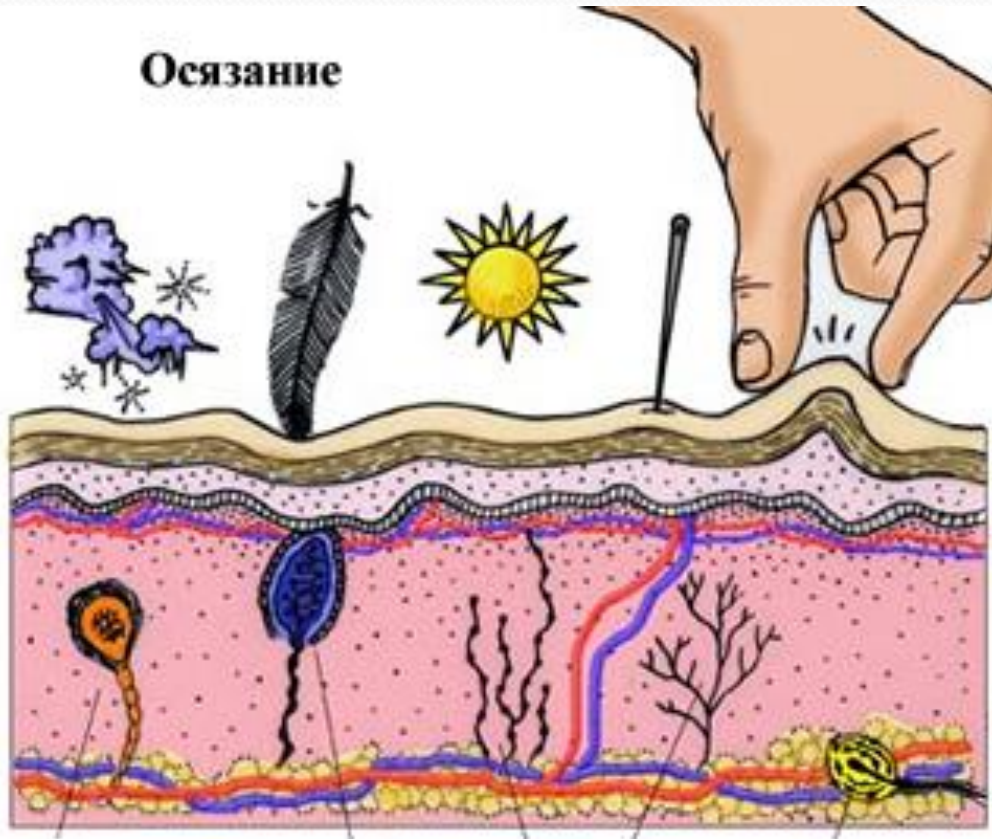




Тело сверху  
прикрываю,  
защищаю и дышу,  
Пот наружу  
выделяю,  
температурой тела  
руковожу.



# Кожа – орган осязания



Кожа чувствует:

- тепло, холод;
- боль;
- прикосновения.



# Гигиена

- Каждый день мойся чистой водой, и каждые три дня чисти кожу с мылом или специальными средствами
- Увлажняй кожу кремом
- Береги кожу от повреждений

*Надо, надо умываться*

*По утрам и вечерам,*

*А нечистым*

*Трубочистам –*

*Стыд и срам!*

*Стыд и срам!*



# Проверь себя

Слишком **горячая** пища обжигает язык, и мы почти не чувствуем ее вкуса. Пища должна быть не очень ....

**горячей**

При употреблении слишком **холодной** пищи мы тоже не чувствуем ее вкуса. Поэтому пища не должна быть слишком **холодной**

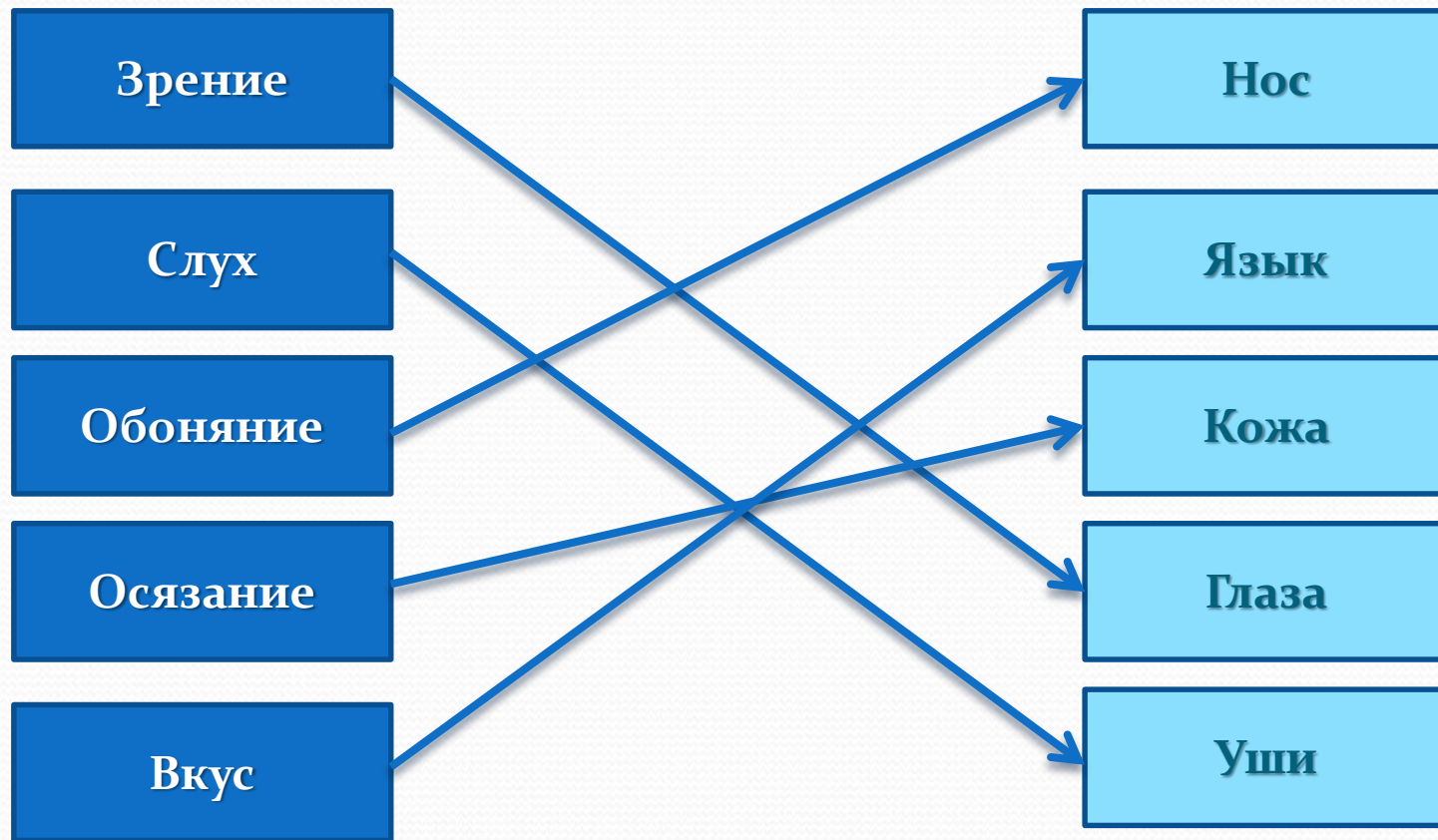
Сильно **притупляют** вкус простудные заболевания, курение.



# Проверь себя

- На какое место языка нужно положить таблетку, чтобы проглотить её, не замечая вкуса?
- Можно ли по вкусу определить испорчена ли пища?
- Чувствуете ли вы вкус очень горячей пищи?
- Почему нельзя есть слишком горячую пищу?

# Проверь себя





A close-up photograph of several purple tulips in full bloom. The flowers have vibrant purple petals with some lighter, almost white, variegation near the centers. Green, lance-shaped leaves are visible, some in the foreground and some behind the flowers. The background is a soft-focus view of more tulips and greenery. The text "Спасибо за урок!" is overlaid in the center in a white, bold, sans-serif font.

**Спасибо за урок!**