

Картотека прогулок для старшего возраста

Прогулки в сентябре

№	Наблюдения	Подвижная игра	Игровое упражнение	Труд	Индивидуальная работа
1	Наблюдение за сезонными изменениями в природе. Цель: закреплять знания о взаимосвязи живой и неживой природы	«Третий лишний» - учить соблюдать правила игры; - развивать ловкость и быстроту бега	«Чье звено скорее соберется?» - упражнять в беге на скорость	Уборка участка детского сада от опавших листьев	Совершенствовать прыжки с продвижением вперед
2	Наблюдение за крапивой Цель: развивать познавательную активность в процессе формирования представлений о лекарственных растениях	«Совушка». - учить ориентироваться в пространстве; — развивать интерес к игре	«Кто самый меткий?» - упражнять в метании	Уборка мусора возле своего участка	И/у «Чудесный мешочек» - Закреплять знания детей об овощах и фруктах
3	Наблюдение за разными видами транспорта Цель: расширять знания о наземном транспорте, их классификации, назначении	«Цветные автомобили» - развивать умение бегать не сталкиваясь	«Иголлка, нитка, узелок» - развивать внимание, ловкость	Коллективная работа на клумбе	Закреплять умение прыгать на одной ноге
4	Наблюдение за пауком Цель: расширять и закреплять знания о характерных особенностях внешнего вида паука, его жизненных проявлениях	«Сокол и голуби» - учить детей бегать с увёртыванием	«Добеги и прыгни» - упражнять в прыжках в длину	Сбор семян цветов	Д/и «Скажи наоборот» - закреплять умения подбирать слова противоположные по значению
5	Наблюдение за одуванчиком Цель: продолжать знакомство с лекарственным растением - одуванчиком	«Быстрее по местам» - развивать умение ориентироваться в пространстве	«Весёлый мяч» - упражнять в перебрасывании мяча друг другу	Сбор листьев одуванчика для животных уголка природы	Учить прыжкам через скакалку
6	Наблюдение за муравьем Цель: расширять знания об особенностях внешнего	«Тише едешь – дальше будешь» - развивать быстроту	«По тропинке из листьев» - упражнять в ходьбе по ограниченной плоскости	Собрать букет из осенних листьев	Д/и «Найди отличия» - развивать наблюдательность

	вида муравьев, их жизненных проявлениях	реакции			
7	Наблюдение за грузовым автомобилем Цель: учить отличать грузовой автомобиль от легкового	«Горелки» - учить соблюдать правила игры, действовать по сигналу воспитателя	«Подскоки» - упражнять в умении двигаться подскоками	Уборка опавших листьев	И/У «По порядку» - упражнять в порядковом счёте
8	Наблюдение за кошкой Цель: закреплять знания о том, что кошка - домашнее животное, млекопитающее, имеет определенные признаки	«Кот и мыши» - учить двигаться согласно тексту игры	«Кто дольше простоит на одной ноге?» - учить быстро действовать при потере равновесия	Уборка веточек и камешков на участке	И/у «Узнай по описанию» - развивать воображение
9	Наблюдение за цветами на клумбе Цель: показать разнообразие цветов	«Мы – весёлые ребята» - учить выполнять движения согласно тексту игры	«Подбрось - поймай» - упражнять в подбрасывании мяча	Помощь при обновлении песка в песочнице	Улучшать технику бега (естественность, легкость, энергичные отталкивания)
10	Наблюдение за дождём Цель: систематизировать знания детей о сезонных изменениях в природе	«Самолёты» - развивать умение бегать не сталкиваясь	«Ручеёк» - упражнять в умении двигаться согласованно	Сбор осенних листьев для гербария	Развивать выразительность речи при чтении стихов
11	Наблюдения за деревьями Цель: закреплять знания названий деревьев	«Раз, два, три – к дереву беги» - развивать внимание, быстроту реакции	«В две колонны становись!» - упражнять в перестроении в две колонны	Сбор каштанов для ручного труда	Д/и «Что к чему?» - развивать память, внимание
12	Наблюдение за работой дворника Цель: формировать представления о труде взрослых	«Карусель» - развивать ритмичность и согласованность движений	«Приседания» - упражнять в приседаниях из положении пятки вместе, носки врозь	Подметание дорожек детского сада	И/у «Не ошибись» - закреплять умение считать количественным счётом
13	Наблюдение за насекомыми Цель: закрепить названия, внешние признаки	«Медведь и пчёлы» - учить залезать и слезать на гимнастическую стенку	«Пройди и не задень» - упражнять в ходьбе между предметами	Сбор и засушка листьев для украшения группы	Упражнять в правильном перепрыгивании через

					шнур
14	Наблюдение за ветром Цель: учить по качающимся макушкам деревьев определять силу ветра	«Свободное место» - развивать ловкость, быстроту реакции	«Попрыгунчик» - упражнять в отбивании мяча о землю	Сбор плодов и семян растений для поделок	И/у «Радуга» - закрепить знания основных цветов и оттенков
15	Наблюдение за птицами Цель: закрепить знания о перелётных птицах	«Гуси - лебеди» - развивать выдержку, ловкость	«Утята» - упражнять в ходьбе полуприсяди	Помощь малышам в уборке участка	И/У «Бывает – не бывает» - развивать мышление

Прогулки в октябре

№	Наблюдения	Подвижная игра	Игровое упражнение	Труд	Индивидуальная работа
1	Наблюдение за работой дворника Цель: расширять знания о труде взрослых осенью	«Хитрая лиса» - развивать быстроту бега, ловкость	«Змейка» - упражнять в беге между предметами	Сбор сухих семян ясеня, клена для изготовления игрушек из природного материала	Д/и «Времена года» - закрепить признаки времён года
2	Наблюдение за легковым автомобилем Цель: научить понимать значение и функции автомобиля	«Самолеты» - развитие двигательной активности детей	«Не оступись» - упражнять в перешагивании через предметы	Сбор ягод рябины, боярышника для ручного труда (изготовление бус)	И/у «Угадай кто?» развивать фонематический слух
3	Наблюдение за подорожником Цель: знакомить с лекарственным растением подорожником	«Салки с мячом» - развивать умение выполнять движения по слову	«Метко в цель» - упражнять в метании	Помощь дворнику в засыпке песка в песочницу малышей и на своем участке	И/у «Назови ласково» -учить образовывать существительные с уменьшительно-ласкательным суффиксом
4	Наблюдение за рябиной Цель: продолжать знакомить детей с рябиной.	«Найди себе пару» - развивать внимание и быстроту реакции	«Сбей кеглю» - упражнять в меткости	Уборка листьев и сухих веток на участке	И/У «Когда это бывает?» - развивать мышление
5	Наблюдение за светофором Цель: закреплять знания о	«Цветные автомобили» - развивать внимание,	«Кто быстрее до флажка?» - упражнять в быстроте	Сбор семян дикорастущих растений	И/у «Осенние листья» - расширять знания

	работе светофора и назначении цветových сигналов	организованность и быстроту реакции	бега	для подкормки птиц зимой	детей о деревьях
6	Наблюдение за осиной Цель: ознакомить с деревом - осиной, ее строением, листьями	«Мышеловка» - развивать у детей выдержку, умение согласовывать движения со словами, ловкость	«Весёлый мяч» - упражнять в перебрасывании мяча друг другу	Сбор семян дуба для уголка природы	И/у «Чудесный мешочек» - Закреплять знания детей об овощах и фруктах
7	Наблюдение цветами на клумбах Цель: продолжать знакомить детей с разнообразием цветов	«Горелки» - учить соблюдать правила игры, действовать по сигналу воспитателя	«Ручеёк» - упражнять в умении двигаться согласованно	Уборка участка от веток и листьев: «Кто больше соберет веток»	Развивать умение прыгать через скакалку
8	Наблюдение за сезонными изменениями в природе Цель: уточнить знания детей об основных признаках осени и осенних изменениях в природе	«У медведя во бору» - развивать умение следовать тексту игры	«Подскоки» - упражнять в умении двигаться подскоками	Сбор природного материала для пособий и занятий	И/у «» Как поёт ветер -- закреплять произношение звука «в»
9	Наблюдение за осадками происходящими осенью – дождь, туман, первые заморозки Цель: уточнить знания детей об осенних осадках	«Гуси – лебеди» - развивать ловкость, быстроту реакции; закреплять умение выполнять действия взятой на себя роли	«Прокати и не задень» - упражнять в прокатывании мяча между предметами	Очистка клумб от веток, корней, рыхление земли на клумбе	«Шнурочки» - развивать моторику пальцев рук
10	Наблюдение за воробьями Цель: уточнить знания детей о зимующих птицах	«Воробышки и кот» - учить детей мягко прыгивать с возвышенности, сгибая ноги в коленях, бегать, не задевая друг друга	«Передай мяч» - упражнять в передаче мяча	Подбор сухих листьев для плетения венка (показ, обучения)	Развивать умение отбивать мяч о пол двумя руками
11	Наблюдение за изменением освещенности в течении дня, продолжительности дня Цель: закрепить признаки осени	«День и ночь» - развивать выдержку, быстроту реакции	«Ровным кругом» - упражнять в ритмических движениях	Подкормка птиц на участке	И/у «Какой день?» -расширять словарный запас детей
12	Наблюдение за птицами	«Перелет птиц»	«Утята»	Сбор каштанов	Д/и «Что лишнее»

	Цель: закрепить знания о перелётных птицах	- развивать внимание, быстроту бега	- упражнять в ходьбе полуприсяди	Для поделок	-закрепить знания детей обобщающих слов
13	Наблюдения за деревьями Цель: закреплять знания названий деревьев	«Воротца» - развитие ловкости и быстроты реакции.	«Повороты» - упражнять в поворотах «направо», «налево»	Сбор семян клена для уголка природы	Д/и «Чего не стало» - развивать зрительную память
14	Наблюдение за дождём Цель: систематизировать знания детей о сезонных изменениях в природе	«Мы – весёлые ребята» - учить выполнять движения согласно тексту игры	«Угадай, кто?!» - упражнять в выполнении подражательных движений	Сбор камушков для игр на улице	«С кочки на кочку» - учить прыгать на двух ногах с продвижением в перёд
15	Наблюдение за насекомыми Цель: углублять знания детей о поведении насекомых осенью	«Свободное место» - развивать ловкость, быстроту реакции	«Ровный круг» - упражнять в беге и ходьбе ровным кругом	Окапывание кустарников на участке	И/У «По порядку» - упражнять в порядковом счёте

Прогулки в ноябре

№	Наблюдения	Подвижная игра	Игровое упражнение	Труд	Индивидуальная работа
1	Наблюдение за изменениями в живой природе Цель: закрепить признаки осени, дать понятие «поздняя осень»	«Горелки». Цель: закреплять умение двигаться по сигналу воспитателя, соблюдать правила игры.	«Метко в цель»- развивать глазомер	Сбор семян деревьев для подкормки птиц	Д/и «Осенние слова» - упражнять в подборе прилагательных
2	Наблюдение за перелетными птицами. Цель: закреплять знания о перелетных птицах	«Собачка и воробьи» - закрепить знания детей о характерных движениях птиц	«Часовой» - учить ходить четко, ритмично, с хорошей осанкой и координацией движений	Уборка опавшей листвы на участке	«Коснись мяча» -закреплять умение бросать и ловить мяч
3	Наблюдение за собакой Цель: закреплять знания о собаке, ее характерных особенностях, способах приспособления к окружающей	«Перебежки-догонялки» - учить согласовывать свои действия с действиями товарищей	Развитие движений -закреплять навыки хорошего отталкивания и мягкого приземления во время прыжков	Помощь дворнику в закрывании песка в песочнице	Д/и «Времена года» - развивать логику, мышление

	среде				
4	Наблюдение за березой Цель: продолжать знакомство с березой, выделяя характерные признаки и изменения, связанные со временем года	«Затейники» - учить соблюдать правила игры, действовать быстро, ловко	«Метание шишек левой и правой рукой» - развивать меткость	Сбор камушков для игр на улице	И/у «Найди отличия» - развивать внимание
5	Наблюдение за специальным транспортом — «скорой помощью» Цель: расширять знания о специальном транспорте - «скорой помощи», роли водителя в спасении жизни людей	«Не упади». - закреплять умение передавать мяч назад и вперед прямыми руками	«Пройди по кривой дорожке» упражнять в удерживании равновесия при ходьбе по ограниченной поверхности	- Подкормка птиц на участке	«С кочки на кочку» -упражнять в прыжках
6	Наблюдение за первым снегом Цель: уточнить, почему тает первый снег	«Перебежки» - упражнять в быстроте и ловкости	«Не оступись» - упражнять в перешагивании через предметы	Уборка первого снега на участке	Рисование на мокром песке- развивать мелкую моторику рук
7	Наблюдение за дождливой погодой Цель: познакомить с особенностями поздней осени - дождливой погодой	«Удочка» - научиться перепрыгивать через скакалку	«Ровный круг» - упражнять в беге и ходьбе ровным кругом	Помощь малышам в подготовке игровой площадки к зиме	Пальчиковая гимнастика «Вышел дождик погулять» - развивать мелкую моторику рук
8	Наблюдение за тополем Цель: знакомить с тополем осенью (какую пользу он приносит людям; когда и почему бывает тополиная метель)	«Раз, два, три – к дереву беги» - развивать внимание, быстроту реакции	«Угадай, кто?!» - упражнять в выполнении подражательных движений	Уборка участка «Давайте сделаем участок чистым»	И/у «Сравни» - сравнение веток разных деревьев
9	Наблюдение за ветром Цель: научить определять силу ветра	«Самолёты» - учить бегать в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга	Упражнять в запрыгивании в круг и выпрыгивании из круга	Сбор ягод рябины, бузины для подкормки птиц	Пальчиковая гимнастика «Осень» - развитие мелкой моторики рук
10	Наблюдение за небом и	«День - ночь»	«Подпрыгни высоко»	Изготовление и	Д/и «какое небо»

	облаками Цель: продолжать закреплять знания о явлениях неживой природы	- развивать пространственную ориентацию	- упражнять в высоком подпрыгивании	вывешивание кормушек для птиц	- учить подбирать относительные прилагательные
11	Наблюдение за ивой Цель: продолжать знакомство с кустарниками и деревья нашей местности, их разновидностями	«Поймай грибок» - упражнять в беге в рассыпную с увёртыванием	«В две колонны становись!» - упражнять в перестроении в две колонны	Сбор камушков и выкладывание узоров на земле	И/у «Найди дерево» - закрепить название деревьев
12	Наблюдение за солнцем Цель: познакомить с понятием «продолжительность дня»	«Горелки» - учить соблюдать правила игры	«Мяч к солнышку - подбрасывание мяча и ловля его	Сбор семян деревьев (клена, ясеня) для птиц	Д/и «Ласковые слова» - упражнять в образовании сущ-х с уменьшительно – ласкательными суффиксами
13	Наблюдение за увядшими растениями Цель: уточнить изменения в неживой природе происходящие на земле	«Мой весёлый звонкий мяч» - научить детей подпрыгивать на двух ногах	Упражнять в отбивании мяча от земли	Утепление молодых деревьев сухими листьями	Д/и «наоборот» - научить подбирать антонимии к словам
14	Наблюдение за осенними цветами Цель: закрепить название осенних цветов	«Вейся венок!» - учить водить хоровод	Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперёд	Уборка веток и камней на участке	Пальчиковая гимнастика «Цветы» - развитие мелкой моторики рук
15	Наблюдение за работой дворника Цель: подчеркнуть значимость работы дворника	«По ровненькой дорожке» - выполнять движения в соответствии с текстом	«Пройди и не упади» - упражнять в удерживании равновесия	Уборка дорожек детского сада	Д/и «Что делает?» - подбирать глаголы к существительному дворник

Прогулки в декабре

№	Наблюдения	Подвижная игра	Игровое упражнение	Труд	Индивидуальная работа
---	------------	----------------	--------------------	------	-----------------------

1	Наблюдение за сезонными изменениями Цель: формировать представления об изменениях в природе в начале зимы (ночь растёт, а день убывает)	«Салочки - выручалочки» - учить бегать не сталкиваясь друг с другом	«Метание шишек левой и правой рукой» - развивать меткость	Уборка снега на участке	И/у «Составь узор из льдинок» - развивать мелкую моторику рук
2	Наблюдение за птицами зимой Цель: формировать представление о жизни птиц зимой	«Собачка и воробьи» - закрепить знания детей о характерных движениях птиц	Упражнять в прыжках с пенёчков	Подкормка птиц на участке малышей и на своем участке	И/у «Кто как поёт?» - закрепить звукопроизношение голосов птиц
3	Наблюдение за состоянием природы Цель: учить видеть прекрасное, различать характерные приметы зимы	«Затейники» - учить соблюдать правила игры, действовать быстро, ловко	«Пройди и не упали» - упражнять в удерживании равновесия	Замораживание цветных льдинок для себя и для малышей	Д/и «Что изменилось?» - развивать внимание
4	Наблюдение за тополем Цель: формировать представления о зимнем тополе, о том, как можно помочь ему пережить холодную зиму	«Горелки» - учить соблюдать правила игры	«Мяч к солнышку - подбрасывание мяча и ловля его	Изготовление и вывешивание кормушек для птиц	Пальчиковая гимнастика «Есть игрушки у меня» - развитие мелкой моторики
5	Наблюдение за работой дворника Цель: продолжать наблюдение за работой дворника	«Перебежки» - упражнять в быстроте и ловкости	Упражнять в перепрыгивании через очищенную дорожку	Разбрасывание песка на скользкие дорожки	Пальчиковая гимнастика «Снегопад» - развитие мелкой моторики
6	Наблюдение за синицей Цель: продолжать вызывать интерес к пернатым	«Зимние забавы» - развивать координацию речи с движением	«Птичка 1, птичка 2» - упражнять в ритмических движениях	Сбор снега в кучки для зимних построек	«Назови одним словом» - закрепить обобщающие слова
7	Наблюдение за домашними животными зимой Цель: закреплять знания о жизни домашних животных в	«Лохматый пёс» - учить бегать, не попадаясь ловящему	Упражнять в запрыгивании в круг и выпрыгивании из круга	Поливка водой ледяной горки	Пальчиковая гимнастика «Пирог» - развитие мелкой моторики

	зимнее время года				
8	Наблюдение за снегопадом Цель: формировать представление о свойствах снега; закреплять знания о сезонном явлении снегопада	«Снег кружится» - соотносить собственные действия с действиями товарищей	«Пройди по кривой дорожке» упражнять в удерживании равновесия при ходьбе по ограниченной поверхности	Сметание снега со столов и скамеек на участке.	И/у «Выложи сам» - выкладывание снежинок палочками
9	Наблюдение за елью на участке Цель: уточнять знания об отличиях натуральной ели от других деревьев	«Беги к тому, что назову» - закрепить название деревьев	«Друг за другом» - упражнять в ходьбе друг за другом по узкой дорожке	Сбор снега в кучки для снежного вала	Д/и «Найди дерево» - закрепить название деревьев»
10	Наблюдение за морозным солнечным днём Цель: формировать представление о зиме	«Два мороза» - учить бегать врассыпную	Упражнять в прыжках на одной ноге с чередованием	Уборка сломанных веток, палочек.	Пальчиковая гимнастика «Снеговик» - развитие мелкой моторики
11	Наблюдение за ветром Цель: закрепить понятия «метель», «выюга»	«Самолёты» - учить бегать в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга	Упражнять в скольжении по ледяной дорожке	Самостоятельное развешивание ледяных игрушек на деревьях	И/у «Выложи сам» - развивать фантазию
12	Наблюдение за снегом Цель: знакомить со свойствами снега	«Цепи кованные» - воспитывать чувство товарищества	Упражнять в метании снежков – развивать глазомер	Подкормка птиц ягодами бузины, рябины, боярышника.	Д/и «Придумай предложение со словом снег»
13	Наблюдение за деревьями Цель: закрепить берёзу и ель, разобрать отличительные признаки	«Охотник» - бросание и метание снежков	«Метание в цель» - развивать меткость	Украшение участка к новому году	«Толще, выше» - учить описывать дерево
14	Наблюдение за одеждой людей Цель: сформировать представления о сезонной одежде	«Иголочка, ниточка, узелок» - учить ходить и бегать, меняя направления	Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперёд	Посыпка скользких дорожек песком.	И/у «Чья шуба, чья шапка, чей шарфик, чья пальто?» - закреплять словообразование
15	Наблюдение за следами на	«Казачи - разбойники»	«Пройти точно по следам»	Устройство горки для	Д/и «Чьи следы»

	снегу Цель: развивать внимание, научить различать следы птиц и зверей	- учить ориентироваться на местности	- развивать координацию движений	игрушек	- развивать внимание
--	---	---	-------------------------------------	---------	----------------------

Прогулки в январе

№	Наблюдения	Подвижная игра	Игровое упражнение	Труд	Индивидуальная работа
1	Наблюдение за деревьями Цель: учить различать деревья по внешнему виду	«Поймай хвост» - научить бегать держась правой рукой за плеч о впереди стоящего	«Повороты» - упражнять в поворотах «направо», «налево»	Лепка снежных построек.	И/у «Найди отличия» - развивать внимание
2	Наблюдение в морозный, солнечный день Цель: сформировать у детей представление о зиме	«Салочки» - учить пятнать, не хватая детей	«Пройди- не упади» - упражнять в сохранении равновесия	Поливка снежных горок	Д/и «Что сначала, что потом» - закрепить знания о временах года
3	Наблюдение за транспортом Цель: учить различать грузовой и легковой транспорт	«Паровоз» - учить двигаться в разном темпе	Упражнять в скольжении по ледяной дорожке	Уборка сломанных веток на участке	И/у «На шоссе» - развивать координацию слов с движениями
4	Наблюдение за ветром Цель: учить оценивать силу ветра	«Ловишки с ленточками» - учить уворачиваться от водящего	Упражнять в прыжках с места в длину	Лепка из снега крупных фигур (снежной бабы)	«Шнурочки» - развить мелкую моторику пальцев рук
5	Наблюдение за снегом Цель: продолжать знакомить со свойствами снега	«Снег кружится» - соотносить собственные действия с действиями товарищей	«Ровным кругом» - упражнять в ритмических движениях	Подкормка птиц семенами деревьев	Пальчиковая гимнастика «Снежок» - развитие мелкой моторики рук
6	Наблюдение за зимующими птицами Цель: учить наблюдать за повадками птиц	«Самолёты» - учить бегать в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга	Упражнять в спрыгивании со ступеньки - упражнять в прыжках с высоты	Окапывание снегом деревьев и кустарников	Пальчиковая гимнастика «Кормушка» - развитие мелкой моторики рук
7	Наблюдение за зимними	«Зимние забавы»	Метание снежков в	Уборка сломанных веток	И/у «Составь узор из

	забавами детей Цель: закрепить знания детей о назначении зимних построек	- развивать координацию речи с движением, общие речевые навыки	снежную корзину - развивать глазомер	на своем участке и на участке малышей	льдинок» - развивать мелкую моторику рук
8	Наблюдение за собакой Цель: познакомить с особенностями поведения собак	«Лохматый пёс» - учить бегать не попадаясь ловащему	Пройти по собачьим следам - упражнять в хождении по ограниченной поверхности	Сметание снега со скамеек, столов	Д/и «Назови собачку» - активизировать в речи клички животных
9	Наблюдение за небом Цель: учить описывать увиденное	«День- ночь» - развивать навыки пространственной ориентации	«Угадай, кто?!» - упражнять в выполнении подражательных движений	Посыпка скользких дорожек	Д/и «Что изменилось?» - развивать внимание
10	Наблюдение за работой дворника Цель: формировать желание приходить на помощь окружающим	«Дорожки» - учить бегать делая сложные повороты	«Пройди змейкой» - упражнять в ходьбе по кривой	Подкормка птиц на своем участке и на участке малышей	Д/и «Кому что нужно для работы» - закрепить знания о том, что людям помогают в работе разные вещи, орудия труда
11	Наблюдение в природе за свойствами льда Цель: познакомить с сезонным явлением- гололёдом	«Дед Мороз» - привить умение выполнять характерные движения	Упражнять в скольжении с горки	Замораживание цветных льдинок	Д/и «Какой лёд » - учить детей описывать лёд
12	Наблюдение за тем, как одеты люди Цель: видеть изменения в одежде людей в связи с погодой	«Платок» - развивать быстроту и ловкость	Упражнять в перелезании через сугробы	Украшение участка цветными льдинками	Д/и «Назови одним словом» - учить подбирать обобщающие слова
13	Наблюдение за сезонными изменениями Цель: формировать представления об изменениях в природе в начале зимы (ночь растёт, а день убывает)	«Пустое место» - развивать быстроту, ловкость	«Друг за другом» - упражнять в ходьбе друг за другом по узкой дорожке	Посыпание дорожек песком	Д/и «Отгадай- ка» - учить по описанию узнавать предмет

14	Наблюдение за изменениями в окружающем Цель: развивать наблюдательность	«Пустое место» - развивать быстроту, ловкость	Упражнять в скольжении по ледяной дорожке	Уборка снега на площадке	Д/и «Что изменилось» - развивать наблюдательность
15	Наблюдение за снегопадом Цель: формировать представление о разнообразии снежинок	«Тише едешь - дальше будешь» - развивать быстроту реакции	Упражнять в метании снежков в даль левой и правой рукой	Расчистка игрового оборудования от снега	И/у «Найди различия» - развивать внимание

Прогулки в феврале

№	Наблюдения	Подвижная игра	Игровое упражнение	Труд	Индивидуальная работа
1	Наблюдение за сезонными изменениями в природе Цель: учить различать характерные приметы конца зимы	«Хитрая лиса» - развивать ловкость, быстроту бега	Упражнять в скольжении, учить приседать во время скольжения	Помощь дворнику в расчистке дорожек	Д/и «Назови одним словом» - активизировать в речи обобщающие слова
2	Наблюдение за ивой Цель: воспитывать бережное отношение к деревьям	«Собака и воробьи» - развивать умение ориентироваться в пространстве	«Друг за другом» - упражнять в ходьбе друг за другом по узкой дорожке	Укрытие почвы на клумбах снегом (после вьюжной ветреной погоды).	Д/и «Найди дерево» - закреплять умение узнавать деревья по внешнему виду
3	Наблюдение за легковым автомобилем Цель: продолжать различать автомобили по назначению	«Цветные автомобили» - развивать внимание, умение бегать не сталкиваясь	«Сбей кеглю» - упражнять в меткости	Уборка растаявшего снега на своем участке	Д/И «Было – не будет» - упражнять в умении образовывать глаголы будущего и прошедшего времени
4	Наблюдение за ветром Цель: формировать понятие «метель», учить определять направление ветра	«Зимние забавы» - развивать координацию речи с движением, общие речевые навыки	«Ровным кругом» - упражнять в ритмических движениях	Уборка сломанных веток на участке	Конкурс на лучшую фигуру из снега - развивать умение лепить простые фигурки
5	Наблюдение за сосульками Цель: закреплять знания о	«Два мороза» - учить бегать враспынную	Упражнять в прыжках на одной ноге с	Лепка снеговика, медведя, зайчика	И/у «Составь узор из льдинок»

	различном состоянии воды		чередованием		- развивать мелкую моторику рук
6	Наблюдение за пешеходной дорожкой Цель: закрепить знания о правилах перехода проезжей части дороги	«Ловишки с ленточками» - учить уворачиваться от водящего	Упражнять в прыжках с места в длину	Разукрашивание построек	И/у «Выложи сам» - развивать фантазию
7	Наблюдение за рябиной Цель: продолжать наблюдать за рябиной зимой	«Раз, два, три – к дереву беги» - развивать внимание, быстроту реакции	«Угадай, кто?!» - упражнять в выполнении подражательных движений	Изготовление снежной крепости	И/у «найди дерево» - закрепить название деревьев
8	Наблюдение за синичкой Цель: формировать представления детей о зимующих птицах	«Снег кружится» - соотносить собственные действия с действиями товарищей	«Птичка 1, птичка 2» - упражнять в ритмических движениях	Сбор веток, палочек на участке	И/у «Кто как поёт?» - закрепить звукопроизношение голосов птиц
9	Наблюдение за снегом и льдом Цель: закреплять знания о различном состоянии воды	«Перебежки» - упражнять в быстроте и ловкости	Упражнять в перепрыгивании через очищенную дорожку	Сооружение построек из снега, используя прием выравнивание	Д/и «Что изменилось?» - развивать внимание
10	Наблюдение за домашними животными зимой Цель: закреплять знания о жизни домашних животных в зимнее время	«Лохматый пёс» - учить бегать не попадаясь ловащему	Пройти по собачьим следам - упражнять в хождении по ограниченной поверхности	Рисование цветных кругов для игр	Пальчиковая гимнастика «Есть игрушки у меня» - развитие мелкой моторики
11	Наблюдение за работой дворника Цель: формировать желание приходить на помощь окружающим	«Дорожки» - учить бегать делая сложные повороты	«Пройди змейкой» - упражнять в ходьбе по кривой	Подкормка птиц семенами клена	Пальчиковая гимнастика «Снегопад» - развитие мелкой моторики
12	Наблюдение в морозный, солнечный день Цель: сформировать у детей представление о зиме	«Зимние забавы» - развивать координацию речи с движением, общие речевые навыки	Метание снежков в снежную корзину - развивать глазомер	Разбрасывание песка на скользкие дорожки (помощь дворнику)	Д/и «Какое небо» - учить подбирать относительные прилагательные
13	Наблюдение за небом	«День- ночь»	«Угадай, кто?!»	Сооружение снежных	И/у «Какой день?»

	Цель: учить описывать увиденное	- развивать навыки пространственной ориентации	- упражнять в выполнении подражательных движений	построек (лабиринт)	-расширять словарный запас детей
14	Наблюдение за капелью Цель: учить находить взаимосвязи в природных явлениях	«Затейники» - учить соблюдать правила игры, действовать быстро, ловко	«Пройди и не упали» - упражнять в удерживании равновесия	Поливка цветной водой дорожек лабиринта	Д/и «Придумай предложение со словом снег»
15	Наблюдение за зимними забавами детей Цель: закрепить знания детей о назначении зимних построек	«Тише едешь- дальше будешь» - развивать быстроту реакции	«Метание снежков в корзину» - развивать глазомер	Помощь дворнику в расчистке дорожек	Д/и «Что лишнее» -закрепить знания детей обобщающих слов

Прогулки в марте

№	Наблюдения	Подвижная игра	Игровое упражнение	Труд	Индивидуальная работа
1	Наблюдение за сезонными изменениями Цель: закрепить представления о смене времён года	«Кто останется в кругу?» - развивать чувство равновесия, ловкость, быстроту движений	упражнять в беге на скорость, совершенствовать технику прыжка в длину с места.	Уборка снега на участке	«Кто больше назовет действий» - активизировать словарный запас глаголами
2	Наблюдение за воробьём Цель: продолжать закреплять и систематизировать знания детей о зимующих птицах	«Перелёт птиц» - учить бегать по всей площадки, развивать ловкость	Упражнять в катании обруча в разном направлении	Очистка клумб от мусора после зимы	Д/и «Звукоподражание» - закрепить произношение отдельных звуков
3	Наблюдение за птицами на участке Цель: развивать умение узнавать птиц по оперению	«Ворона и воробей» - продолжать учить детей действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве	«Птичка 1, птичка 2» - упражнять в ритмических движениях	Сбор веток, палочек на участке	И/у «Кто как поёт?» - закрепить звукопроизношение голосов птиц

4	Наблюдение за работой дворника Цель: активизировать познавательную деятельность детей	«Снег кружится» - соотносить собственные действия с действиями товарищей	«Беги к флажку» - учить выполнять действия строго по сигналу воспитателя	Сбор мусора на участке	Пальчиковая гимнастика «Стайка» - развитие моторики
5	Наблюдение за рябиной Цель: отметить какие изменения произошли с ней весной	«Волк во рву» - учить по сигналу перепрыгивать через ров и обратно, парами по сигналу быстро бежать вперед	«По прямой» - упражнять в хождении по прямой линии	Расчистка дорожек, уборка прошлогодних листьев	Д/и «Слова - друзья» - учить подбирать слова сходные по звучанию
6	Наблюдение за проталинами Цель: учить устанавливать взаимосвязи между природными явлениями	«Бездомный заяц» - развивать ловкость, быстроту бега	«Брось за флажок» - развивать глазомер	Помощь дворнику в расчистке дорожек	Д/и «Назови слова» - учить называть слова с заданным звуком
7	Наблюдение за ветром Цель: закрепить умение определять направление ветра	«День и ночь» - упражнять детей в ловкости, беге	Упражнять в передаче мяча прямыми руками	Помочь малышам подмести участок	Упражнять в метании мячей на дальность
8	Наблюдение за почками берёзы Цель: продолжать знакомить с изменениями в жизни деревьев весной	«Охотники и зайцы» - упражнять детей в прыжках.	Упражнять в прыжках с преодолением препятствий	Подмести участок, веранду	Д/и «Когда это бывает?» - закрепить знания детей о сезонных изменениях в природе
9	Наблюдение за солнцем Цель: показать влияние солнца на изменения в Природе	«Хитрая лиса» - упражнять детей в беге, ловкости, хитрости, смекалки.	Упражнять в прыжках на одной ноге с продвижением вперед	Продолжать раскладывать сугробы снега, чтобы он быстрее таял	Пальчиковая гимнастика «Семейка» - развитие моторики
10	Наблюдение за тополем Цель: учить отличать тополь по внешним признакам	«Совушка» - учить выполнять движения по сигналу	Упражнять в прыжках в длину с места	Покормить птиц, почистить кормушки	«Дерево живое» - учить видеть изменения в различные времена года
11	Наблюдение за снегом Цель: дать понятие «Снежный наст»	«Ловишки парами» - упражнять детей в ловкости, беге	Упражнять в беге в колонне по одному и по два в чередовании с	Собрать мусор, ветки на участке	Пальчиковая гимнастика «Дождик» - развитие моторики

			ходьбой		
12	Наблюдение за сосульками Цель: показать влияние солнца на состояние воды	. «Снежный поезд» - упражнять детей в ловкости, беге.	упражнения на равновесия	Очистить веранду от мусора	«Угадай кто и где кричит?» - ориентация в пространстве
13	Наблюдение за грачами Цель: обогащать знания детей о перелётных птицах	«Два мороза» - упражнять детей в беге, ловкости, хитрости, смекалки.	Упражнять в ходьбе прямо и боком по скамейке	Вывешивание скворечников	Д/и «Кто как кричит?» - учить детей слышать и развивать фонематическое восприятие
14	Наблюдение за весенним пейзажем Цель: учить видеть изменения в окружающей природе	«Хитрая лиса» - упражнять детей в ловкости, беге	Упражнять в прыжках с преодолением препятствий	Взрыхление снега лопатами	Д/и «Назови одним словом» - активизация вы речи обобщенных понятий
15	Наблюдение за деревьями Цель: закрепить знания о строении дерева	«Ловишки» - упражнять детей в беге, ловкости, смекалке.	Упражнять в пробежках со средней скоростью в чередовании с ходьбой	Подкормка птиц семенами клена	Д/и «Угадай по описанию» - умение находить то или иное дерево по описанию

Прогулки в апреле

№	Наблюдения	Подвижная игра	Игровое упражнение	Труд	Индивидуальная работа
1	Наблюдение за солнцем Цель: отметить, что солнце стало сильнее пригревать, стало теплее	«Ловля бабочек» - упражнять детей в беге, ловкости, смекалке.	Упражнять детей в лазании	Помочь взрослым в уборке участка	Д/и «Скажи наоборот весне» - учить подбирать слова антонимы
2	Наблюдение за небом Цель: Учить подбирать слова, характеризующие состояние неба	«Красочки» - упражнять детей в беге, коллективизме	«Весёлый мяч» - упражнять в перебрасывании мяча друг другу	Сбор мусора на участке	Пальчиковая гимнастика «Стайка» - развитие моторики
3	Наблюдение за деревьями Цель: отметить набухание	«Совушка» - учить выполнять	«По тропинке из листьев» - упражнять в ходьбе по	Помощь малышам в уборке участка	И/у «Шнуровка» - развитие мелкой

	почек, закрепить строение дерева	движения по сигналу	ограниченной плоскости		мускулатуры рук
4	Наблюдение за птицами Цель: закрепить знания о перелётных птицах	«Гуси - лебеди» - закрепить умение пятнать	«Подскоки» - упражнять в умении двигаться подскоками	Кормление птиц, прилетающих на участок	«Угадай по описанию» - умение находить птиц по описанию
5	Наблюдение за ветром Цель: закрепить умение определять силу и направление ветра	«Ловля обезьян» - упражнять детей в ловкости, смелости, в лазании.	«Кто дольше простоит на одной ноге?» - учить быстро действовать при потере равновесия	Собрать веточки на участке	Д/и «Измени слово» - закрепить умение изменять слова (ветер, ветерок, ветрище, витрина)
6	Наблюдение за трудом дворника Цель: воспитывать трудолюбие	«Пустое место» - упражнять детей в ловкости, смелости, беге.	«Подбрось - поймай» - упражнять в подбрасывании мяча	Подмести дорожки, веранду	«Кто где живет?» - закрепить знания о месте жительства различных животных
7	Наблюдение за состоянием погоды Цель: учить правильно характеризовать погоду	«Горелки» - упражнять детей в беге	«Ручеёк» - упражнять в умении двигаться согласованно	Уборка мусора возле своего участка	И/у «Чудесный мешочек» - Закреплять знания детей об овощах и фруктах
8	Наблюдение за насекомыми Цель: запомнить название, характерные признаки	«Ключи» - развивать бег	Упражнять детей в метании в цель	Коллективная работа на клумбе	Развивать умение прыгать через скакалку
9	Наблюдение за одуванчиком Цель: продолжать закреплять признаки весны	«Пустое место» - упражнять детей в ловкости, смелости, бег.	«Пройди - не упади» - упражнять в сохранении равновесия	Собрать букет из одуванчиков	Д/и «Подбери слово» - закрепить умение подбирать родственные слова
10	Наблюдение за скворцом Цель: обогащать знания детей о перелётных птицах	«Скворечник» - развивать бег	Упражнять в ходьбе в колонне, со сменой направления	Подкормка птиц	Д/и «Сосчитай» - закрепить умение детей в порядковом счете
11	Наблюдение за мать-и-мачехой Цель: обогащать знания детей о первоцветах	«Жмурки» - развивать бег	Упражнять в ходьбе приставным шагом по узкой дорожке	Собрать букет из мать-и-мачехи	Д/и «Узнай по описанию» - закрепить умение узнавать растения и

					цветы по описанию
12	Наблюдение за ручейками <i>Цель:</i> закрепить свойства воды	«Удочка» - развивать ловкость, быстроту реакции	Ходьба в колонне змейкой	Сбор листьев одуванчика для животных уголка природы	Д/и «Ласковые слова» - упражнять в образовании сущ-х с уменьшительно – ласкательными суффиксами
13	Наблюдение за дождём <i>Цель:</i> учить видеть связь между весенним тёплым дождём и пробуждением природы	«Пастух и волк» - развивать быстроту бега	«Чье звено скорее соберется?» - упражнять в беге на скорость	Сбор мусора на участке	Д/и «Наоборот» - научить подбирать антонимии к словам
14	Наблюдение за воздухом <i>Цель:</i> закрепить свойства воздуха	«Самолёты» - упражнять в умении бегать не сталкиваясь	«Кто самый меткий?» - упражнять в метании	Помощь при обновлении песка в песочнице	Д/и «Слова - друзья» - учить подбирать слова сходные по звучанию
15	Наблюдение за почвой <i>Цель:</i> рассказать о разнообразии почвы (глинистая, песчаная)	«Паук и мухи» - развивать бег, учить соблюдать правила игры	«Брось за флажок» - развивать глазомер	Подметание дорожек детского сада	Пальчиковая гимнастика «Цветок» - развитие моторики

Прогулки в мае

№	Наблюдения	Подвижная игра	Игровое упражнение	Труд	Индивидуальная работа
1	Наблюдение за крапивой <i>Цель:</i> расширять знания детей о растительном мире	«Жмурки» - развивать быстроту бега	Упражнять в прыжках через скакалку	Посев семян бархатцев	Д/и «Узнай по описанию» - развивать умение описывать предмет
2	Наблюдение за деревьями и кустарниками <i>Цель:</i> закрепить отличия деревьев от кустарников	«Раз, два, три – к дереву беги» - развивать внимание, быстроту реакции	«В две колонны становись!» - упражнять в перестроении в две колонны	Сбор семян клёна для ручного труда	Д/и «Что к чему?» - развивать память, внимание

3	Наблюдение за одуванчиком Цель: расширять знания детей о лекарственных растениях	«У медведя во бору» - развивать быстроту бега	Упражнять в лазании по гимнастической лесенке	Помощь взрослым в облапывании кустов	Д/и «Скажи наоборот» - учить подбирать антонимы
4	Наблюдение за берёзой Цель: расширять знания детей о берёзе (берёзовый сок)	«Хитрая лиса» - развивать быстроту бега, смекалку	«Найди и промолчи» - упражнять в выдержке	Уборка участка от камешков и веточек	Пальчиковая гимнастика «Весна» -развитие моторики
5	Наблюдение за дождём Цель: формировать понятие «гроза», обогащать словарный запас (дождливо, пасмурно, хмуро, сыро)	«Горелки» - упражнять детей в беге	Упражнять в отбивании мяча о землю	Помощь малышам в уборке участка	И/у «Который по счёту?» - упражнять в порядковом счёте
6	Наблюдение за насекомыми Цель: запомнить названия, отличительные особенности	«Жук и птицы» - развивать прыжки, ловкость	Упражнять в прыжках на одной ноге с продвижением вперёд	Рыхление земли под кустами	Д/и «Что изменилось?» - развивать внимание, память
7	Наблюдение за цветами на клумбе Цель: расширять знания о мире растений	«Мышеловка» - развивать ловкость, быстроту реакции	Упражнять в ходьбе приставным шагом по узкой дорожке	Подметание веранды и дорожек	Д/и «Назови одним словом» - активизировать в речи обобщающие слова
8	Наблюдение за птицами Цель: расширять знания детей о птицах	«Совушка» - учить выполнять движения по сигналу	Ходьба в колонне змейкой	Подкормка птиц, прилетающих на участок	Д/и «Чьё гнездо?» - упражнять в образовании прилагательных
9	Наблюдение за рябиной Цель: учить видеть отличительные особенности деревьев	«Мы весёлые ребята» - развивать внимание, точно следовать тексту игры	«Иголлка, нитка, узелок» - развивать внимание, ловкость	Уборка мусора возле своего участка	Д/и «Сосчитай» - закрепить умение детей в порядковом счете
10	Наблюдение за облаками Цель: побуждать к высказыванию о причинах	«Сделай фигуру» - развивать умение бегать, не сталкиваясь, фантазию	«Добеги и прыгни» - упражнять в прыжках в длину	Коллективная работа на клумбе	И/у «Найди различия» - развивать внимание

	явлений в природе				
11	Наблюдение за разными видами транспорта <i>Цель:</i> систематизировать знания детей о транспорте	«Карусели» - развивать внимание, сноровку	«Весёлый мяч» - упражнять в перебрасывании мяча друг другу	Сбор камушков для игр на улице	Д/и «Исправь ошибку» - упражнять в образовании притяжательных местоимений
12	Наблюдение за бабочками <i>Цель:</i> формировать знания о характерных особенностях внешнего вида бабочки	«Перебежки» - развивать внимание, быстроту бега	«По тропинке из листьев» - упражнять в ходьбе по ограниченной плоскости	Выкладывание узоров из камешков	Д/и «Измени слово» - упражнять в падежном словообразовании
13	Наблюдение за собакой или кошкой <i>Цель:</i> расширять знания детей о животном мире	«Кот и мыши» -развивать ловкость, быстроту бега	«Подскоки» - упражнять в умении двигаться подскоками	Поливание цветов на клумбе	Д/и «Кто как кричит?» - учить детей слышать и развивать фонематическое восприятие
14	Наблюдение за погодой <i>Цель:</i> учить правильно характеризовать состояние погоды	«Пустое место» - упражнять детей в ловкости, смелости, бег.	Упражнять в ходьбе прямо и боком по скамейке	Помощь взрослому в уборке сорняков на клумбе	Д/и «Слова - родственники» - упражнять в подборе однокоренных слов
15	Наблюдение за работой взрослых по уборке территории детского сада <i>Цель:</i> воспитывать уважение к труду	«Пастух и волк» - развивать быстроту бега, умение пятнать	Упражнять в прыжках с преодолением препятствий	Высадка цветочной рассады	«Кто больше назовет действий» - активизировать словарный запас глаголами