

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида
№ 42 «Русалочка»*

*Конспект досуга ,посвященного Дню Здоровья
в средней группе
Тема :”Веселые старты” с участием родителей*



*Воспитатель :Плошницэ Елена Игоревна
г.Домодедово 2018г.*

Цели:

Учить играть в эстафеты, создание эмоционального общения детей в различных ситуациях, формирование навыков взаимодействия друг с другом. Воспитывать смелость, внимание, выносливость, меткость, интерес к спорту и здоровому образу жизни; развивать координацию движений., совершенствовать двигательные навыки.

Задачи:

- Создать веселое настроение участников праздника;
- Воспитывать чувство коллективизма;
- Повышать интерес у детей к занятиям физической культуры.

Инвентарь:

- кеглы 8шт.
- мячи 2 шт.
- ориентиры 4 шт.
- дуги 2 шт.
- мешочки с песком(по кол-ву детей).
- мешки 2 шт.

Используемый музыкальный материал:

- мелодий из мультфильмов.

Ход мероприятия:

Воспитатель : Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы проводим «Веселые старты»! Команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Сегодня в нашем зале встречаются команды: «Неваляшки» и «Кораблик».

Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях! Но прежде чем начать соревнования, необходимо провести разминку.

Команды, на разминку! (Дети становятся врассыпную по залу.)

Потешка

(выполняется 2 раза)

Мы хлопаем в ладошки – раз, два, три (дети хлопают 4 раза).

Мы топаем ногами – раз, два, три («топотушки »)

Мы наклонимся сейчас – раз, два, три (2 наклона вперед)

И подпрыгнем восемь раз! (8 прыжков)

Слепим мы сейчас снежок (имитация лепки снежков)

Берегись-ка, мой дружок! (кидают снежками друг в друга)

Воспитатель: Хорошенько мы размялись! А теперь пора к соревнованиям приступить!

1.Эстафета”Полоса препятствий”

(дети бегут по команде между кеглей подлезают под воротца и бегом возвращаются,передают эстафету следующему).

2.Эстафета”Мой веселый звонкий мяч”.

(Дети бегут с мячом до пирамидки и передают эстафету своим родителям)

3.Эстафета”Пронеси не урони”

(дети взявшись за руки со своими родителями у них мешочек на голове должны быстро дойти до пирамидки и обратно передать мешочек другому).

Воспитатель:следующая наша эстафета для наших родителей.

4.Эстафета” Кто быстрее допрыгает “

(родители делятся на две команды,прыгают в мешках до пирамидки ,обратно возвращаются бегом).

Воспитатель:

Не зевай и не ленись на танец “Вуги-вуги “ становись.

(В конце эстафет все исполняют танец “Вуги-вуги”.

Строимся в шеренгу.

Воспитатель:

Вот и закончились наши веселые старты. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!!! Занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье. Развивайте силу и выносливость!

Перед тем ,как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Дети все вместе: Не болеть , не унывать!!!