

# АРТИКУЛЯЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ



## Артикуляционная гимнастика

Речевые органы состоят из мышц, поэтому и тренировать их можно так же, как на занятиях физкультуры мы тренируем мышцы рук, ног, спины. Даже если ребенок еще не умеет говорить, артикуляционная гимнастика поможет укрепить мышцы органов речи и подготовить базу для произношения всех групп звуков. Взрослый показывает упражнения и стимулирует ребенка выполнять их вместе с ним.

### Смешная песенка

Взрослый. Смешную песенку я знаю и на губах ее сыграю.

Указательным пальцем движениями сверху-вниз перебирать по губам и одновременно произносить звук [б].

### Расческа

Взрослый. У тебя во рту есть необыкновенная расческа.

Зубы — как расческа,  
Гладят губы ловко.

Прикусить нижнюю губу и несколько раз поскоблить ее верхними зубами, как бы причесывая. Затем прикусить верхнюю губу и несколько раз поскоблить ее нижними зубами.

### Шарик надули

Надуть щеки и держать их так как можно дольше.

Шар большой мы надуваем,  
Воздух держим — не пускаем.

### Спрячь губы

Взрослый. Сейчас я покажу тебе, как можно спрятать губы.

В прятки с губками играю —  
То найду, то потеряю.

Покажите, как это можно сделать. Подогнуть губы и втянуть их. Покажите, как удерживать губы в таком положении, слегка прикусив их зубами.

### Помада

Взрослый. Губки смазать надо.  
Где моя помада?

Обводите губы указательным пальцем.

### Хлопушка

Надуть щеки воздухом, слегка ударить по ним кулаками — воздух с шумом вырывается наружу.

Посмотрите: вот хлопушка —  
Очень шумная игрушка.





### Рыбка

Несколько раз подряд широко открывать, а затем быстро закрывать рот, надувая щеки. В результате будут слышны глухие хлопки.

Рыбка плавает, ныряет,  
Пузырьки в воде пускает.

### Самовар

Сжать губы, надуть щеки. Затем выпустить воздух через губы, произнося звук [п]. Повторить эти действия несколько раз.

Самовар уже кипит —  
И пыхтит, пыхтит, пыхтит: «П! П! П!..»

### Кошка лакает молоко

Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть из рта широкий кончик языка и совершить им лакательное движение.

Мы налили в миску  
Молоко для киски.  
Кошечка лакает —  
Язычок мелькает.

### Собака облизывается

Открыть рот и облизать кончиком языка губы по кругу (в одну сторону и в другую).

Жучка косточку доела,  
Языком рот облизала  
И хвостом нам завиляла.

### Часики

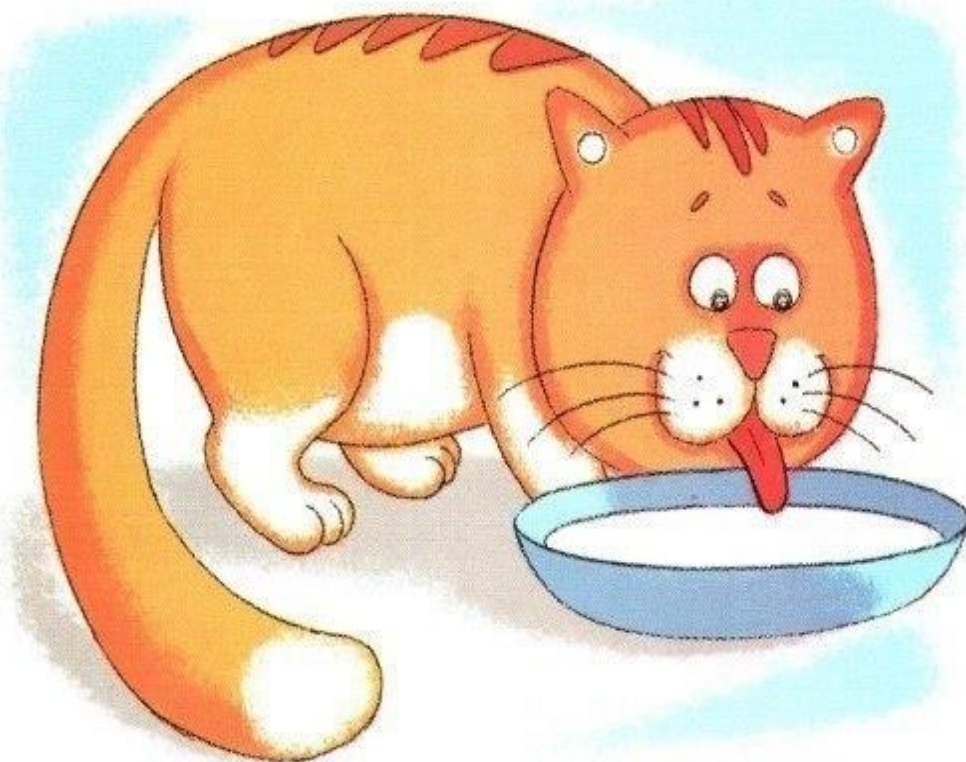
Открыть рот, высунуть узкий язык. Двигать язык попеременно то в правый угол рта, то в левый.

Тик-так, тик-так —  
Ходят часики вот так.  
День и ночь они не спят,  
Все стучат, стучат, стучат.

### Лошадка

Улыбнуться, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка сначала медленно, затем ускоряя темп.

Я веселая лошадка,  
Темная, как шоколадка.  
Язычком пощелкай громко —  
Стук копыт услышишь звонкий.







Месим тесто



Барабанщик



Вкусное варенье



Лопаточка



Дятел



Гармошка



Грибочек



Сердитая кошка



Индюк



Маляр



Поймай мышку



Качели



Лошадка



Часики



Иголочка



Чашечка