

Физическое развитие в первой младшей группе по сказке «Колобок»

Цель:

- Вызвать у детей чувство радости, веселья от совместно – проведённого мероприятия.

Задачи:

- Формировать умения детей выполнять упражнения слаженно и дружно;
- Развивать физические качества: силу, ловкость, ориентировку в пространстве, координацию движений, быстроту, равновесие; формировать у воспитанников потребности в двигательной активности;
- Воспитывать у детей эмоциональное положительное отношение к двигательной деятельности на основе русского народного фольклора.

Подготовительная работа:

- чтение сказки «Колобок»;
- рассматривание иллюстрации к сказке;
- хождение по массажным дорожкам.

Продолжительность: 15 мин.

Ход

Инструктор: дети, сейчас мы с вами отправимся в путешествие по сказке. А в какую сказку попадем, вы сейчас отгадаете.

Он от дедушки ушел,
Он от бабушки ушел,
В лес попал, гулял,
Хвастался и пропал...

Дети: Колобок

Инструктор: да, это сказка «Колобок». И сейчас мы с вами его «слепим».

Проводится пальчиковая гимнастика «Слепи колобок».

Инструктор и дети проговаривают стихотворение и ритмично выполняют упражнения.

Мы лепили Колобка,	(сжимают и разжимают ладони)
Тесто мяли мы слегка,	(сжимают и разжимают пальцы)
А потом его катали,	(«катают» колобок)
На окошечко сажали.	(раскрывают ладони, показывают их)
Он с окошечка прыг-прыг	(стучат по ладони пальцем)
Укатился озорник	(разводят руки).

Инструктор: скажите мне, какой формы колобок?

Дети: круглой.

Инструктор: молодцы, правильно - круглый. По ступенькам он попрыгал, по тропинке покатился, между деревьями плутал. И мы с вами, как колобки, покатымся в лес.

Проводится игра «По ровненькой дорожке»

Дети встают с места, строятся в колонну.

Инструктор говорит ритмично, в определенном темпе, следующий текст:

По ровненькой дорожке,

По ровненькой дорожке (дети идут шагом)

Шагают наши ножки раз, два, раз, два.

По камешкам, по камешкам,

По камешкам, по камешкам, (прыгают на двух ногах, продвигаясь вперед)

В яму - бух. (присаживаются на корточки)

Вылезли из ямы. (дети поднимаются).

По ровненькой дорожке,

По ровненькой дорожке (дети идут шагом)

Шагают наши ножки раз, два, раз, два.

А потом прыг-скок!

И попали мы в лесок.

(прыжки с продвижением вперед)

Мы пришли в волшебный лес!

Сколько здесь вокруг чудес!

Общеразвивающие упражнения «Колобок» проводятся по типу логоритмики. Инструктор и дети ритмично проговаривают стихотворение и выполняют упражнения.

Я Колобок, Колобок, Колобок, И.п. руки на поясе, ноги вместе.

Я Колобок, румяный бок В.: наклоны головы вправо-влево

По сусекам скребен, И.п. руки внизу, ноги вместе.

По амбару метен (2 раза) В.: руки вверх-вниз

В печку сажень И.п. руки внизу, ноги вместе.

На окошке стужен В.: приседают и встают на носки, поднимая руки вверх

Я от дедушки ушел, И.п.

Я от бабушки ушел. В.: ходьба на месте

Я от зайца ушел Прыгают на месте на двух ногах.

И от волка ушел,

От медведя ушел, Ставят ноги врозь, руки в стороны.

От косолапого ушел, Делают наклоны вправо-влево.

А лиса меня — ам! — и съела. Делают вдох и резкий выдох.

Инструктор: замечательная песенка Колобка. Но нам надо дальше в путь.

Основные виды движений:

1. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч (с кочки на кочку).
2. Подлезание под дугу на четвереньках (за колобком).

Повторить все упражнения 2 раза.

Инструктор: молодцы, продолжаем путешествие по сказочному лесу. Вышли мы на лесную поляну, а под кусточком Лиса спряталась. Ребята, давайте поможем Колобку от Лисы убежать.

Проводится подвижная игра «Лиса и колобки».

Под музыку дети («колобки») бегают врассыпную, «лисичка» сидит на стульчике. По окончании музыки «лисичка» выбегает и старается поймать «колобков». Дети убегают в определенное место — «домик».

Повторить 2 раза.

Заключительная часть

Инструктор: вот какие ловкие у нас ребята. А теперь давайте превратимся в лисичек — хитрых сестричек.

Проводится малоподвижная игра «Лисички» (игра на двигательное творчество).

Инструктор: спрашивает, а дети показывают.

У лисички лапки какие? А вот такие.

Имитация движения лапок.

У лисички ушки какие? А вот такие.

Имитация движения ушками.

У лисички хвостик какой? А вот такой.

Имитация движения хвостом

Игра проводится 2 раза.

Инструктор: дети, вот и закончилась наше путешествие. Если оно вам понравилось, то похлопайте в ладоши, а если нет, то потопайте ногами.

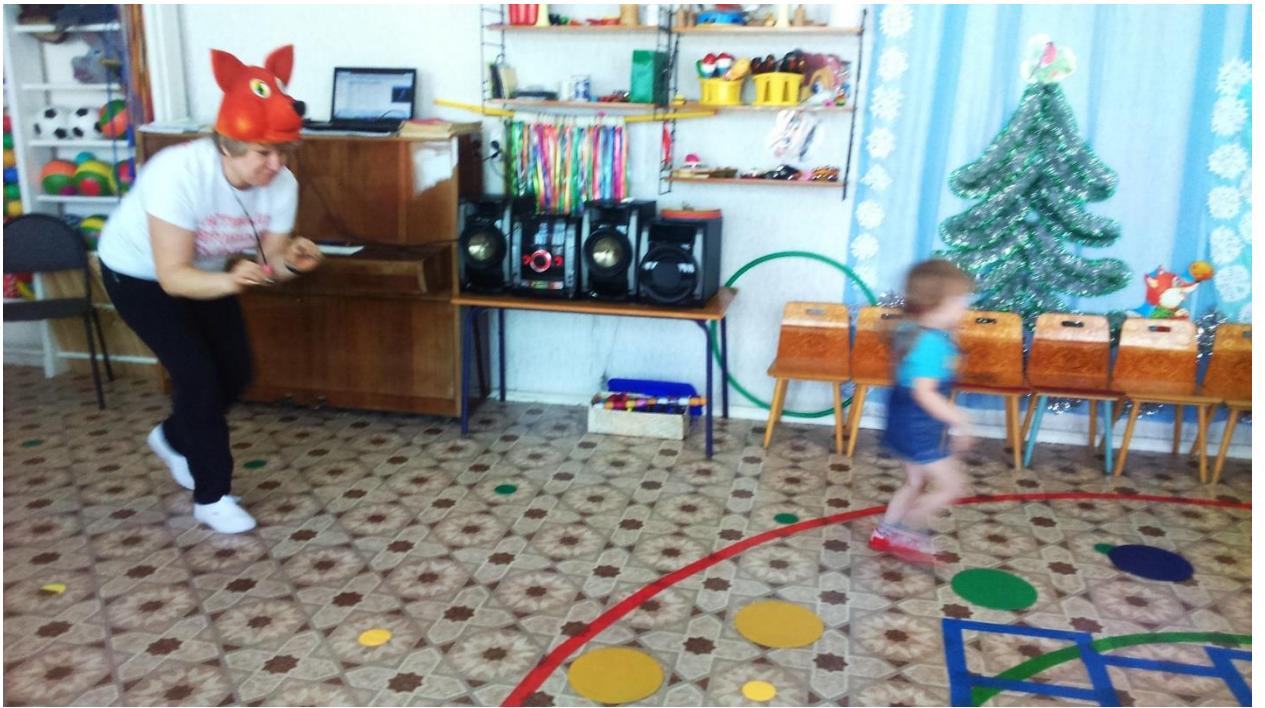
До свидания!















maam.ru>...fizicheskoi...mladshei-grupy...kolobok.html