

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 18 «Алые паруса» города Кызыла РТ

Аналитическая справка

«Результативность использования здоровьесберегающих технологий»

Сегодня уделяется большое внимание здоровьесберегающим технологиям, которые направлены на решение самой главной задачи дошкольного образования – сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей.

Музыкальный руководитель МБДОУ № 18 «Алые паруса» г. Кызыла, **Иванова Оксана Владимировна**, использует в своей работе технологии, которые направлены на сохранение, поддержание и укрепление здоровья детей, совершенствования их физического развития, повышения сопротивляемости защитных свойств организма.

Согласно современным представлениям, одной из главных целей работы музыкального руководителя Оксаны Владимировны является всестороннее развитие ребёнка с учетом его возрастных возможностей и индивидуальных особенностей при сохранении и укреплении здоровья. Это позволяет сделать вывод: чем активнее общение ребенка с музыкой, тем выше уровень его психического и физического здоровья, и чем лучше состояние его здоровья, тем радостнее и желаннее встречи с музыкой и выше уровень музыкальности. Музыкальный руководитель регулярно проводит подвижные игры как в зале, так на свежем воздухе. Многие досуги, такие как: «День знаний», «Праздник осени», «Масленица», «Здравствуй, лето!» и другие мероприятия так же проводятся на свежем воздухе. Во время проведения мероприятий музыкальным руководителем соблюдаются санитарно - гигиенический режим, продолжительность занятий соответствует возрасту детей. Оздоровительные мероприятия варьируются по времени, исходя из возрастных особенностей детей.

В рамках лечебно-профилактической работы музыкальным руководителем проводятся следующие мероприятия:

- постоянный контроль осанки;
- контроль дыхания на занятиях по музыкальному развитию;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- проветривание и кварцевание музыкального зала;
- игровой самомассаж

Для повышения результативности образовательной программы, в целях сформированности основ здорового образа жизни и сохранения психического и физического здоровья дошкольников Оксана Владимировна использует здоровьесберегающие технологии:

- «Артикуляционная гимнастика» Е. Колесникова;
- «Пальчиковые гимнастики» С. Е. Большакова, А. Бейлина, О. И. Крупенчук, Е. Синицина, Л. Савина;
- М. И. Чистякова, Алябьева Е.А. «Психогимнастика»;
- В. Ф. Базарный «Гимнастика для глаз»;
- А. А. Сметанкин «Дыхательная гимнастика»
- В. И. Петрушин «Музыкальная психотерапия»

Иванова О.В. осуществляет систематическое, разностороннее педагогическое просвещение родителей, на родительских собраниях проводятся совместные музыкально -