

оздоровительные мероприятия с привлечением медработника ДОУ, инструктора по физическому воспитанию, совместные концерты воспитанников ДОУ и родителей.

Также на музыкальных занятиях Оксана Владимировна проводится игровой массаж. Приемы массажа не только полезны больному, но и здоровому человеку. Делая самомассаж определенной части тела, ребенок воздействует на весь организм в целом. Комплексы массажа и самомассажа на музыкальных занятиях выполняются под музыку: она звучит ненавязчивым, приятным фоном во время проговаривания текста (чаще всего, несложные стихи или русские народные потешки) или текст пропеваается.

Перед разучиванием песен проводятся артикуляционные упражнения. Артикуляционные упражнения способствуют тренировке мышц речевого аппарата, ориентирования в пространстве, улучшается музыкальная память, внимание.

Использует для сохранения и укрепления здоровья воспитанников и элементы музыкотерапии.

Включив музыку, дети выполняют следующие упражнения: потянуться как кошка, повалиться как неваляшка, позевать, открывая рот до ушей, поползть как змея, без помощи рук. Эти упражнения развивают и укрепляют опорно-мышечную систему ребенка.

Во время пассивной музыкотерапии часто используется дидактическое пособие «Такие разные гномы». Цель данного пособия: научить детей различать разные чувства и настроение прослушанной музыки. Подбирают соответствующую пиктограмму – грусть, испуг, радость, злость, слезы, удивление. Затем изображают настроение мимикой, жестами, движениями.

Комплексное использование технологий даёт положительный результат в оздоровлении детей, снижается уровень заболеваемости детей, повышается уровень физического развития.

Результаты убеждают в правильности выбранных мер в совершенствовании оздоровительной работы.

Однако Оксана Владимировна не останавливается на достигнутом. Ей постоянно пополняется картотека подвижных музыкальных игр, пальчиковых игр, психогимнастики, игр по снятию эмоционального напряжения.

Целью в своей работе, Оксана Владимировна считает, что необходимо помочь детям проявить их потенциальные возможности, чтобы взрослея, каждый из них осознал свою индивидуальность, был готов вести здоровый образ жизни, ценил своё здоровье и здоровье окружающих.

27 ноября 2018 г.

Заведующий МБДОУ № 18 «Алые паруса» г. Кызыла  Балахонова Т.Ф.

Старший воспитатель

 Ефремова И.П.

