

# **Рекомендация для воспитателей**

## **при организации и проведении**

### **прогулки**

**(правила безопасности,**

**охрана жизни и здоровья воспитанников)**

- 1) Проводить осмотр детских площадок на предмет соответствия требованиям безопасности (ГОСТ Р 52301-2004 «Оборудование детских игровых площадок»). Не допускать наличия травмоопасных для детей предметов. Ежедневно проверять территорию ДОО на наличие посторонних подозрительных предметов.
- 2) Воспитателям проводить ежедневно предварительную визуальную проверку мест проведения прогулки, занятий, игр, труда и др. видов деятельности.
- 3) Зимой перед началом прогулки воспитателям осмотреть крыши всех построек на предмет очистки от снега и сосулек. Дорожки, детские площадки, ступеньки, лестницы и т. д. очистить от снега и посыпать песком.
- 4) Все оборудование на участке должно быть в исправном состоянии: без острых выступов, углов, гвоздей, выступающих болтов. Запрещается вбивать гвозди на уровне роста ребенка. Запрещается устанавливать бордюры острым углом вверх.
- 5) Инвентарь и игрушки на участке должны быть исправны. Детям запрещается пользоваться инвентарем для взрослых (лопаты, метлы, грабли, лейки и др.).
- 6) Устранение неисправностей.

Неисправности оборудования, обнаруженные в процессе эксплуатации, снижающие безопасность, немедленно устранить. Если это невозможно, то принять меры, обеспечивающие невозможность пользования оборудованием, либо оборудование демонтировать и удалить с игровой площадки.

- 7) Очистку почвы (от камней, осколков стекла, досок, мусора) производить только с помощью граблей, метелок, совков, не собирать мусор

незащищенными руками. Не сжигать мусор, опавшие листья и пр. на территории доу во избежание ожогов, пожаров.

**8)** При возникновении непредвиденных ситуаций воспитатель должен обеспечить безопасность детей, оказать первую медицинскую помощь, убедиться в отсутствии опасности ситуации и сообщить об этом администрации.

**9)** Обеспечение оказания экстренной помощи.

Входы, выходы, эвакуационные пути, проходы, предназначенные для работников службы спасения, скорой помощи, службы эксплуатации, должны быть всегда доступны и свободны от препятствий.

**10)** Запрещается оставлять детей во время прогулки без наблюдения воспитателя, пользоваться телефоном в личных целях.

**11)** При проведении прогулок, экскурсий воспитатель должен соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену деятельности воспитанников (подвижная, малоподвижная).

**12)** Согласовывать с медсестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий и температуры воздуха.

**13)** Воспитатель должен осматривать одежду и обувь детей на предмет соответствия погодным условиям. Дети всегда должны быть обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители.

**14)** Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом детей из помещения и спуска с крыльца.

**15)** При проведении целевых наблюдений, экскурсий группу детей должны сопровождать не менее 2 взрослых.

**16)** При проведении экскурсий, прогулок за пределы территории детского сада воспитатель берет с собой медицинскую аптечку с набором обязательных медикаментов и перевязочных средств.

**17)** Воспитатель должен уметь оказать первую медицинскую помощь при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах до прихода медицинского работника.

**18)** Педагог должен знать и изучать с детьми правила поведения на улице, на игровых площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.

**19)** Запрещается воспитанникам трогать руками опасных и ядовитых животных, колючие растения, пробовать на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.

**20)** Требования к организации прогулок:

- при проведении прогулок на территории доу соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников;
- ежедневная продолжительность прогулки должна составлять не менее 4-4, 5 ч. ;
- прогулки организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой;
- при температуре воздуха ниже - 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- во время прогулки необходимо проводить с детьми игры и физические упражнения;
- для предотвращения переутомления и перегрева детей во время игр и труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).

**21)** Если во время прогулки организуется труд детей, то его продолжительность нужно четко дозировать, особенно при выполнении однообразной работы (уборка снега, листьев и т. д.). Время, отводимое на нее не должно превышать 30 мин., через 7-10 мин следует делать перерыв или сменять ее. В случае утомления, учащенного дыхания, выделения пота, покраснения кожи воспитатель должен переключить ребенка на более спокойную деятельность.

**22)** Во время прогулки следует организовывать интересные и полезные дела, чтобы исключить несчастные случаи, содействовать психологическому благополучию и полноценному воспитанию каждого ребенка.

**23)** Солнечные ванны для детей проводить только под наблюдением медсестры.

- 24) Хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке разрешается только после осмотра территории воспитателем на безопасность.
- 25) Игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривания песка кипятком.
- 26) Запрещаются игры с водой в ветреную и холодную погоду.
- 27) Запрещено лазание детей по перилам, заборам, деревьям.
- 28) Воспитатель обеспечивает контроль за выполнением детьми требований личной гигиены.
- 29) После прогулки помощник воспитателя должен очистить одежду и обувь детей от снега и грязи, обеспечить просушивание мокрой одежды и обуви, переодеть ребенка в сухую одежду и организовать выполнение гигиенических процедур.
- 30) Воспитателю необходимо обеспечить страховку, контроль во время скатывания с горки, скольжения по ледяным дорожкам, катания на качелях, лазании, прыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания, катания на самокате, лыжах, велосипеде и др.
- 31) В случае самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен срочно сообщить об этом заведующей, родителям (или законным представителям, в отделение милиции. Немедленно организовать поиск ребенка, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

**Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников привлекается к дисциплинарной ответственности, и с ним проводится внеочередной внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья детей, по охране труда.**