

Сравнительный анализ эффективности использования методов аллопатической и традиционной медицины при ДОО

¹ Гонтова Н.Г., ¹ Козин В.А., ² Бороноев В.В.

¹ ГАПОУ «Байкальский базовый медицинский колледж МЗ РБ»,
п.Селенгинск, Р. Бурятия, Россия

² ФБГУН «Институт физики и материаловедения» СО РАН,
г.Улан-Удэ, Россия

Ключевые слова: аллопатическая медицина, тибетская медицина, деформирующий остеоартроз, пульсовая диагностика, аппарат АПДК.

Научный подход и достижения современной западной медицины в лечении множества современных заболеваний неоспоримы. При этом, нельзя не отметить тот факт, что успехи медицинской науки вызывают к жизни иные проблемы. В частности, увеличение продолжительности жизни приводит к росту хронической, дегенеративной патологии. Типичным примером возрастной патологии является деформирующий остеоартроз (ДОО).

По указаниям Европейской антиревматической лиги (EULAR) в лечении пациентов с остеоартрозом рекомендуется сочетанное применение фармакологических и нефармакологических методов лечения.

В рамках исследовательской работы, целью которой явился сравнительный анализ эффективности использования средств и методов аллопатической и традиционной медицины, наблюдались две группы пациентов с диагнозом: деформирующий остеоартроз.

В исследовании приняли участие 53 человека, состоящие на диспансерном учете с рентгенологически подтвержденным диагнозом. Средний возраст пациентов составил 51,7 лет. Пациенты были разделены на две группы: контрольную и основную. Контрольная группа пациентов принимала аллопатическое амбулаторное лечение. В основной группе использовались методы традиционной тибетской медицины: для диагностики состояния пациентов применялся аппарат пульсовой диагностики АПДК тибетской медицины, для лечения назначались сборы лекарственных трав дополнительно к НПВС.

За период наблюдения в течение 6 месяцев у пациентов периодически оценивались болевые ощущения, скованность и физическая активность по ВАШ (визуально-аналоговой шкале) и шкале Лекена, степень функциональной недостаточности суставов по индексу WOMAC. При проведении пульсовой диагностики на аппарате АПДК выяснилось, что у большинства обследованных пациентов (64% - 34 человек) преобладает симптом «холода», что говорит о хроническом характере патологии.

При сравнении динамики течения заболевания в двух группах, в основной группе отмечено более раннее уменьшение болевого синдрома и скованности, снижение степени функциональной недостаточности суставов в среднем, на 2-4 недели, по сравнению с контрольной.