

Газета для родителей.

Отец в жизни ребёнка



Роль отца в воспитании сыновей.

Мальчики нуждаются в обществе отца, в его любви. Хорошо, если они имеют возможность проводить много времени с отцом, ощущать его ласку и по возможности помогать ему. К несчастью, отец, придя домой с работы, больше всего на свете хочет лечь и читать газету. Но, если бы он понимал, как ценно его общество для сына, то почувствовал бы большее желание преодолеть свою усталость.

Иногда отец стремится, во что бы то ни стало сделать своего сына идеальным во всех отношениях, и это мешает отцу и сыну просто приятно проводить время вместе. Например, отец хочет воспитать из сына спортсмена. Он может еще в раннем возрасте начать учить его играть в футбол. Но у ребенка не получается. Если отец все время критикует его, даже по-дружески, ребенку становится не по себе, и он перестает получать удовольствие от игры. Кроме того, ему начинает казаться, что он ни на что не годен и что отец его тоже так думает. В свое время мальчик полюбит занятия спортом, если он вообще уверен в своих силах и жизнерадостен. Одобрение отца важнее для него, чем его указания и поправки. Игра в футбол - прекрасное занятие, если она была предложена сыном и если они с отцом играют для развлечения. Мальчик не становится мужчиной по духу только потому, что он родился с мужским телом. Он начинает чувствовать себя мужчиной и вести себя, как мужчина, благодаря способности подражать и брать пример с тех мужчин, к которым он чувствует дружеское расположение. Он не может брать пример с человека, который ему не нравится. Если отец всегда нетерпелив и раздражителен по отношению к ребенку, мальчик будет испытывать неловкость не только в его обществе, но и среди других мужчин и мальчиков. Такой мальчик потянется ближе к матери и воспримет ее манеры и интересы. Итак, если отец хочет, чтобы его сын вырос настоящим мужчиной, он не должен набрасываться на ребенка, когда тот плачет, стыдить его, когда он играет в игры для девочек, заставлять его заниматься только спортом. Отец должен с удовольствием проводить время со своим сыном, давая ему почувствовать, что он "свой парень". Отец с сыном должны иногда отправляться вдвоем на прогулки или экскурсии. У отца с сыном должны быть свои, общие секреты.



Роль отца в воспитании дочерей.

Папе воспитывать дочку сложнее, чем сына. У дочки с папой, как правило, меньший контакт, чем с мамой. Но, несмотря на это, роль отца в воспитании девочки достаточно велика. Отец прививает своей дочке опыт общения с противоположным полом. Поэтому, когда девочка вырастает, она будет ориентироваться именно на ту модель отношений между мужчиной и женщиной, которую она видела в своей семье, на отношения между матерью и отцом.

В развитии девочки отец играет важную роль. Девочка не подражает отцу, но его одобрение придает ей уверенность в себе. Отец может похвалить красивое платье дочки или ее прическу, или что-то, что она сделает своими руками. Когда девочка станет старше, отец должен показать ей, что он ценит ее мнение, и иногда советоваться с ней относительно своих дел. А когда девочка совсем вырастет, и у нее появятся друзья-мальчики, очень важно, чтобы отец хорошо к ним отнесся, даже если он считает, что они не подходят для его дочери. Учась ценить в отце те качества, которые делают его настоящим мужчиной, девочка готовится выйти в большой мир, наполовину состоящим из мужчин. Тип юношей и мужчин, с которыми она будет дружить, став девушкой, и особенно тот, кого она полюбит, ее замужняя жизнь будут во многом определяться теми отношениями, которые в детстве были у нее с отцом.

Так что, папы, любите своих детей, уделяйте им внимание, и пусть у вас растут здоровые, веселые и общительные дети, пусть они только радуют вас!



Советы отцам.

1. **Отцы обычно любят бурные игры с детьми, и детям они тоже нравятся.** Но дети легко возбуждаются от таких игр, что иногда приводит к ночным кошмарам.

2. **Отец не должен насмехаться над ребенком.**

3. **Общение с отцом расширяет внутренний мир дошкольника.** В дошкольный период развития ребенка между ним и отцом устанавливается качественно новая, более тесная связь. Обычно она не основывается на удовлетворении телесных потребностей малыша, как это происходит в случае связи с матерью.

4. **Общение с отцом доставляет ребенку незнакомое ранее удовольствие.** Оно также может быть прекрасным «антрактом» в постоянном времяпрепровождении с матерью. Отец очень поможет матери, если оценит ее старания в глазах ребенка: «Мама приготовила великолепный обед!» или «Мне нравятся твои новые туфли. Как хорошо, что мама их купила». Хороший отец всегда поддержит мать в воспитании ребенка.

5. **Участие отца в развитии ребенка очень важно, но чтобы выполнять свою роль хорошо, нужно приложить немало усилий.** Когда ребенок непослушен и капризен, очень просто критиковать маму, преуменьшать ее старания и заботы или на несколько минут заняться малышом, чтобы показать, «как надо».

6. **Роль отца в воспитании ребенка дошкольного возраста имеет и другой, не менее важный аспект — поддержка и помощь матери.**

Да, вы очень устаёте на работе. Но, пожалуйста, папы, когда вы приходите вечером домой, уделите ребенку хотя бы 5-10 минут - покатайте его на спине, поборитесь с ним, прочитайте ему на ночь книжку, искупайте его. Для ребенка эти минуты общения с вами также очень важны. Так будет возникать к вам более глубокая привязанность. Некоторые папы говорят: «Я буду заниматься с ребенком, когда он вырастет, то есть когда ему будет лет 10-12». Но может возникнуть такая ситуация, что ребенок, недополучив Вашего внимания в детстве, просто не захочет с Вами общаться в этом возрасте.

7. **Строгость папы уравнивает дисбаланс в воспитании.** Ведь мама для ребенка - фактор всепрощающий и всеразрешающий (маме, как женщине по своей природе, тяжело быть жесткой).



«Просто пап» не бывает.

Во все времена образ отца был неотделим от какой-нибудь профессии. Даже на заре человечества в наскальных рисунках мужчины изображались в той или иной профессиональной роли: охотников, рыболовов, шаманов, воинов. Это был, так сказать, признак, сцепленный с полом. Признак сверхустойчивый, сохранявшийся на протяжении тысячелетий. Очень часто профессии передавались из поколения в поколение, возникали целые династии кузнецов, горшечников, купцов, возниц. Зная, что им предстоит заниматься тем же самым, мальчики рано начинали интересоваться работой отца, подражали ему, перенимали разные профессиональные навыки.

Одновременно на протяжении тысячелетий отец оставался главой семьи. Оставался, прежде всего, потому, что был кормильцем, добытчиком. Но не приносил корм неизвестно откуда, «в клювике», а добывал в поте лица на виду у семьи.

Поэтому в подсознании современных детей, хотим мы того или не хотим, накрепко засела связь этих трех понятий: «отец» — «глава семьи» — «та или иная профессия». И размывание последнего понятия пагубно отражается на первом и втором. Отец перестает восприниматься как глава семьи. Ну, а «просто пап» в природе не бывает, это противостоит естеству. Значит, и от понятия «отец» остается пустое место.

Что происходит с образом отца, когда акцент с содержания работы переносится на заработанные деньги? Даже в оптимальном варианте, при условии, что денег достаточно много, отношение ребенка к отцу меняется в худшую сторону. Вместо интересной ЛИЧНОСТИ, занятой важным, сложным делом, он превращается для ребенка в ОРУДИЕ добывания денег, то есть фактически в нечто неодушевленное. Иначе говоря, отношение к отцу становится ПОТРЕБИТЕЛЬСКИМ — не случайно именно эта жалоба сейчас все чаще звучит из уст родителей.

Рассказы же о том, как тяжело даются деньги, зачастую вызывают у детей не сочувствие, а новый прилив раздражения. Взрослым кажется, что это именно их ребенок такой жестокосердный, а дело тут не столько в его человеческих качествах, сколько в привитых ему установках. Естественно, родителям становится обидно. Чем больше развиваются в ребенке потребительские инстинкты, тем труднее его любить. Особенно отцу, который не так пуповинно связан с детьми, как мать. В результате проигрывают все — семья может распасться.



Результаты анкетирования.

Нам стало интересно, как вы относитесь к воспитанию своих детей. Поэтому предложили ответить на несколько вопросов. В анкетировании приняли участие 6 пап, из них ответили на вопросы только 5 человек. Причём было видно, как трудно отвечать на простые вопросы.

«Сколько времени Вы проводите с ребёнком в течение дня?» Все ответили, что общаются с ребёнком по вечерам после садика до самого сна (5 человек) и иногда по выходным (2).

«Есть ли у Вас среди взрослых разногласия по поводу воспитания ребёнка?» Только в одной семье возникают разногласия с прабабушкой, а в остальных все члены семьи придерживаются одинаковых требований к ребёнку.

«Поощряете ли Вы своего ребёнка?» Во всех семьях детей поощряют, чаще всего сладостями, игрушками, покупками.

«Наказываете ли ребёнка?» В большинстве семей детей наказывают: ставят в угол, ругают, иногда грубым настойчивым окриком. И только в одной семье детей не наказывают.

«Чем больше всего любите заниматься с ребёнком?» В основном это игры, рисование, баловство. Но в одной семье это и поездки на природу, и выполнение различных поделок, поездки в театр, на аттракционы.

«Что положительного берёт от вас ребёнок?» Этот вопрос вызвал наибольшее затруднение. Либо папы не знают свои положительные качества, либо не знают, что берёт от них ребёнок. Поэтому в основном все ответили, что трудолюбие и отношение к людям.

«Разговариваете ли Вы со своим ребёнком о его делах, друзьях?» Трое пап ответили, что разговаривают и им это нравится. Один сознался, что нет, а один папа не понял вопроса.

«Нравится ли вашему ребёнку находиться с Вами?» Радует, что все папы уверены, что детям с ними нравится.

«Интересуетесь ли Вы информацией на тему воспитания ребёнка?» Многих пап интересуют вопросы воспитания детей, однако не у всех хватает на это время. Некоторые папы не хотят подходить к вопросу воспитания стандартно, т. к. нельзя маленьких людей воспитывать по шаблону.

Надеемся, что после прочтения нашей газеты у вас появится и время и желание общаться со своими детьми. Поощрения станут более разнообразными, из наказаний уйдут крики и ругательства. В свои беседы вы включите вопросы о мечтаниях своих детей, о его интересах, любимых играх, о помощи маме и уважении к ней. Вы разберётесь в своих качествах: плохих и хороших, наберётесь смелости и спросите у него, что в вас ребёнку нравится, что нет, в чём бы он хотел на вас походить.

Папы.

Автор Олег Бундур.

Папы разными бывают:
Тот молчит, а тот кричит,
Тот, бывает, напевает,
Тот у телека торчит,
Тот, бывает, обнимает
Теплотою сильных рук,
Тот, бывает, забывает,
Что он сыну лучший друг.
Папы разными бывают...
И, когда проходят дни,
Сыновья их вырастают
Точка в точку, как они.

