

**"Причины подросткового суицида.
Роль семьи в оказании помощи подростку в
кризисных ситуациях."**



***«Подростковый суицид»
- это наболевшая тема нашего общества.***

СУИЦИД (от англ. самоубийство) — следствие болезненного и мучительного духовного и психологического кризиса, сильного внутреннего конфликта, ведущих к сужению сознания, потере смысла страданий и всей жизни.

СУИЦИДЫ
делятся на три группы

Истинный
(когда человек действительно хочет себя убить)

Демонстративный
(самоубийство как способ привлечь внимание к своей личности)

Аффективный
(с преобладанием эмоционального момента)

По мере углубления в изучение проблемы самоубийства, часто возникают определённые вопросы...

Кто же чаще всего совершает суициды?

Кто входит в "группу риска"?

Кто подвергается риску?



Начиная с 2003 года наша страна стала лидером по числу самоубийств среди несовершеннолетних. Каждый день до 13 детей по стране совершают самоубийство и попытки суицида.

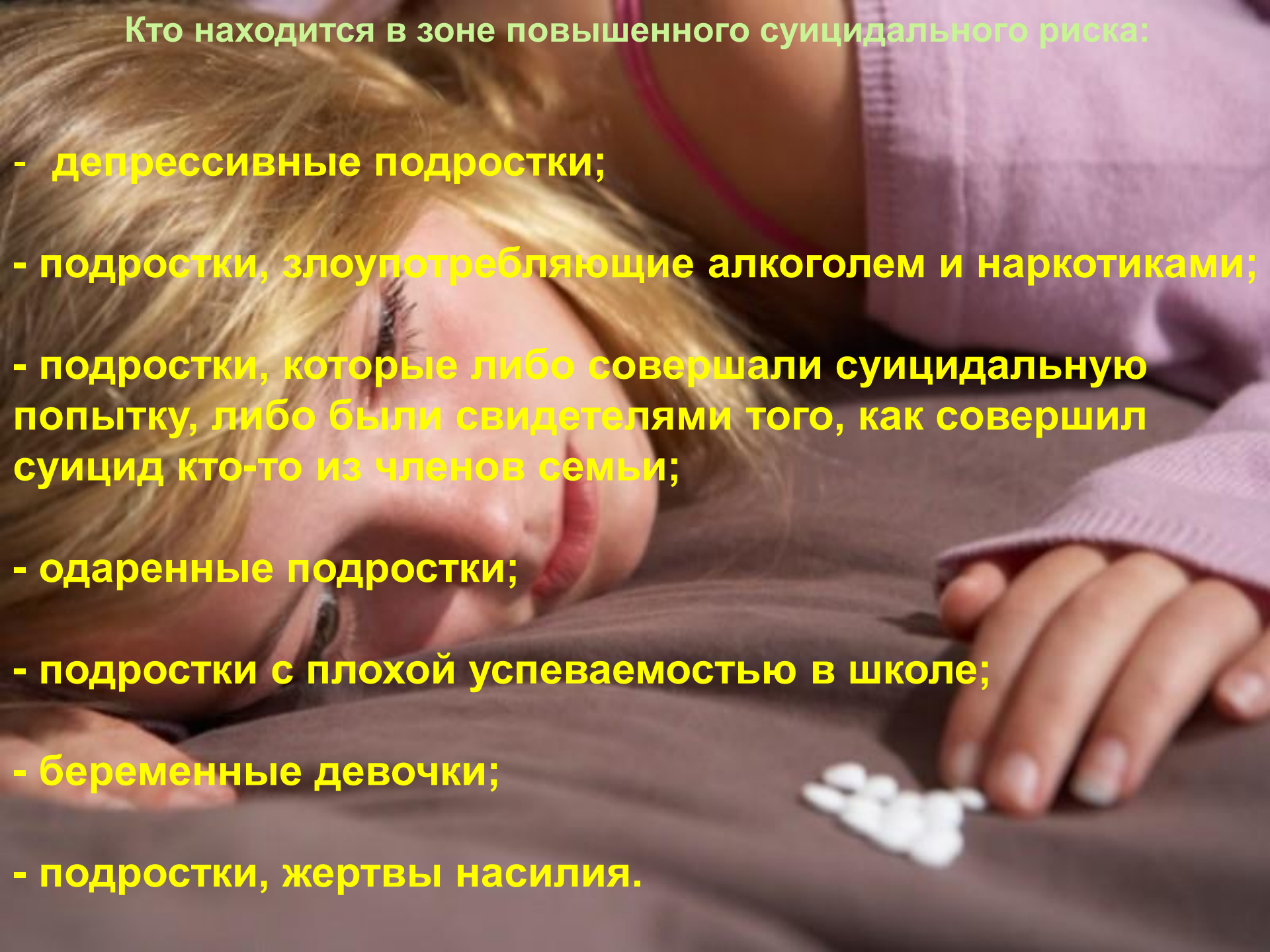
В России частота суицидальных действий среди молодежи, в течение последних двух десятилетий удвоилась.

У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия.

Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% суицидальное поведение имеет цель покончить собой, и в 90% суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания.

Кто находится в зоне повышенного суицидального риска:

- депрессивные подростки;
- подростки, злоупотребляющие алкоголем и наркотиками;
- подростки, которые либо совершали суицидальную попытку, либо были свидетелями того, как совершил суицид кто-то из членов семьи;
- одаренные подростки;
- подростки с плохой успеваемостью в школе;
- беременные девочки;
- подростки, жертвы насилия.



Так почему же дети добровольно уходят из жизни?

Неблагополучная семья

Стресс

Одиночество

Конфликт в личной жизни

Неразделенные чувства

Школьные проблемы

Состояние алкогольного опьянения

Сайты глобальной сети Интернет.

Нестандартная ориентация

Генетическая предрасположенность

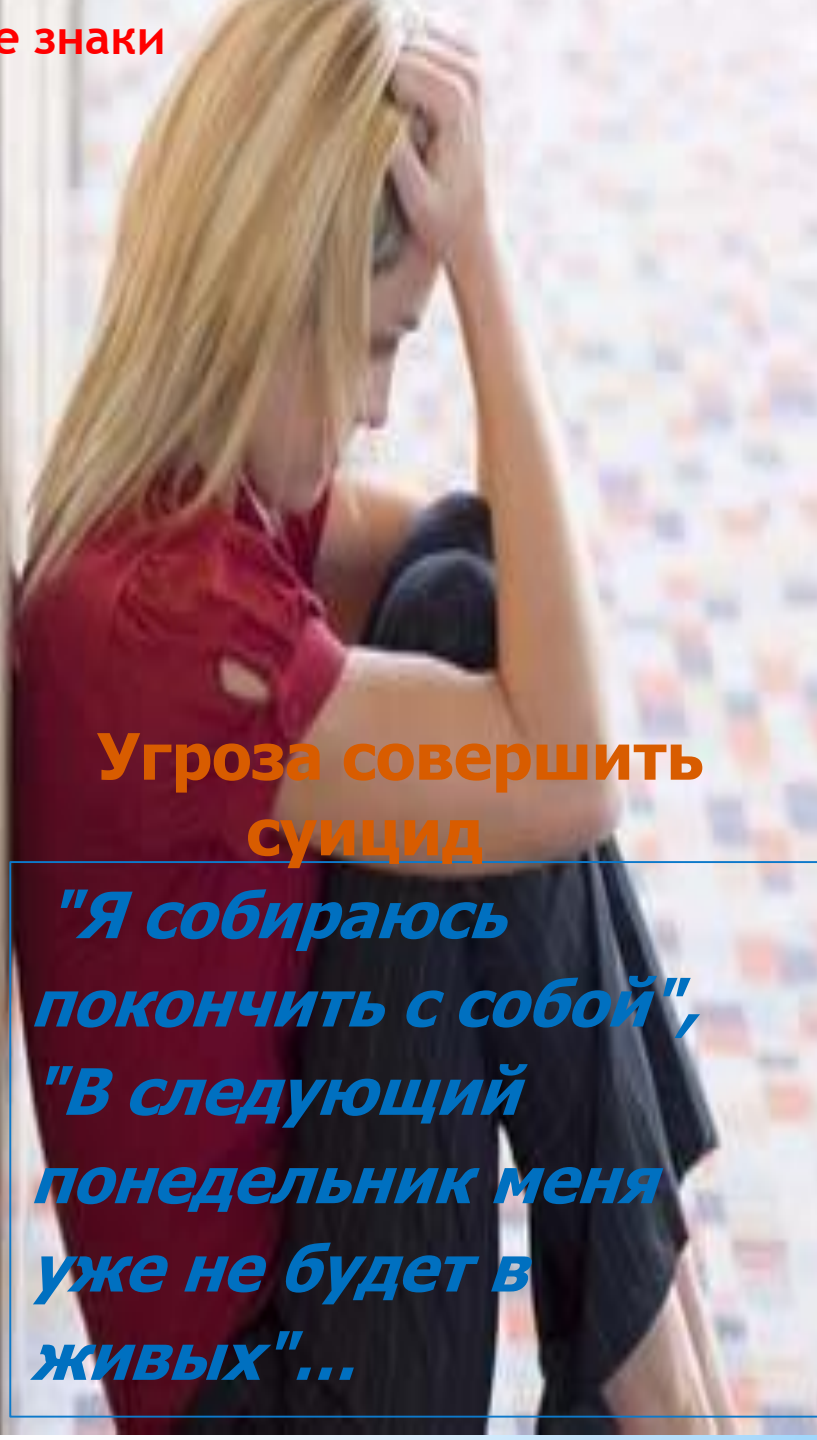


Словесные предупреждения

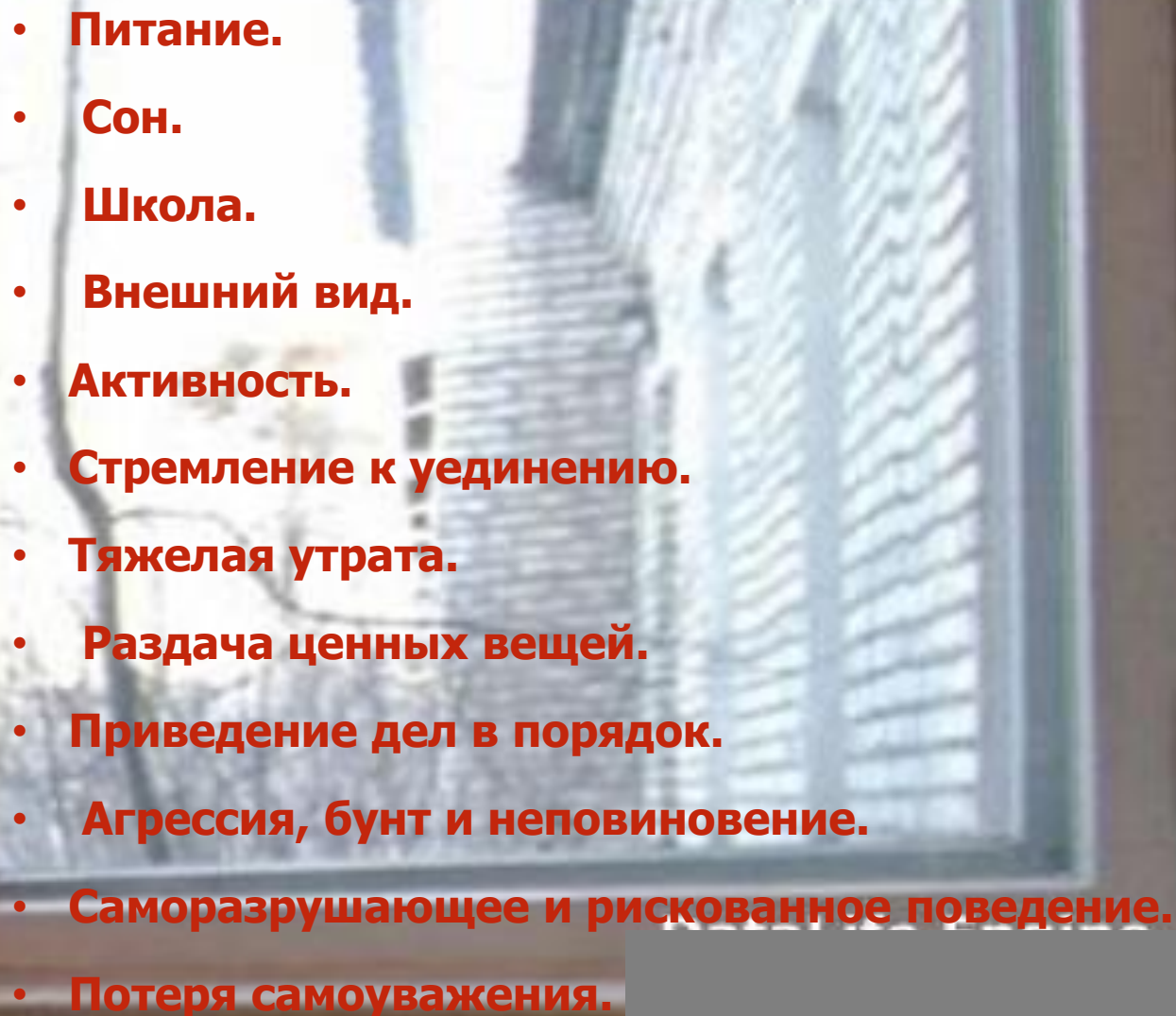
- *"Я решил покончить с собой".*
- *"Надоело. Сколько можно! Сыт по горло!"*
- *"Лучше умереть!"*
- *"Пожил и хватит!"*
- *"Ненавижу всех и всё!"*
- *"Ненавижу свою жизнь!"*
- *"Единственный выход умереть!"*
- *"Больше ты меня не увидишь!"*
- *"Ты веришь в переселение душ?"*
- *«Когда-нибудь, может, и я вернусь в этот мир!"*
- *"Если мы больше не увидимся, спасибо за всё!"*

Угроза совершить суицид

*"Я собираюсь покончить с собой",
"В следующий понедельник меня уже не будет в живых"...*



Резкие изменения в поведении детей тоже говорят о многом, направленные действия суицидального характера можно определить по следующим параметрам:

- 
- **Питание.**
 - **Сон.**
 - **Школа.**
 - **Внешний вид.**
 - **Активность.**
 - **Стремление к уединению.**
 - **Тяжелая утрата.**
 - **Раздача ценных вещей.**
 - **Приведение дел в порядок.**
 - **Агрессия, бунт и неповиновение.**
 - **Саморазрушающее и рискованное поведение.**
 - **Потеря самоуважения.**

ВЫВОД:

- 1. Суицидальными подростками чаще всего становятся либо подростки из неблагополучных семей, либо наркоманы или алкоголики, либо подростки, столкнувшиеся с проблемой, которая, по их мнению, неразрешима или считают, что их не поймут, пристыдят.**
- 2. Судя по формам суицида можно понять, что суициды совершаются либо в состоянии аффекта, либо с целью привлечения внимания, либо человеку действительно не хочется жить. Причины же суицида различны, их довольно много и они зависят от того, что человек считает действительно ценностью, будь то любовь, семья, друзья, совокупность неприятностей и т.п.**
- 3. Подросток, начинающий задумываться о суициде, всё - таки надеется, что что-то изменится к лучшему, что хоть кто-нибудь увидит, как он нуждается в помощи, понимании и поддержке, как ему хочется поделиться своими переживаниями. Тогда он и начинает вести себя так, чтобы привлечь внимание к себе. А задача друзей и родителей увидеть это изменение в поведении.**

Профилактика суицидального поведения учащихся