

Консультация для родителей

«Как провести выходной день с детьми?»

Вот и закончилась рабочая неделя, впереди два **выходных дня**. И встаёт вопрос – как сделать так, чтобы они прошли интересно для детей? Конечно, хотелось бы заняться домашними делами. Но не делайте этого, иначе можете потерять контакт с **детьми**. Детям необходимо **родительское внимание**, общение. Психологи утверждают: к общению с ребёнком нужно относиться серьёзно. Дети очень чувствительны и регулярно нуждаются в вашем внимании. Поэтому необходимо постараться все свои дела сделать в течение рабочей недели. А **выходной провести** с максимальной пользой для детей.

Итак, вы проснулись, погода благоприятна для прогулок. Можно отправиться с ребёнком на детскую площадку или в парк. Можно полюбоваться природой и подышать свежим воздухом. Свежий воздух полезен для малыша. Зимой можно покататься на санках, слепить снеговика, поиграть в снежки. Осенью можно собирать красивые листочки, сделать из них букеты, гербарий или аппликацию. Летом собирать цветы, поиграть в футбол, запустить воздушного змея, самолёт, осваивать самокат, велосипед. В любое время года можно отправиться всей семьёй на рыбалку. Особенно, рыбалка, способствует укреплению отношений - отца и сына. Мама в это время может с дочкой рисовать пейзажи или готовить стол к семейному пикнику.

Если семья предпочитает культурный отдых, можно сходить в музей, в кино, зоопарк. Ребёнок получит не только положительные эмоции, но и новые знания. Любое своё приключение не забывайте фотографировать. Как-нибудь, вечером будет приятно **посидеть** в кругу семьи и вспомнить о весело **проведённом времени**.

Очень важно во время прогулок - общение с ребёнком, обращать внимание на то, что происходит вокруг: какое время года, цвет листвы, как одеты люди и др. Побуждайте ребёнка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы. Заинтересовался ваш ребёнок чем-то,

остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставайтесь взрослыми! Ребёнок должен чувствовать **родительскую** сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к **родителям**.

Но если погода совсем не радует, не благоприятна для прогулок, и вы решили остаться дома. Что же будем делать? **Выходной день** дома - это тоже хороший вариант, ведь здесь можно уделить максимум внимания своему ребёнку. Настольные игры – интересны и детям и взрослым, они развивают интеллект, мышление, воображение.

Неплохой вариант заняться вместе с ребёнком рисованием, лепкой. Выбор материалов огромен – карандаши, краски, фломастеры. Оформляйте «Вернисаж» своего художника, приглашайте друзей на выставку новых «шедевров», дарите картины родным и близким.

Дети любого возраста любят слушать сказки. Можно просто почитать детям интересную книжку и по ней сделать персонажей, с которыми можно придумать свою историю. Можно так же показать кукольный спектакль малышу.

Существует много способов, как **провести выходной день** с ребёнком интересно и увлекательно. Фантазируйте и вы получите массу впечатлений от прогулок с ребёнком. Успехов Вам!