

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №461
Грозных Е.П.
«24» августа 2018г.

Циклограмма рабочего времени
Инструктора по физкультуре
Денисовой Ольги Борисовны
на 2018 - 2019 учебный год

Понедельник
08.00 – 12.00; 14.30 - 17.00

Время	Виды работы
8.00 — 8.40	Утренняя гимнастика
08.40 – 08.50	Заполнение документации
08.50 – 09.00	Подготовка к занятиям, проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря
09.00 – 11.00	Фронтальные занятия по физкультуре в зале
11.00 – 11.30	Работа с медицинскими картами и медсестрой
11.30 – 12.00	Подготовка материалов взаимодействия с воспитателями (рекомендации по работе с детьми и родителями)
12.00 - 14.30	Перерыв
14.30 - 15.05	Обсуждение сценариев мероприятий и репетиции с педагогами
15.05 – 15.15	Подготовка к занятиям, проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря
15.15 - 16.15	Фронтальные занятия по физкультуре в зале
16.15 - 16.30	Работа по взаимодействию с родителями, подготовка консультаций для родителей (подбор методического материала, составление анкет)
16.30 – 17.00	Консультации с родителями

Вторник
08.00 – 12.00; 14.30 - 17.00

Время	Виды работы
8.00 — 8.40	Утренняя гимнастика
08.40 – 08.50	Заполнение документации
08.50 - 09.00	Подготовка к занятиям, проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря
09.00 – 10.45	Фронтальные занятия по физкультуре в зале
10.45 – 11.00	Подготовка к занятиям, проверка температуры воды, воздуха, проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря
11.00 – 12.00	Фронтальные занятия по физкультуре на улице
12.00 - 14.30	Перерыв
14.30 -15.00	Подготовка и проведение консультаций, мастер-классов для педагогов
15.00 — 15.30	Заполнение документации
15.30 – 16.00	Кружок “Крепыш” (бесплатный)

Среда
08.00 – 12.00; 14.30 - 17.00

Время	Виды работы
8.00 — 8.40	Утренняя гимнастика
08.40 - 08.50	Заполнение документации
08.50 - 09.00	Подготовка к занятиям, проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря
09.00 – 10.45	Фронтальные занятия по физкультуре в зале
10.45 – 11.00	Подготовка к занятиям, проверка температуры воды, воздуха, проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря
11.00 – 12.00	Фронтальные занятия по физкультуре на улице
12.00 - 14.30	Перерыв
14.30 - 15.00	Обсуждение сценариев мероприятий и репетиции с педагогами
15.00 - 15.30	Методическая работа, самообразование
15.30 - 16.30	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми в зале
16.30 -17.00	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение)

Четверг
08.00 – 12.00

Время	Виды работы
8.00 — 8.40	Утренняя гимнастика
08.40 - 08.50	Заполнение документации
08.50 - 9.00	Подготовка к занятиям, проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря
09.00 – 10.45	Фронтальные занятия по физкультуре в зале
10.45 – 11.00	Подготовка к занятиям, проверка температуры воды, воздуха, проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря
11.00 – 12.00	Фронтальные занятия по физкультуре на улице

Пятница
08.00 – 12.00; 14.30 - 17.00

Время	Виды работы
8.00 — 8.40	Утренняя гимнастика
08. 8.40 — 8.50	Заполнение документации
08.50 -09.00	Подготовка к занятиям, проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря
09.00 – 10.45	Фронтальные занятия по физкультуре в зале
10.45 – 11.15	Работа по взаимодействию с воспитателями подготовка консультаций и мастер-классов для воспитателей (подбор методического материала)
11.15 – 12.00	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми
12.00 - 14.30	Перерыв
14.30 -15.35	Проработка материала к мероприятиям (составление сценариев, подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, костюмы, оборудования и атрибутов)
15.35 - 15.50	Подготовка к занятиям, проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря
15.50 - 16.15	Фронтальные занятия по физкультуре в зале
16.15 - 16.30	Работа с документацией
16.30 – 17.00	Кружок “Школа мяча” (бесплатный)

Образовательный процесс	22 часа	74%
Организационно-методическая работа	8 часов	26%
Ставка	24 часа	100%

Ознакомлена _____/Денисова О.Б./