

* * *

Экстренное вмешательство при агрессивных проявлениях

1. Спокойное отношение в случае незначительной агрессии.
2. Акцентирование внимания на поступках (поведении), а не на личности.
3. Контроль над собственными негативными эмоциями.
4. Снижение напряжения ситуации.
5. Обсуждение проступка.
6. Сохранение положительной репутации ребенка.
7. Демонстрация модели неагрессивного поведения.

* * *

Нельзя подавлять проявление агрессии ребенком, иначе агрессивные импульсы могут нанести серьезный вред его здоровью. Научите его выражать враждебные чувства социально приемлемым способом: словом или рисунком, в лепке или с помощью игрушек, в спорте.

* * *

Помните, что бороться с агрессивностью нужно терпением, объяснением, поощрением.

* * *

Не следует стремиться к тому, чтобы полностью избавиться от агрессивности. Агрессивность кроме отрицательных имеет и положительные стороны. Она может проявляться в активности, а не только в непослушании и сопротивлении. Агрессивность способна развить дух инициативы или породить замкнутость и враждебность. Может сделать ребенка упорным, либо безвольным. Важно поощрять развитие положительных сторон агрессивности и препятствовать отрицательным.

Поняв естественную природу агрессивности, взрослым будет легче отказаться от строгости и быть ласковее, внимательнее к агрессивному ребенку.

* * *

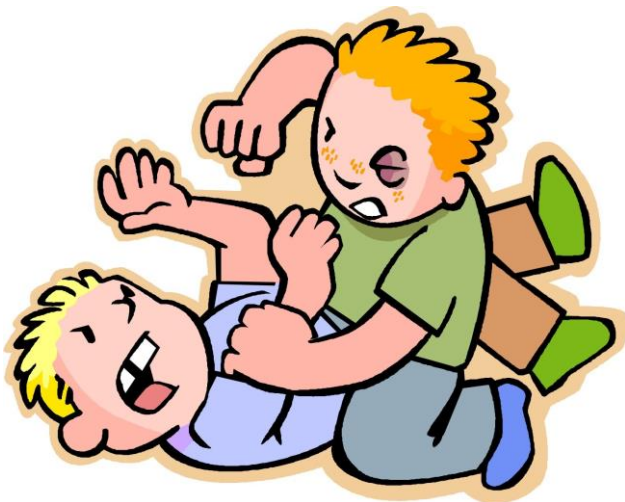
* * *

Памятка для родителей агрессивного ребенка

1. Запрет, а тем более «ор» лишь усугубляет проблему.
2. Санкция должна соответствовать поступку.
3. Не допускайте сами вспышек агрессии в присутствии ребенка, не используйте агрессивные методы воспитания.
4. Чаще используйте прикосновение (тактильный контакт).
5. Не переходите на личности, не оскорбляйте достоинства.
6. Наберитесь терпения, не уступайте, говорите о своих чувствах.
7. Используйте удивление для реагирования на агрессию.
8. Попытайтесь ликвидировать агрессивные формы поведения среди близких, окружающих ребенка.
9. Требуя чего-либо, учитывайте возможности ребенка.
10. Пытайтесь гасить конфликты в зародыше, направляя интерес ребенка в нужное русло.
11. Дайте понять ребенку, что он любим.

* * *

Агрессия — это борьба за выживание. Благодаря агрессии Ваш ребенок, как и Вы сами, надеется изменить не удовлетворяющее его на сегодня положение вещей.



Физическая агрессия служит способом привлечь к себе внимание собственных родителей.

Цель **вербальной агрессии** — выплеснуть напряжение, досадить и привлечь к себе как-то внимание.

Косвенная агрессия - выплескивание накопившегося раздражения окольными путями.

Будьте внимательны к своим детям!

**Вам могут помочь консультации
следующих специалистов:**

Воспитателей, психолог.

Врачи. Невролог, психотерапевт и др.

**«Нефтеюганский центр социальной
помощи семье и детям» Веста.**

Консультативное отделение: Заведующий
отделением Шиханихина Светлана
Владимировна. тел. 8 (3463) 27-47-13

Отделение психолого-педагогической
помощи: Заведующий отделением Горбунова
Светлана Александровна. тел. 8 (3463) 22-
28-86

«Телефон доверия»: 8-800-101-12-12

Подготовила педагог - психолог: Быкова В.Л.

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»

Детская агрессия: понять и помочь



***Агрессия — это протест
ребенка, попытка
обратить на себя
Ваше внимание для
удовлетворения насущной
потребности.***