

## Гиперактивность

проявляется избыточной двигательной активностью, беспокойством и суетливостью, многочисленными посторонними движениями, которых ребенок часто не замечает, чрезмерной болтливостью. Продолжительность сна всегда меньше нормы. Несформированность мелкой моторики. Исследования польских ученых показывают, что двигательная активность таких детей на 25-30% выше нормы. Они двигаются даже во сне.

### Причины гиперактивности

#### Среди основных причин

#### гиперактивности выделяются:

генетические факторы, особенности строения и функционирования головного мозга, родовые травмы, инфекционные заболевания, перенесенные ребенком в первые месяцы жизни и т.д. Как правило, гиперактивность определяет врач-психотерапевт, методом специальной диагностики. При необходимости, врач назначает специальное медикаментозное лечение.

## Как узнать

### гиперактивного ребенка?

Гиперактивный ребенок очень импульсивен, подвижен. Все его движения лихорадочны, беспорядочны. Гиперактивный ребенок является постоянным источником драк, недоразумений, разнообразных конфликтов.

### ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ В ВОСПИТАНИИ ГИПЕРАКТИВНОГО РЕБЁНКА

- ✓ Недостаток эмоционального внимания, часто подменяемого медицинским уходом.
- ✓ Недостаток твердости в воспитании и отсутствие надлежащего контроля за поведением ребенка.
- ✓ Неумение воспитывать в детях навыки управления гневом.



## Критерии гиперактивности (СХЕМА НАБЛЮДЕНИЯ ЗА РЕБЕНКОМ)

### Дефицит активного внимания

1. Непоследователен, ему трудно долго удерживать внимание.
2. Не слушает, когда к нему обращаются.
3. С большим энтузиазмом берется за задание, но так и не заканчивает его.
4. Испытывает трудности в организации.
5. Часто теряет вещи.
6. Избегает скучных и требующих умственных усилий заданий.
7. Часто бывает забывчив.

### Двигательная расторможенность

1. Постоянно ерзает.
2. Проявляет признаки беспокойства (барабанит пальцами, двигается в кресле, бегает, забирается куда-либо).
3. Спит намного меньше, чем другие дети, даже в младенчестве.
4. Очень говорлив.

### Импульсивность

1. Начинает отвечать, не дослушав вопроса.
2. Не способен дождаться своей очереди, часто вмешивается, прерывает разговор.
3. Плохо сосредотачивает внимание.

4. Не может дожидаться вознаграждения (если между действием и вознаграждением есть пауза).

5. Не может контролировать и регулировать свои действия. Поведение слабоуправляемое правилами.

6. При выполнении заданий ведет себя по-разному и показывает очень разные результаты: на некоторых занятиях спокоен, на других – нет, на одних занятиях успешен, на других – нет

### Советы родителям гиперактивного ребенка

Родителям необходимо:

1. научиться сдерживать бесконечный поток замечаний;
2. строить распорядок дня так, чтобы не перегружать ребенка и четко соблюдать распорядок дня (ребенок должен ложиться в строго определенное время);
3. оградить ребенка от длительного просмотра телевизора, особенно перед сном;
4. перед сном предложить спокойное занятие;
5. нельзя требовать от ребенка одновременно быть внимательным, неподвижно сидеть и не перебивать взрослого;

6. не осуждать ребенка за его подвижность;

7. обращать внимание ребенка на то, что он делает, помогая концентрировать внимание;
8. внимательно выслушивать ребенка;
9. самим демонстрировать модель неагрессивного поведения;
10. поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее;
11. ребенку необходима уверенность в безусловной родительской любви;
12. оставаться спокойным, проявлять терпение.

**Как помочь  
гиперактивному ребенку:**  
**Помощь гиперактивному  
ребенку должна оказываться в  
тесном сотрудничестве воспитателя,  
родителей и психолога. Добиться  
того, чтобы гиперактивный ребенок  
стал послушным и покладистым, не  
удавалось еще никому, но  
научиться жить в мире**

*Подготовила педагог - психолог:  
Быкова В.Л.*

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №3»

## ГИПЕРАКТИВНОСТЬ



### РЕБЁНКА

Мне на месте не сидится.  
Мне - бежится!  
Мне - кричится!  
Мне - играется, рисуется,  
Лазается и танцуется!  
Вертится ногами, дрыгается,  
Ползается и подпрыгивается.  
Мне - кривляется, дурачится,  
Улыбается и плачется,  
Ерзается и поется,  
Падается и встается!  
Лично и со всеми вместе  
к небу хочется взлететь!  
Не сидится мне на месте...