

Памятка для родителей

«Организация досуга детей летом»

1. В летний период серьезно подходите к вопросу планирования досуга ребенка.
2. При планировании досуга в летний период важно учитывать склонность ребенка к активным видам отдыха.
3. Постарайтесь свести к минимуму его время пребывания перед телевизором или за компьютером, увеличить количество и продолжительность прогулок.
4. Режим дня ребенка в летний период по возможности должен оставаться без изменений, в противном случае ему сложно будет адаптироваться к режиму детского сада осенью.
5. Важными в этот период являются вопросы обеспечения безопасности жизни и здоровья ребенка, т.к. летом значительно увеличивается риск детского травматизма.



6. С ребенком следует проводить беседы о правилах поведения на улице, игровой или спортивной площадках, в лесу, на водоеме, в общественном транспорте и т.д., напомнить об угрозе, которую представляют собой бездомные животные, ядовитые ягоды и грибы.

7. Во избежание травм перед выходом на прогулку необходимо проверять исправность спортивного снаряжения (велосипеда, роликовых коньков, самоката, бадминтона и др.).



8. В летний период необходимо организовывать не только прогулки, походы, купания в водоемах, но и познавательные экскурсии, т.к. ребенок одинаково нуждается в удовлетворении потребности в движении и познания окружающего его мира.

9. Важно помнить о необходимости организации совместной деятельности взрослых и ребенка, что позволит сделать общение эмоциональным, улучшить детско-родительские отношения.

