

ПРОГРАММА  
Проведения  
ОТКРЫТОГО УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ ПО ТЕМЕ:

«Спринтерский бег, старт, стартовый разгон»

Дата проведения: 26 января 2019 год

Начало занятия – 17.30

Окончание занятия – 19.45

Общее время занятия – 135 минут

Подготовительная часть – 30 минут

Основная часть – 100 минут

Заключительная часть – 5 минут

Место проведения: МБОУДО «Коммунарская ДЮСШ»

17.00 – 17.15	Регистрация участников	Методический кабинет
17.30 – 19.45	Учебно-тренировочное занятие	Зал ДЮСШ, коридор, тренажерные залы №1,2
19.45 – 20.00	Обсуждение учебно – тренировочного занятия	Методический кабинет
20.00 – 20.15	Консультации с родителями	Методический кабинет

Присутствующие:

Никитина Марина Михайловна – зам. Директора по УВР

Сергачева Инна Валерьевна – инструктор – методист

Пашкевич Ольга Николаевна – тренер – преподаватель по лёгкой атлетике

Быняева Светлана Егоровна – тренер – преподаватель по лёгкой атлетике

Родионова Ольга Евгеньевна - тренер – преподаватель по лёгкой атлетике

Сулицкая Валентина Александровна – тренер – преподаватель по лёгкой атлетике

Сорокина Наталья Николаевна – родитель

Лебедев Николай Михайлович – родитель

Лебедева Марина Николаевна - родитель

Зам. Директора по УВР



М.М. Никитина