

МБОУ «Тат-Пишленская СОШ»

Муниципальная конференция: «Здоровое поколение-сильная Россия!»



Номинация «Методические
разработки»

2019 г

Выполнила: Медведева С.Ф.

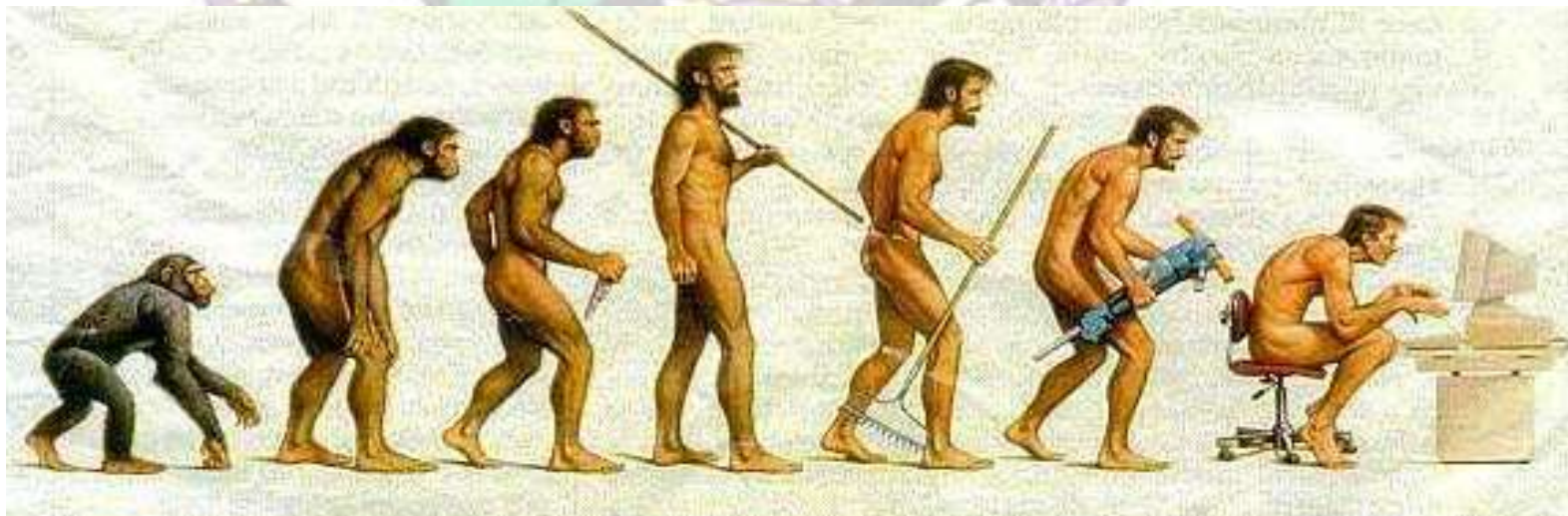


В XXI веке быть здоровым, умным и успешным – модно и престижно!



Здоровый образ жизни – это активные занятия физкультурой и спортом

Помни: если мало двигаться и долго находиться в одной позе, появятся нарушения осанки, сутулость, искривление позвоночника. Это приводит к снижению физической и умственной активности.





Здоровье – это драгоценность, и притом единственная, ради которой стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной.

Мишель де Монтень



Ваше здоровье-

В ВАШИХ РУКАХ!





«Ваше здоровье- в ваших руках!»





ЗДОРОВЬЮ В

Самый лучший
способ - спорт
Самое - не жалея
силы с детства
быть здоровым

От Кипрской
губернии. Дано не
самостоятельно с пром.
медицинской
гипотезы



MyShared



Лёгкие некурящего и курящего человека:



mark-ufo.clan.su

«Жить или курить» – выбирайте сами...



*Кто сигару поджигает –
Жизнь на годы сокращает,
Окружающим, себе,
Может быть, тебе и мне!*

«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ - В ВАШИХ РУКАХ!»

Еще бы ребенок не копировал, примерял, научился изображать, что здорово способствует развитию пространственного мышления. Особенно важным в изобразительном плане в такой работе стало формирование культуры здоровья ребенка личной позитивной самооценкой и грамотным решением в пользу ЗОЖ. Значимость этого направления акцентировать стоит, что для большинства родителей проблема складывается в целом.



Здоровье – это не только источник знаний, но и дает всестороннее развитие каждому ребенку. Здоровый образ жизни, правильное и сбалансированное питание, регулярный сон – все это способствует укреплению организма, но все-таки этого мало не достаточно. Чтобы стать по-настоящему гармоничным человеком, нужно обязательно заниматься спортом. Однако от спорта тоже есть вред: если не соблюдать меру, можно нанести вред здоровью. Поэтому важно заниматься спортом правильно, сбалансированно, чтобы не навредить своему организму.

В Указе Президента РФ от 1 июня 2012 г. №761 «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы» здоровье детей является одним из главных приоритетов. Инструкцией практического решения многих вопросов в области здоровья детей, подростков и молодежи.

проект Англо-русского словаря «Ваше здоровье – в ваших руках». 10 декабря в 8 классе школы открыли мероприятие на данную тему. Были приглашены родители и обучающиеся младших классов. Губята познакомились с понятием «здоровье», были «субботники», интересные деловые игры, на которых подростки читали стихи, пели песни, были подготовлены информационные презентации. В игровой форме обсуждали «правила гигиены». Сравнивали личный здоровый образ жизни и окружающего. Показывали видео о вредных привычках и последствиях. Показывали видео о здоровом образе жизни и последствиях вредных привычек. Показывали видео о здоровом образе жизни и последствиях вредных привычек. Показывали видео о здоровом образе жизни и последствиях вредных привычек.

**Гимнастика, физические
упражнения, ходьба должны
прочно войти в повседневный
быт каждого, кто хочет
сохранить работоспособность,
здоровье,
полноценную и радостную
жизнь.»**

Гиппократ





Я выбираю СПОРТ!





MyShared





MyShared



«Лучший урок письма»

Номинация «Я выбираю спорт!»



ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ-



ЗДОРОВАЯ СТРАНА!